

### 新条地区公民館



〒596-0004 荒木町2-22-8 Tel441-4123

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
子どもかきかた教室 (小学2年生)	ひらがなの基礎から学びます	第2・4土曜 9時20分～10時 18回(4月～3月)	15人
子どもお習字教室 (小学3年生) (小学4年生) (小学5年・6年生)	筆を使って基礎から学びます	第2・4土曜 10時～10時40分 10時40分～11時20分 11時20分～12時 18回(4月～3月)	15人 15人 15人
子ども絵画教室 (小学3年～6年生)	ちびっこピカソ集まれ! 楽しく描こう	第2・4土曜 13時～15時 17回(5月～3月)	15人
子どもフラワーサークル (小学3年～6年生)	身近なもので花器を作り、 お花を楽しみます	第3土曜 10時～12時 12回(4月～3月)	15人
子ども茶道教室 (小学4年～中学1年生)	茶道の基本を学びます	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	10人
ヨーガ教室 (興味のある方)	体のひずみを整え、心身共に 健康を取り戻し癒されます	第2・4土曜 10時～11時半 19回(5月～3月)	30人
大人のボールペン習字 (4月1日現在15歳以上の方)	暮らしに役立つボールペン習字	第1・3土曜 10時～11時 18回(5月～3月)	16人

申込 3月23日(木)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、3月24日(金)抽選。

### 箕土路青少年会館



〒596-0801 箕土路町2-6-15 Tel444-2097

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子でWAO! (2歳～就学前の 子ども1人と保護者)	2歳を過ぎたら“ちょっと 大変”そんな時期を親子で 楽しみませんか?	第2・4水曜 10時～11時半 19回(4月～3月)	20組
子ども茶道 (小学生)	日本の文化に触れてみよう	第2・4水曜 15時半～17時 20回(4月～3月)	10人
子ども書道(硬筆) (小学1年・2年生)	文字を書く楽しさを学ぶ	第2・4土曜 10時～11時 20回(4月～3月)	15人
子ども書道(毛筆) (小学3年～6年生)	書のおもしろさを学ぶ	第2・4土曜 11時～12時 20回(4月～3月)	15人
男声コーラス (成人男性)	「みんなで歌うって楽しい」 きれいなハーモニーが響き ます	第2・4水曜 13時～15時 20回(4月～3月)	20人
ゆったりとフラ (4月1日現在15歳以上の女性)	フラを踊って心も体も ゆったりと (パレオカスカートで)	第1・3水曜 19時～20時半 20回(4月～3月)	25人

申込 3月14日(火)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(小学生は新学年)、受講歴の有無、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、抽選。  
※「親子でWAO!」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可(はがきに、2人の子どもの名前、年齢も記入)。

### 葛城上地区公民館



〒596-0116 塔原町615-1 Tel478-8016

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
子ども書道(硬筆) (年長児～小学2年生)	鉛筆を使って、かきかたの 基礎を学ぶ	第2・4水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
子ども書道(毛筆) (小学3年～6年生)	文字の基礎を学び、正しく きれいに書く	第1・3水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
女性の健康体操 体スッキリ足つぼ・ヨガ (成人)	免疫力を高めて、心身と心 のバランスを維持しよう!	第2・4水曜 13時半～14時半 24回(4月～3月)	30人

申込 3月18日(土)・19日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

### 春は新しい一歩を踏み出すチャンス!! 一緒に始めてみませんか?

### 光陽地区公民館



〒596-0052 並松町15-10 Tel439-4786

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子体操 (2歳前後～就学前の 子どもと保護者)	親子のコミュニケーション を深めましょう	第1・3金曜 10時～11時半 20回程度(4月～3月)	25組
親子でWAO! (2歳～就学前の 子どもと保護者)	親子で楽しく遊びましょう	第2・4金曜 10時～11時半 20回程度(4月～3月)	20組
科学と遊ぼう (小学3年～4年生)	簡単な実験や工作をしたり、 月や星座の勉強をしましょう	第2日曜 10時～11時半 12回(4月～3月)	15人
子ども卓球 (小学2年～中学3年生)	卓球の基本を学びましょう	第1・3土曜 15時～17時 20回程度(4月～3月)	20人
絵手紙ア・ラ・カ・ル・ト (成人)	手作りの絵手紙などについ て学びます	第1水曜 10時～12時 12回(4月～3月)	20人

申込 3月11日(土)・12日(日)10時～16時 直接来館。  
はがき(結果通知用)に住所、氏名を記入し、持参のこと。申込多数の場合、3月17日(金)抽選。※ 駐車場なし

