

新条地区公民館



〒596－0004 荒木町2－22－8 ℓ441－4123

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子どもかきかた教室 （小学2年生）	ひらがなの基礎から学びます	第2・4土曜 9時20分～10時 17回(4月～3月)	15人
子どもお習字教室 （小学3年生） （小学4年生） （小学5年・6年生）	筆を使って基礎から学びます	第2・4土曜 10時～10時40分 10時40分～11時20分 11時20分～12時 17回(4月～3月)	15人 15人 15人
子ども絵画教室 （小学3年～6年生）	ちびっこピカソ集まれ！ 楽しく描こう	第2・4土曜 13時～15時 16回(5月～3月)	15人
子どもフラワーサークル （小学3年～6年生）	身近なもので花器を作り、 お花を楽しみます	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	15人
子ども茶道教室 （小学4年～中学1年生）	茶道の基本を学びます	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	10人
ヨーガ教室 （興味のある方）	体のひずみを整え、心身共に 健康を取り戻し癒されます	第2・4土曜 10時～11時半 18回(5月～3月)	30人

申込 3月24日(木)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、3月25日(金)抽選。

箕土路青少年会館



〒596－0801 箕土路町2－6－15 ℓ444－2097

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子でWAO！ (2歳～就学前の 子ども1人と保護者)	2歳を過ぎたら“ちょっと 大変”そんな時期を親子で 楽しませんか？	第2・4水曜 10時～11時半 19回(4月～3月)	20組
親子で体操 (2歳～就学前の 子ども1人と保護者)	親子でからだを使って リフレッシュ	第1・3木曜 13時～14時半 19回(4月～3月)	20組
子ども茶道 (小学生)	日本の文化に触れてみよう	第2・4水曜 15時半～17時 19回(4月～3月)	10人
子ども書道(硬筆) （小学1年・2年生）	文字を書く楽しさを学ぶ	第2・4土曜 10時～11時 19回(4月～3月)	15人
子ども書道(毛筆) （小学3年～6年生）	書のおもしろさを学ぶ	第2・4土曜 11時～12時 19回(4月～3月)	15人
男声コーラス (成人男性)	「みんなで歌うって楽しい」 を体感しませんか	第2・4水曜 13時～15時 19回(4月～3月)	20人
はじめての英会話（成人）	初心者向けです 旅行で使える英会話	第1・3金曜 19時～20時半 19回(4月～2月)	15人

申込 3月15日(火)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日(小学生は新学年)、受講歴の有無、電話番号を記入し、
往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、抽選。
※「親子でWAO！」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可。
（はがきに、2人の子どもの名前、年齢も記入）



めじろお
楽しい講座が「目白押し」
～心機一転！新たなことに挑戦してみませんか？～



光陽地区公民館



〒596－0052 並松町15－10 ℓ439－4786

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 (2歳前後～就学前の 子どもと保護者)	親子のコミュニケーション を深めましょう	第1・3金曜 10時～11時半 20 回程度(4月～3月)	15組
親子でWAO！ (2歳～就学前の 子どもと保護者)	親子で楽しく遊びましょう	第2・4金曜 10時～11時半 20回程度(4月～3月)	20組
科学と遊ぼう （小学3年・4年生）	簡単な実験や工作をしたり、 月や星座の勉強をしましょう	第2日曜 10時～11時半 12回(4月～3月)	15人
子ども卓球 （小学2年～中学1年生）	卓球の基本を学びましょう	第1・3土曜 15時～17時 20回程度(4月～3月)	20人
街道みてあるき (成人)	紀州街道の歴史を学ぶ	第4金曜 10時～12時 10回(4月～3月)(10・12月休)	20人
絵手紙講座 (成人)	手作りの絵手紙などについて 学びます	第1水曜 10時～12時 12回(4月～3月)	20人

申込 3月12日(土)・13日(日)10時～16時 直接来館。
はがき(結果通知用)に住所、氏名を記入し、持参のこと。
申込多数の場合、3月18日(金)抽選。※駐車場なし

光明地区公民館



〒596－0816 尾生町1231－3 ℓ441－8889

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 (2・3歳の子どもと保護者)	親子でしっかりスキンシップ 楽しく身体を動かそう！	金曜 10時～11時半 36回(4月～3月)	25組
親子でお菓子づくり （小学2年生以上1名と保護者）	親子のコミュニケーション を図ってみませんか	第1日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	8 組
子ども茶の湯 (小学生)	楽しみながら、和の文化を 学びましょう	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども英会話教室 （小学3年～5年生）	お友達と楽しく英会話を学ぶ	第2・4土曜 13時半～15時 22回(4月～3月)	10人
街道みてあるき (成人)	紀州街道の歴史を学ぶ	第3水曜 10時～12時 10回(4月～3月)	20人
簡単ヘルシー料理教室 （成人）	体にやさしい料理を作って みませんか	第4日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	16人

