

# のぞいてみよう 公民館講座



平成29年4月～7月に岸和田市内の公民館・青少年会館で開催された講座をご紹介します！  
 公民館ってどんなところ？  
 どんな講座を開催しているの？  
 よく公民館を利用する人にも、まだ利用したことがない人にも公民館を身近に感じてもらいたくて色々な講座をのぞいてきました。

## 思春期講座 ご存知ですか？中1ギャップ



開催場所：岸和田市立公民館  
 日時：5月28日（日）10時～12時  
 講師：染谷 真史 氏  
 (NPO法人 フェルマータ)

思春期の入口でもある中1の時期は学校生活が劇的に変化し、心身共に疲れてしまう子どもが多いようです。人間関係の複雑化に加えて、スマホ等のツールや社会規範の変化による主体性の求められ方など、親世代の思春期とは随分状況が違います。この様な子どもを取り巻く環境の変化を保護者が理解することで、より一層子どもの気持ちに寄り添った対応や、子どもの成長のサポートができるよう、思春期という子育ての困難な時期を応援したいという思いから、講座が実施されました。参加者からは、今直面している子どもの心身の変化について講師へ質問する場面もあり、講師も真摯に答えている様子でした。参加者からは「親の立場としてどういうポジションでいけば良いか考えることが出来た」「向き合う心に余裕が持てそう」「親としての成長や勉強が必要なのだった」と等の感想がありました。

## アルパが奏でる 日本の名曲



開催場所：城北地区公民館  
 日時：5月30日（火）14時～15時  
 講師：榎 幸恵 氏  
 (アルパ演奏者)

アルパは、日本ではあまり知られていませんが、ラテンアメリカフォルクローレ※で使われる民族的な楽器です。特徴は演奏には楽譜を使わないことです。演奏する時は民族衣装ニャンデュティを着用します。ニャンデュティとは、アルパの故郷南米パラグアイの伝統刺繍です。この民族衣装を着て演奏している榎さんは、和歌山県出身の親しみのある、飾らない印象で、南米らしい明るさを感じました。参加者のみなさんは美しく素朴な音色を楽しんでいる様子でした。

※フォルクローレとは・・・  
 英語の「フォークロア」がスペイン語化した言葉で、本来は様々な民族伝承を総合して指す言葉です。

## “こうすれば子どもはグレない” 元暴走族からのメッセージ



開催場所：岸和田市立公民館  
 日時：7月22日（土）  
 14時～16時  
 講師：野田 詠氏 氏  
 (アドラムキリスト教会 牧師)

講師の野田先生は、暴走族のリーダーだった過去を持っています。現在は、平成12年に東大阪市に開設した教会で牧師をしながら、少年院から退院してきた少年の受け入れや更生・自立へと導く活動を行っています。講座は冒頭に講師が取り上げられた特集映像を見た後、講師の体験を交えながらの講演会でした。参加者は43名にもものぼり、「親であっても悪い時は謝ることが大切という言葉に共感しました」「心のバリアフリーを実践していきたいと思います」などの声が多数ありました。

## 薬膳講座 アンチエイジングのための薬膳 スイーツでティータイム



開催場所：大宮青少年会館  
 日時：6月30日（金）13時半～15時  
 講師：桐原 朋子 氏 (美容薬膳家)

講座の前半は薬膳とは何か、漢方とは何か、体を温める食べ物、冷やす食べ物などを実際に試食を交えながらの学習でした。参加者は熱心に聞きながら、講師の問いかけにも積極的に答えたりと活気ある雰囲気でした。後半になり実習が始まると和気あいあいと黒糖わらび餅を作っていました。黒糖わらび餅は固まりかけが重要で、固まり始めるとあちらこちらから歓喜と驚きの声があがりました。ドライローズマリーやブレンド薬膳茶葉のお土産もあり、参加者にとって盛りだくさんの内容の講座になったのではないのでしょうか。

## 我が子の未来を応援する マネー講座



開催場所：八木地区公民館  
 (八木市民センター内)  
 日時：6月8日（木）  
 10時～12時  
 講師：矢頭 聖子 氏  
 (1級ファイナンシャル・  
 プランニング技能士)

子育てには1人当たり学費を除いても1600万円かかるそうです。学費の値上がりや、物価上昇などお金のかかることはたくさんあるので、児童手当などもうまく利用し、早めに計画を立てることも大切です。それぞれの家計の状況を見直したり、ライフプランを考えるなどの個人ワークも交え、みなさん熱心に受講している様子でした。「親のお金との関わり方は、全て子どもの金銭教育につながり、子どもの未来に生きてくる！」とのお話でした。参加者にとっては、お金の使い方について考え直す良い機会となりました。

## 子育て支援講座 親子で遊ぼう！



開催場所：葛城地区公民館  
 日時：5月31日（水）10時～11時  
 6月7日（水）10時～11時  
 6月14日（水）10時～11時  
 講師：市立保育所 保育士

子どもと一緒に体を動かしたり、歌を歌ったり、おもちゃをつかったり親子で遊ぶことで、親と子のふれあいや、参加者のみなさんの交流の場となることを目的として継続的に実施しています。講座の前夜や自由遊びの時間を利用して、日頃の子育てに関する悩みなど気軽に相談できるよう、アットホームな雰囲気で開催しています。

取材日の6月14日は大盛況で、19名の親子が参加しました。おさんぽボタンを親子で作り、終始、子どもたちの楽しそうな声が部屋に響き渡る和やかな雰囲気の講座でした。



## 四天王寺から熊野へ

「かつて大川のほとりにあった熊野第一王子の窪津王子社が、のち四天王寺西門鳥居前に移されたのはなぜなのか」という疑問から始まり、平安時代以降、浄土信仰の聖地となった四天王寺に熊野との関わりを詳しく解説していただきました。

- ・上町台地につながる社寺の立地や、熊野詣で第一王子のあった大江岸の様子
- ・浄土信仰が盛んになった時代の四天王寺の様子
- ・明治時代の神仏分離令に伴う寺院の跡地についてなど、現在の様子と関係付けたお話をしていただき、参加者みなさんの勉強になったようです。

開催場所：箕土路青少年会館  
 日時：4月16日（日）  
 10時～12時  
 講師：月山 渉 氏  
 (熊野古道案内人)



## CHECK IT OUT

今回紹介出来たのは、ほんの一部。  
 公民館・青少年会館の講座やイベント情報は「広報きしわだ」のイベント情報ページに掲載しています。  
 興味のある講座を見つけたら、ぜひ一度お問い合わせください！

毎月チェックしよう！

広報きしわだ