岸和田市 津波ハザードマップ
（朝陽校区　下野町１丁目版）

わが家の避難場所

家族の緊急連絡先

家族の名前	日常によくいるところ	一時避難先	電話番号

地震発生時にとるべき行動

地震発生・身を守る

- あわてて外へ飛び出さない
- 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
- 火を消せる場合は、火を消す

歩いているとき
持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難

海岸近くにいるとき
とにかく高い所に避難

バス・鉄道に乗っているとき
シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る

エレベーター内にいるとき
ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる

運転中
ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

避難の開始

- ●車での避難はやめ、徒歩で避難する
- ●海岸や川沿いには近づかない
- ●寄り道はせずに避難所へ

避難時の持ち物

●生活用品
- □ 懐中電灯
- □ 携帯ラジオ
- □ 電池
- □ ローソク
- □ マッチ・ライター
- □ ナイフ
- □ 缶切り
- □ タオル（大・小）
- □ ティッシュ
- □ ビニール袋
- □ 歯ブラシ
- □ 携帯電話（充電器）

●緊急医薬品
- □ 消毒薬
- □ 脱脂綿
- □ 包帯
- □ ガーゼ
- □ バンソウコウ
- □ 常備薬
- □ お薬手帳

●水・非常食（7日分）
- □ 水（1人1日3ℓ）
- □ 非常食（乾パン、缶詰、レトルト食品など）

●貴重品
- □ 現金（公衆電話用10円玉）
- □ 貯金通帳・印鑑
- □ 健康保険証・免許証
- □ カード類

●衣類・防寒具など
- □ 下着類
- □ 衣類（長袖）
- □ 軍手（手袋）
- □ 防塵マスク
- □ 防寒具
- □ 雨具
- □ 毛布・寝袋

●その他
- □ ヘルメット（防災ずきん）
- □ 筆記用具（油性ペン）
- □ 生理用品
- □ おむつ
- □ 粉ミルク・哺乳瓶

（その他必要な物）
- □
- □
- □
- □
- □
- □
- □