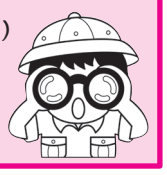
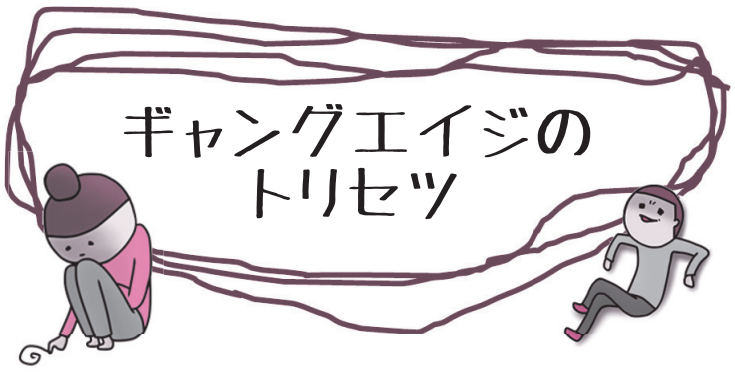
のぞいてみよう公民館講座

岸和田市内の公民館・青少年会館で開催された講座やイベントを紹介するコーナーです。

短期講座「ギャングエイジのトリセツ」

日時：10月12日（木）10時～11時
場所：岸和田市立公民館（堺町１－１）
講師：岸和田市教育委員会
　　生涯学習課指導主事　森田（もりた）　卓（すぐる）
参加者数：15名





ギャングエイジって？

小学３・４年生の子どもにみられる発達段階の一つ。これまで大人が絶対的な存在だった子どもがその依存から抜け出し、仲間の影響で成長していく時期のこと。仲間と「徒党を組む」ことを『ギャング』に例えています。

ギャングエイジあるある

皆さんにも心当たりはないでしょうか。子どもたちが今まで「パパ・ママ」と呼んでいたのに、急に「おとん・おかん」と呼び出したり、ご飯のことを「メシ」と言い出したり。「誰と遊びに行くの？」「誰でもいいやん！ほっといて～」というような会話など。急に生意気になって「何があったんだ！」と思うかもしれませんが、安心してください。典型的な「ギャングエイジあるある」です。

また、グループへの帰属意識が何よりも大切な価値観になり、今までと違う雰囲気や趣味の持ち物・服装を求める、親に対して「秘密」を持つ「ウソ」をつくようになる、などの傾向があります。

対応！ギャングエイジあるある

言葉遣いが荒くなった子どもには、ついつい「そんな言葉どこで覚えてきたの！今すぐやめなさい！」と叱りたくなってしまいますが、ここが要注意。「今までとは違う言葉を使うようになったんだね。でも、その言葉遣いはどうだろう？」という具合に、まずは「変わった」という事実を認め、それからその言葉を使うのはやめてほしいということを伝えましょう。

友達のことを否定するのも良くない。どんなことも認めてあげることが大切です。

定番遊び　秘密基地づくり

保護者の皆さんも子どもの頃、体験された方が多いのではないでしょうか。「ギャングエイジ」によくある遊びの一つ「秘密基地づくり」を例にして考えると・・・

秘密基地づくりには３点のこと（図①）が必要です。こうした過程の中で、それぞれの持ち味を出し、議論したりケンカしながら大人を頼らず、自分たちの力で解決する方法を体験しながら学んでいきます。

図①
①秘密基地の設計図や設置場所を考える
②秘密基地の利用の掟（＝ルール）や暗号を考える
③秘密基地に関わるメンバーで持ち物をそろえる

ギャングエイジは子どもたちの成長過程でとても大切な時期！温かく見守ってあげてください

ところが・・・

ここ５年ほどで子どもたちからギャングエイジが少なくなり、１～２年生あたりから２人組（というより２人だけ）で遊ぶ子どもたちが急増しています。これだと「秘密基地づくり」のようなグループ特有の遊びができません。

では「ギャングエイジ」を経験せずに成長するとどうなるのでしょうか。

一般的には、青年期に不登校・引きこもり・孤立感・孤独感・コミュニケーション不全などの傾向がギャングエイジを経験した子どもたちよりも高くなります。人との付き合い方がわからないことが原因とみられます。

近頃では、友達がいないところを見られるのが嫌で、トイレで食事を摂る大学生もいるらしい・・・

大切なことは・・・

ギャングエイジは子どもたちが「自立」と「主体性」を求めている時期だと考えてあげることが大切です。今まで以上に、子どもたちの言葉と気持ちを受けとめてあげてください。そうすれば、親子で一生の信頼関係を築くことができるでしょう。

「ギャングエイジ」は、子どもたちにとって必要不可欠と言っても過言ではない、大切な時期なのです。

生の声！受講生ＶＯＩＣＥ

普段は図書館などで育児に関する本を借りて、読みます。子どもの勉強方法や、友達関係のことが気になりますね。今日の講座では、実際の学校の事例が聞けたりしてとても参考になりました。参加して本当に良かった！

ペンネーム：２児の母さん
こども：小４女　年長男

今日の講座では実際に「こう言われたらこう答える」という具体例に説得力があり、とても参考になりました。今は、子ども自身がやりたいと言って習い始めたピアノの練習をちっともしないので悩んでいますが、温かく見守っていきたいと思います。

ペンネーム：小学生の母さん
こども：小４女　小１男

ファミリーXmas "レコード"コンサート

日時：12月17日（日）14時～15時半
対象：年少～小学生とその保護者
講師：市立公民館"音レコ"スタッフ
　　人形劇「あひるの子」

レコードって聞いたことある？レトロなクリスマスをご家族で！人形劇など盛りだくさん！サンタクロースも来るかも!?

『愛着障害』って知ってますか？

日時：１月18日（木）10時～正午
対象：乳幼児の保護者
　　もうすぐ親になる方
講師：米澤（よねざわ）　好史（よしふみ）先生
　　（和歌山大学教育学部　教授）

愛着障害って最近聞くけど何？愛着関係ってどう大事なの？大人になっても影響するって聞くけど…よく分からない。そんな疑問にお答えします。

ウチの子全然本読まない！

こんなんで大丈夫？
～読書ってとってもステキ～

日時：２月８日（木）10時～正午
対象：子育て中の方、興味のある方
講師：野路（のじ）　義幸（よしゆき）先生　鳥羽（とば）　敦子（あつこ）さん
　　森田（もりた）　卓（すぐる）（市指導主事）

読書離れが進む現代社会において、読書のもたらす効果や楽しみを知り、子どもと一緒に読書を楽しみましょう。
まずは本の素晴らしさを理解しよう！
ブックトークもあります。

市立公民館で今後開催予定の講座をご紹介します！興味のある方はぜひお問い合わせください！（市立公民館　072-423-9615）