

新条地区公民館 〒596-0004 荒木町2-22-8 Tel441-4123			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子どもかきかた教室 （小学2年生）	ひらがなの基礎から学びます	第2・4土曜 9時20分～10時 20回(4月～3月)	15人
子どもお習字教室 （小学3年生） （小学4年生） （小学5年・6年生）	筆を使って基礎から学びます	第2・4土曜 10時～10時40分 10時40分～11時20分 11時20分～12時 20回(4月～3月)	各コース 15人
子ども絵画教室 （小学3年～6年生）	ちびっこピカソ集まれ！ 楽しく描こう	第2・4土曜 13時～15時 17回(5月～3月)	15人
子どもフラワーサークル （小学3年～中学1年生）	身近なもので花器を作り、 お花を楽しみます	第3土曜 10時～12時 12回(4月～3月)	15人
子ども茶道教室 （小学4年～中学1年生）	茶道の基本を学びます	第1土曜 10時～12時 9回(4月～3月)	10人
大人のボールペン習字 （4月1日現在15歳以上の方）	暮らしに役立つボール ペン習字	第1・3土曜 10時～11時 20回(4月～3月)	16人

申込 3月22日(木)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは
新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、3月23日(金)抽選。

箕土路青少年会館 〒596-0801 箕土路町2-6-15 Tel444-2097			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子でWAO！ （2歳～就学前の 子ども1人と保護者）	2歳を過ぎたら“ちょっと 大変”そんな時期を親子で 楽しみませんか？	第2・4水曜 10時～11時半 19回(4月～3月)	20組
子ども茶道 （小学生）	日本の文化に触れてみよう	第2・4水曜 15時半～17時 20回(4月～3月)	10人
子ども書道（硬筆） （小学1年・2年生）	文字を書く楽しさを学ぶ	第2・4土曜 10時～11時 20回(4月～3月)	15人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	書のおもしろさを学ぶ	第2・4土曜 11時～12時 20回(4月～3月)	15人
男声コーラス （成人男性）	「みんなで歌うって楽しい」 を体感しませんか	第2・4水曜 13時～15時 20回(4月～3月)	20人
ゆったりとフラ （4月1日現在15歳以上の女性）	フラを踊って心も体も ゆったりと	第1・3水曜 19時～20時半 20回(4月～3月)	25人

申込 3月14日(水)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日
(小学生は新学年)、受講歴の有無、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。
※「親子でWAO！」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可(はがきに、2人の
子どもの名前、年齢も記入)。

山滝地区公民館 〒596-0103 稲葉町134-15 Tel479-0898			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
こども硬筆<えんぴつ> （小学2年～5年生）	きれいな書き方を学び 友だちとの交流を図る	第2・4土曜 13時半～14時半 18回(4月～3月)	10人
こども英会話 （小学1年～5年生） （初心者対象）	楽しく英会話に親しみ 友だちとの交流を図る	第1・3金曜 17時～18時 19回(5月～3月)	15人
こども卓球 （小学3年～6年生）	卓球の魅力を楽しみなが ら体力づくりや、友だち との交流を図り、卓球技 術の向上とともに団体行 動を身につける	第1・3土曜 13時～15時 19回(4月～3月)	10人
フラダンス （成人） （初心者(未経験)の方対象）	目指せあなたも フラガール!!	第2・4火曜 13時半～15時 22回(4月～3月)	15人

申込 3月16日(金)・17日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

葛城地区公民館 〒596-0844 土生滝町689-1 Tel428-1787			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （1歳半～就学前の子どもと保護者）	親子で体を使って、 楽しく遊ぶ	第1・3木曜 10時～11時半 18回 (4月～3月)8月休	25組
キッドピクス（全身運動） （4～10歳の子ども）	体を使って、友だちと 楽しく遊ぶ	第1・3金曜 16時～17時 20回(4月～3月)8月休	30人
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使って、書き方の 基礎を学ぶ	第1・3日曜 10時～11時半 20回(4月～3月)8月休	20人
子ども英会話 （小学1年～6年生）	英語を始めましょう 初級英会話	第1・3土曜 13時～14時 20回(4月～3月) 8・10月休	10人
紀州街道を歩こう （成人）	堺から南下、和歌山城 目指して歩きます	第4水曜 10時～15時 10回(4月～3月) 8・9・12月休	15人

申込 3月17日(土)・18(日)10時～16時 直接来館。
はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。
申込多数の場合、抽選。