申込 3月11日(金)～18日(金)10時～16時 直接来館。
はがき(結果通知用)に住所・氏名を記入し持参のこと。 申込多数の場合、抽選。

城北地区公民館



〒596－0002 吉井町1－21－1 ℓ445－8578

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子で遊ぼう (2～4歳の子どもと保護者)	親子で楽しく歌ったり、 作ったり、遊んだり	第4木曜 10時～11時半頃 12回(4月～3月)	15組
親子でこにこ体操 (H24年4月～H25年9月 生まれの子どもと保護者)	親子でいっしょに楽しく コミュニケーション	第1・3水曜 9時半～11時 20回程度(4月～3月)	15組
少年・少女剣道 （小学3年～中学3年生）	知育だけでなく、心と身体を 育てよう	金曜 16時半～18時半 40回程度(4月～3月)	20人
子どもクッキング （小学4年～6年生）	友だちと楽しくクッキング	第2・4土曜 10時～12時 20回程度(4月～3月)	10人
お花で脳トレ大人の花育 （成人女性）	季節のお花に親しみ、器な どを楽しく創作しましょう	第3木曜 10時～12時 12回程度(4月～3月)	12人
いきいき健康やさしい リズム体操 （成人女性）	音楽に合わせ楽しく身体を 動かしながら健康増進！ 心身ともにリフレッシュ！	第1・3金曜 14時～15時 20回程度(4月～3月)	20人

申込 3月15日(火)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子ども
は学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。

山滝地区公民館



〒596－0103 稲葉町134－15 ℓ479－0898

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
こども硬筆<えんぴつ> （小学2年～5年生）	きれいな書き方を学び 友だちとの交流を図る	第2・4土曜 13時半～14時半 18回(4月～3月)	10人
こども英会話 （小学2年・3年生）	楽しく英会話に親しみ 友だちとの交流を図る	第1・3金曜 17時～18時 23回(4月～3月)	15人
こども卓球 （小学3年～6年生）	卓球の魅力を楽しみながら 体力づくりや、友だちとの 交流を図る	第2・4土曜 13時～15時 22回(4月～3月)	10人
太極拳 (成人)	初心者向けです 太極拳で身体の内부를 リフレッシュ、体力づくり をしませんか!!	第1・3土曜 10時～11時半 24回(4月～3月)	15人

申込 3月11日(金)・12日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

葛城地区公民館



〒596－0844 土生滝町689－1 ℓ428－1787

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
いにしえの街道を歩こう ～歴史を学んで往時を偲ぶ～ （成人）	講義とフィールドワーク (主に市内の街道を歩きます)	第2・4水曜 10時～12時 18回(4月～3月)(8・9月休)	20人
はじめての落語・体験講座 ～さあ、今日からあなたも落語家～ （成人）	小噺3～4題、古典落語(数分 のもの)1～2題程度の習得を 目指します	第2・4木曜 14時～15時半 8回(5月～10月)(8月休)	12人
親子リズム体操 (2歳～就学前の子どもと保護者)	親子で体を使って、楽しく 遊ぶ	第1・3木曜 10時～11時半20回程度 (4月～3月)(8月休)	25組
キッドピクス(全身運動) （4～8歳の子ども）	体を使って、友だちと楽しく 遊ぶ	第1・3金曜 16時～17時 20回程度 (4月～3月)(8月休)	30人
子ども英会話 （小学1年～6年生）	英語を始めましょう 初級英会話	第1・3土曜 13時～14時 20回程度 (4月～3月)(8月休)	10人

申込 3月13日(日)10時～16時 直接来館・申込先着順。
※「親子リズム体操」「キッドピクス」は、申込多数の場合、抽選。
はがき(結果通知用)に住所・氏名を記入し、申込時に持参のこと。