### 大宮青少年会館



〒596-0043 宮前町4-25 Tel444-7138

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
子ども茶道 (小学4年～中学3年生)	お点前を身につけながら お茶の心を知ろう	第1・3土曜 9時半～11時半 20回(4月～3月)	15人
子ども囲碁 (小学1年～中学3年生)	仲良く囲碁を楽しもう 思考力をきたえよう!	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども書道 (小学生)	元気にのびのびと書こう	第1・3土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	20人
おりがみdeコミュニケーション (小学生～成人) 《低学年は保護者同伴》	一枚の紙を通して想像力を 養い、コミュニケーションを 図ろう	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	20人
初めての方の パッチワークキルト教室 (成人)	パターンを勉強してミニキ ルトや小物を作りましょう!	第2・4水曜 13時半～15時半 20回(4月～3月)	12人

申込 3月15日(水)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、3月22日(水)抽選。※ 駐車場なし

### 光明地区公民館



〒596-0816 尾生町1231-3 Tel441-8889

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 (2・3歳の子どもと保護者)	親子でしっかりスキンシップ 楽しく身体を動かそう!	金曜 10時～11時半 36回(4月～3月)	25組
親子でお菓子づくり (小学2年生以上1名と保護者)	お菓子づくりを通して、親子 のコミュニケーションも図れ ます	第1日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	8組
子ども茶の湯 (小学生)	楽しみながら、和の文化を 学びましょう	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども英会話 (小学3年～5年生)	お友達と楽しく英会話を 学びます	第2・4土曜 13時半～15時 22回(4月～3月)	15人
街道みてあるき (成人)	紀州街道の歴史を学ぶ	第3水曜 10時～12時 10回(4月～3月)	20人
簡単ヘルシー料理教室 (成人)	生活習慣病予防に役立つ健康 料理づくり 初心者向け内容もあります	第4日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	16人

申込 3月10日(金)～17日(金)10時～16時 直接来館。  
はがき(結果通知用)に住所、氏名を記入し、持参のこと。申込多数の場合、抽選。

### 葛城地区公民館



〒596-0844 土生滝町689-1 Tel428-1787

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 (1歳半～就学前の子どもと保護者)	親子で体を使って、楽しく 遊ぶ	第1・3木曜 10時～11時半 20回(4月～3月) 8月休	25組
キッドピクス(全身運動) (4～10歳の子ども)	体を使って、友だちと楽しく 遊ぶ	第1・3金曜 16時～17時 19回(4月～3月) 8月休	30人
子ども書道(硬筆) (年長児～小学2年生)	鉛筆を使って、書き方の基礎 を学ぶ	第1・3日曜 10時～11時半 20回(4月～3月) 8月休	20人
子ども英会話 (小学1年～6年生)	英語を始めましょう 初級英会話	第1・3土曜 13時～14時 20回(4月～3月) 8・10月休	10人
紀州街道を歩こう (成人)	高麗橋(大阪市中央区)から 岸和田周辺まで歩きます	第4水曜 10時～15時 10回(4月～3月) 8・9・12月休	15人

申込 3月18日(土)・19日(日)10時～16時 直接来館。  
はがき(結果通知用)に住所、氏名を記入し、持参のこと。申込多数の場合、3月23日(木)抽選。

### 城北地区公民館



〒596-0002 吉井町1-21-1 Tel445-8578

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子で遊ぼう (2～4歳の子どもと保護者)	親子で楽しく歌ったり、 作ったり、遊んだり	第4木曜 10時～11時半頃 12回(4月～3月)	15組
親子にこにこ体操 (H25年4月～H26年9月 生まれの子どもと保護者)	親子でいっしょに楽しく コミュニケーション	第1・3水曜 9時半～11時 20回程度(4月～3月)	15組
少年・少女剣道 (小学3年～中学3年生)	知育だけでなく、心と身体を 育てよう	金曜 16時半～18時半 40回程度(4月～3月)	20人
子どもクッキング (小学4年～6年生)	友だちと楽しくクッキング	第2・4土曜 10時～12時 20回程度(4月～3月)	10人
お花で脳トレ大人の花育 (成人女性)	季節のお花に親しみ、器な どを楽しく創作しましょう	第3木曜 10時～12時 12回程度(4月～3月)	12人
いきいき健康 やさしいリズム体操 (成人女性)	音楽に合わせ楽しく身体を 動かしながら健康増進! 心身ともにリフレッシュ!	第1・3金曜 14時～15時 20回程度(4月～3月)	20人