城北地区公民館 〒596-0002 吉井町1-21-1 Tel445-8578			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子で遊ぼう （2～4歳の子どもと保護者）	親子で楽しく歌ったり、 作ったり、遊んだりしま しょう	第4木曜 10時～11時半 12回(4月～3月)	12組
お花で脳トレ大人の花育 （成人女性）	季節のお花に親しみ、 器などを楽しく創作しま しょう	第3木曜 10時～12時 12回(4月～3月)	12人
少年・少女剣道 （小学3年～中学3年生）	知育だけでなく、心と 身体を育てよう	金曜 16時半～18時半 36回(4月～3月)	20人
桜（華道） （成人）	華道は嵯峨御流です。 花に触れていただくこと でストレス発散効果があり ます	第2土曜 10時～12時 10回(4月～3月)	6人
桜（茶道） （成人）	茶道は表千家ですが、作 法にこだわらず気軽に楽 しんでいただきます	第4土曜 10時～12時 10回(4月～3月)	12人
子どもクッキングA （小学4年～6年生）	友だちと楽しく クッキングしましょう	第2土曜 10時～12時 10回(4月～3月)	12人
子どもクッキングB （小学4年～6年生）	友だちと楽しく クッキングしましょう	第4土曜 10時～12時 10回(4月～3月)	12人
書き方 （小学1年～3年生）	鉛筆の持ち方から丁寧に 指導します	第1・3土曜 9時半～10時半 10回(4月～3月)	10人
お習字 （小学3年～中学3年生）	基礎から丁寧に指導します	第1・3土曜 10時半～12時 10回(4月～3月)	10人

申込 3月10日(土)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子ども
は学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。

葛城上地区公民館 〒596-0116 塔原町615-1 Tel478-8016			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使って、かきかた の基礎を学ぶ	第2・4水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基礎を学び、 正しくきれいに書く	第1・3水曜 15時～16時半 24回(4月～3月)	20人
女性の健康体操 体スッカリ ハタヨガ （成人）	免疫力を高めて、身体と 心のバランスを維持しよう！	第2・4水曜 13時半～14時半 24回(4月～3月)	30人

申込 3月17日(土)・18日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

光陽地区公民館 〒596-0052 並松町15-10 Tel439-4786			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 （2歳前後～就学前の 子どもと保護者）	親子のコミュニケーション を深めましょう	第1・3金曜 10時～11時半 20回(4月～3月)	25組
親子でWAO！ （2歳～就学前の 子どもと保護者）	親子で楽しく遊びましょ う	第2・4金曜 10時～11時半 20回(4月～3月)	20組
科学と遊ぼう （小学3年・4年生）	簡単な実験や工作をしたり 月や星座の勉強をしましょ う	第2日曜 10時～11時半 12回(4月～3月)	15人
子ども卓球 （小学2年～小学6年生）	卓球の基本を学びましょ う	第1・3土曜 15時～17時 20回(4月～3月)	20人
絵手紙ア・ラ・カル・ト （成人）	手作りの絵手紙などに ついて学びます	第1水曜 10時～12時 12回(4月～3月)	20人
ポーセラーツ （成人女性）	磁器などに専用のシールを 絵付けして窯で焼くアート です。大人可愛い趣味を見 つけてみませんか	第1水曜、第3木曜 10時～12時 24回(4月～3月)	10人

申込 3月10日(土)・11日(日)10時～16時 直接来館。
はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、
3月16日(金)抽選。
※ 駐車場なし

大宮青少年会館 〒596-0043 宮前町4-25 Tel444-7138			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども茶道 （小学4年～中学3年生）	お点前を身につけながら お茶の心を知ろう	第1・3土曜 9時半～11時半 20回(4月～3月)	15人
子ども囲碁 （小学1年～中学3年生）	仲良く囲碁を楽しもう 思考力をきたえよう！	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども書道 （小学生）	元気にのびのびと書こう	第1・3土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	20人
おりがみdeコミュニケーション （小学生～成人） 《低学年は保護者同伴》	一枚の紙を通して想像力を 養い、コミュニケーション を図ろう	第3土曜 10時～12時 11回(4月～3月)	20人

申込 3月15日(木)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日
(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、3月22日(木)抽選。
※ 駐車場なし

