



わが家の避難場所

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

家族の緊急連絡先

| 家族の名前 | 日常によくいるところ | 一時避難先 | 電話番号 |
|-------|------------|-------|------|
|       |            |       |      |
|       |            |       |      |
|       |            |       |      |
|       |            |       |      |
|       |            |       |      |



春木団地北側  
道幅が狭い

踏切の為注意！  
一ヶ所しかなく混雑  
狭くて通れなくなる  
恐れあり

人が集中する

**逃げろ!!**

南海本線より山側へ  
第一波到達 **93分**  
とにかく徒歩で逃げる

## 地震発生時にとるべき行動

- 地震発生・身を守る**
- あわてて外へ飛び出さない
  - 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
  - 火を消せる場合は、火を消す
- 歩いてるとき**
- 持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難
- 海岸近くにいるとき**
- とにかく高い所に避難
- バス・鉄道に乗っているとき**
- シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る
- エレベーター内にいるとき**
- ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる
- 運転中**
- ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

- 避難の開始**
- 車での避難はやめ、徒歩で避難する
  - 海岸や川沿いには近づかない
  - 寄り道はせずに避難所へ

## 避難時の持ち物

- |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯</li> <li>携帯ラジオ</li> <li>電池</li> <li>ローソク</li> <li>マッチ・ライター</li> <li>ナイフ</li> <li>缶切り</li> <li>タオル(大・小)</li> <li>ティッシュ</li> <li>ビニール袋</li> <li>歯ブラシ</li> <li>携帯電話(充電器)</li> </ul> | <p>●緊急医薬品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>消毒薬</li> <li>脱脂綿</li> <li>包帯</li> <li>ガーゼ</li> <li>バンソウコウ</li> <li>常備薬</li> <li>お薬手帳</li> </ul> <p>●水・非常食(7日分)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水(1人1日3ℓ)</li> <li>非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など)</li> </ul> | <p>●貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>現金(公衆電話用10円玉)</li> <li>貯金通帳・印鑑</li> <li>健康保険証・免許証</li> <li>カード類</li> </ul> <p>●衣類・防寒具など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下着類</li> <li>衣類(長袖)</li> <li>軍手(手袋)</li> <li>防塵マスク</li> <li>防寒具</li> <li>雨具</li> <li>毛布・寝袋</li> </ul> | <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルメット(防災ずきん)</li> <li>筆記用具(油性ペン)</li> <li>生理用品</li> <li>おむつ</li> <li>粉ミルク・哺乳瓶</li> </ul> <p>(その他必要な物)</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**凡例**

- 避難目的地
- 津波避難ビル
- 一時緊急避難場所
- 避難所
- 広域避難場所
- 避難経路
- 危険箇所
- 5m等高線
- 10m等高線

**浸水想定区分**

- 0.01m ~ 0.3m
- 0.3m ~ 1.0m
- 1.0m ~ 2.0m
- 2.0m ~ 3.0m
- 3.0m ~ 4.0m
- 4.0m ~ 5.0m