申込 3月10日(金)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、抽選。

### 山滝地区公民館



〒596-0103 稲葉町134-15 Tel479-0898

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
こども硬筆<えんぴつ> (小学2年～5年生)	きれいな書き方を学び 友だちとの交流を図る	第2・4土曜 13時半～14時半 19回(4月～3月)	10人
こども英会話 (小学2年・3年生)	楽しく英会話に親しみ 友だちとの交流を図る	第1・3金曜 17時～18時 20回(4月～3月)	15人
こども卓球 (小学3年～6年生)	卓球の魅力を楽しみながら 体力づくりや、友だちとの 交流を図る	第1・3土曜 13時～15時 20回(4月～3月)	10人
太極拳 (成人)	初心者向けです 太極拳で身体の内部を リフレッシュ、体力づくり をしませんか!!	第1・3土曜 10時～11時半 22回(4月～3月)	15人

申込 3月10日(金)・11日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

### 八木地区公民館(八木市民センター)



〒596-0813 池尻町339-2 Tel443-6848

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
初心者ギター教室 (小学4年生～成人) 小学生は親子ペアでの申込可	ドレミから始めます ギターを持ってなくてもOK (親子を優先します)	第1・3土曜 10時～12時 20回(4月～2月)	20人
子ども書道(硬筆) (小学1年・2年生)	えんぴつを使って書くこと の楽しさを学ぶ	第1・2・3木曜 15時半～16時半 30回(4月～2月)	20人
子ども書道(毛筆) (小学3年～6年生)	筆を使って書くことの 楽しさを学ぶ	第1・2・3木曜 16時半～17時半 30回(4月～2月)	20人
ジュニアアトリエパレット (小学1年～6年生)	身のまわりにあるものを 使って絵や工作を楽しもう	第1・2・3土曜 14時～15時半 30回(4月～2月)	20人

申込 3月18日(土)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、3月22日(水)抽選。

### 常盤地区公民館(桜台市民センター)



〒596-0823 下松町4-17-1 Tel428-9229

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
子ども書道(毛筆) (小学3年～6年生)	文字の基本を学び、正しく 書きましょう	日曜 10時～11時半 30回(5月～3月) 8月休	20人
親子でWAO! (2歳～就学前の 子ども1人と保護者)	季節の行事を取り入れなが ら親子で楽しく遊びませ んか?	第3木曜 10時～11時半 11回(5月～3月)	20組
ときわ『学びの教室』 (小学3年・4年・5年生)	「言葉と思考の力」を身に つけましょう	土曜 3年:9時半～ 4年:10時半～ 5年:11時半～ 31回(4月～3月) 8月休	各学年 15人
子ども茶道教室 (小学3年～中学3年生)	茶道の基本と礼儀作法を 学びましょう	第1・3土曜 10時～11時半 18回(5月～3月) 8月休	12人
子ども華道教室 (小学3年～中学3年生)	華道の基本と礼儀作法を 学びましょう	第2・4土曜 10時～11時半 18回(5月～3月) 8月休	15人
たのしい! Word (初心者/マウス操作ができる方)	Wordに入ってる図形を使っ てオリジナルの季節のイラ ストづくりを楽しみます	火曜 10時～11時45分 8回(5月～6月)	10人

申込 3月19日(日)<必着>までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日(子どもは新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。申込多数の場合、抽選。  
※「親子でWAO!」は、3組まで子ども2人を連れての参加も可。  
※「たのしい! Word」は、Windows10搭載パソコンをご持参ください(貸出あり)。

### 大芝地区公民館



〒596-0001 磯上町1-14-41 Tel439-5900

講座名(対象)	内容	講座日時・回数	定員
親子体操 (2歳～就学前の 子どもと保護者)	リズムに合わせて、親子で 楽しく体操しましょう	第2・4木曜 10時～11時半 20回程度(4月～3月)	20組
子ども書道教室 (小学1年～3年生)	文字をていねいに! 漢字ばなれをなくそう	土曜(月2～3回) 13時～15時 30回程度(4月～3月)	20人
子ども料理と 菓子作り教室 (小学4年～中学2年生)	料理やお菓子作りに挑戦!	第2・4土曜 13時～15時 20回程度(4月～3月)	20人
ストレッチ体操 (4月1日現在15歳以上の女性)	インナーマッスルを鍛えて 効率よく脂肪を燃焼させる コア体操	第1・3木曜 19時半～21時 20回程度(4月～3月)	30人
男のエクササイズ (5歳以上の男性)	運動不足のあなた 楽しく体を動かしましょう	第2・4水曜 15時半～17時 20回程度(4月～3月)	30人

申込 3月25日(土)10時～16時 直接来館。申込多数の場合、抽選。