光明地区公民館 〒596-0816 尾生町1231-3 Tel441-8889			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （2・3歳の子どもと保護者）	親子でしっかりスキンシップ 一緒に楽しく身体を動か そう！	金曜 10時～11時半 36回(4月～3月)	25組
親子でお菓子づくり （小学2年生以上1名と保護者）	お菓子づくりを通して、 親子のコミュニケーション も図れます	第3日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	8組
子ども茶の湯 （小学生）	楽しみながら、和の文化 を学びましょう	第2・4土曜 10時～12時 20回(4月～3月)	15人
子ども英会話 （小学3年～5年生）	皆で楽しく英会話を 学びましょう	第2・4土曜 13時半～15時 22回(4月～3月)	15人
子ども書道 （小学3年～6年生）	筆を使って楽しく字を 書きましょう	第3土曜 13時半～15時半 12回(4月～3月)	15人
おふくろ料理 （成人）	おふくろ料理に挑戦！ 初心者向け内容もあります	第4日曜 10時半～13時 11回(4月～3月)	16人

申込 3月8日(木)～15日(木)9時～16時 直接来館。
はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。
申込多数の場合、抽選。

山直地区公民館（山直市民センター） 〒596-0808 三田町715-1 Tel441-1451			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操（前期） （2～5歳児と保護者）	親子で身体を使って 楽しく遊ぶ	火曜 15時～16時半 10回(5月～7月)	子ども 30人
子ども書道（硬筆） （小学生）	鉛筆を使って書き方の 基礎を学ぶ	水曜 15時～17時 20回(6月～2月) 夏・冬休みは休	30人
身体を動かし アンチエイジング！（前期） （成人）	専門の道具を使って身体 を動かし、脳内開発を目 指します	第1・3金曜 13時半～14時50分 9回(5月～10月)	30人
大人のちぎり絵 （成人）	絵心のある方もない方も 自分のペースで楽しめます	第3木曜 10時～12時 10回(5月～3月)8月休	15人

申込 4月10日(火)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは
学校名・新学年)、性別、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、4月11日(水) 抽選。
※「親子体操（前期）」は保護者1人につき子ども2人まで可能。
※「親子体操（後期）」は9月、「アンチエイジング！（後期）」は10月広報で
募集予定。

常盤地区公民館（桜台市民センター） 〒596-0823 下松町4-17-1 Tel428-9229			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基本を学び、正し く書きましょう	日曜 10時～11時半 28回(5月～3月)8月休	20人
親子でWAO！ （2歳～就学前の 子ども1人と保護者）	季節の行事を取り入れな がら親子で楽しく遊びま せんか？	第3木曜 10時～11時半 11回(5月～3月)	20組
ときわ『学びの教室』 （小学3年生） （小学4年生） （小学5年生）	「言葉と思考の力」を 身につけましょう	土曜 9時半～10時20分 10時半～11時20分 11時半～12時20分 30回(4月～3月)8月休	各学年 15人
子ども茶道教室 （小学3年～中学3年生）	茶道の基本と礼儀作法を 学びましょう	第1・3土曜 10時～11時半 18回(4月～3月)8月休	12人
子ども華道教室 （小学3年～中学3年生）	華道の基本と礼儀作法を 学びましょう	第2・4土曜 10時～11時半 18回(5月～3月)8月休	15人
たのしい！Word （成人） （初心者/マウスが使える方）	Wordに入ってる図形を使っ てオリジナルの季節のイラ ストづくりを楽しみます	火曜 10時～11時45分 8回(5月～6月)	10人
男のええ加減料理 （成人男性）	準備から片付けまで自分 1人でする、簡単にできる ええ加減料理を学びます	金曜(月1回) 11時～13時 6回(5月～10月)	10人

申込 3月18日(日)＜必着＞までに希望の講座名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、
年齢、生年月日(子どもは学校名と新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に
1講座)で。申込多数の場合、抽選。
※「親子でWAO！」は、3組まで子ども2人を連れての参加も可。
※「たのしい！Word」は、Windows10搭載パソコンをご持参ください(貸出あり)。

大芝地区公民館 〒596-0001 磯上町1-14-41 Tel439-5900			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道教室 （小学1年～3年生）	文字をていねいに！ 漢字ばなれをなくそう	土曜(月2～3回) 13時～15時 30回(4月～3月)	20人
子ども料理と菓子作り教室 （小学4年～中学2年生）	料理やお菓子作りに挑戦！	第2・4土曜 13時～15時 20回(4月～3月)	20人
ストレッチ体操 （4月1日現在15歳以上の女性）	インナーマッスルを鍛えて 効率よく脂肪を燃焼させる コア体操	第1・3木曜 19時半～21時 20回(4月～3月)	30人
おやじの体操 （55歳以上の男性）	運動不足のあなた！ 楽しく体を動かしましょう	第2・4水曜 15時半～17時 20回(4月～3月)	30人

申込 3月24日(土)10時～16時 直接来館。申込多数の場合、抽選。