大宮青少年会館



〒596－0043 宮前町4－25 ℓ444－7138

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども茶道 （小学4年～中学3年生）	お点前を身につけながら お茶の心を知ろう	第1・3土曜 9時半～11時半 20回(4月～3月)	15人
子ども囲碁 （小学1年～中学3年生）	仲良く囲碁を楽しもう 思考力をきたえよう！	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども書道 (小学生)	元気にのびのびと書こう	第1・3土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	20人
おりがみde コミュニケーション （小学生） 《低学年は保護者同伴》	一枚の紙を通して想像力を 養い、コミュニケーションを 図ろう	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	20人
男性版 我が家の 「いただきます・ごちそうさま」 （成人）	ご飯づくりと仲間づくりを 楽しもう！	第2・4火曜 10時～13時 20回(4月～3月)	16人
ヨーガとナチュラル 健康講座 (成人)	からだも心もリフレッシュ	第1・3金曜 19時～21時 20回(4月～3月)	20人
「名城の歴史としくみ」 （&探訪） （成人）	座学で各地の城郭の歴史と しくみを学習します	第2木曜 10時～12時 8回(5月～3月)	20人
初めての方の パッチワークキルト教室 （成人）	パターンを勉強してミニキ ルトや小物を作りましょう！	第2・4水曜 13時半～15時半 20回(4月～3月)	12人

申込 3月15日(火)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき
(1枚に1講座)で。申込多数の場合、3月22日(火)抽選。※ 駐車場なし

山直地区公民館

（山直市民センター内）



〒596－0808 三田町715－1 ℓ441－1451

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 （前期） （2～5歳児と保護者） 《保護者1人につき子ども2人まで》	親子で身体を使って、楽しく 遊ぶ	火曜 15時～16時半 10回(5月～7月)	30人 (子ども)
子ども書道（硬筆） （小学生） 《高学年優先》	鉛筆を使って書き方の基礎 を学ぶ	水曜 15時～17時 20回(6月～2月) 夏・冬休み中は休講	30人
身体を動かし アンチエイジング！（成人）	専門の道具を使って身体を動 かし、脳内開発を目指します	第1・3金曜 13時半～14時50分 18回(5月～3月)	30人

申込 4月5日(火)～10日(日)9時～17時 直接来館。
申込多数の場合、抽選。結果は4月19日(火)～26(火)ロビーに掲示。
※ 親子体操(前期)を受講される場合、保険料(実費)が必要。

市立公民館分館

（春木市民センター内）



〒596－0006 春木若松町21－1 ℓ436－4500

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
からだを使って遊ぼう (2～4歳児の子どもと保護者)	運動遊びで健康スキンシップ	第1日曜 10時～11時半 10回(5月～3月)	20組
親子で楽しむクッキング （小学生1人と保護者）	親子で地産材料を使 って料 理やお菓子作りを楽しもう	第1土曜 10時～12時半 10回(5月～2月)	12組
子ども書道(毛筆) （小学生）	書道の基本を学ぶ	第4土曜 10時～12時 10回(5月～2月)	20人
はるき「子どもカレッジ」 （小学3年生） （小学4年生）	生涯にわたり必要とされる 「言葉と思考の力」を身につ けよう	第2・3・4水曜 15時～16時 16時～17時 30回(5月～3月)	15人 15人

申込 4月10日(日)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、抽選。

葛城上地区公民館



〒596－0116 塔原町615－1 ℓ478－8016

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（硬筆） （幼稚園年長～小学2年生）	鉛筆を使って、かきかたの 基礎を学ぶ	第2・4水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基礎を学び、正しく きれいに書く	第1・3水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
女性の健康体操 体スッキリ足つば・ヨガ （成人）	免疫力を高めて、心身と心 のバランスを維持しよう！	第2・4水曜 13時半～14時半 24回(4月～3月)	30人

申込 3月19日(土)・20日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

大芝地区公民館



〒596－0001 磯上町1－14－41 ℓ439－5900

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 (2歳～就学前の 子どもと保護者)	リズムに合わせて、親子で 楽しく体操しましょう	第2・4木曜 10時～11時半 20回程度(4月～3月)	30組
子ども書道教室 （小学1年～3年生）	文字をていねいに！ 漢字ばなれをなくそう	土曜(月2～3回) 13時～15時 30回程度(4月～3月)	20人
子ども料理と 菓子作り教室 （小学4年～中学2年生）	料理やお菓子作りに挑戦！ 家族だらん	第2・4土曜 13時～15時 20回程度(4月～3月)	20人
ストレッチ体操 （4月1日現在15歳以上の女性）	インナーマッスルを鍛えて 効率よく脂肪を燃焼させる コア体操	第1・3木曜 19時半～21時 20回程度(4月～3月)	20人
男のエクササイズ （55歳以上の男性）	運動不足のあなた 楽しく体を動かしましょう	第2・4水曜 15時半～17時 20回程度(4月～3月)	30人

申込 3月26日(土)10時～16時 直接来館。申込多数の場合、抽選。