

# ◆ 平成30年度ケアマネジャー研修会 ◆

## 自立支援型地域ケア会議について

**H31.1.28**  
岸和田市保健部介護保険課



©Kishiwada City 2011

## ◇総合事業で岸和田市が目指すところ

「いきいき百歳体操」市内108か所  
「かみかみ百歳体操」も順次展開中

### ①介護予防の強化

「自立支援型地域ケア会議」と  
「短期集中予防サービスC」

### ②自立支援の促進

### ③介護人材の確保

(H30.1.23開催「介護予防・日常生活支援総合事業説明会」資料より抜粋)

# ◇介護予防活動普及展開事業

効果的な介護予防の仕組みづくりにより、元気な高齢者を増やすことを目的として、平成28年度より全国で実施。

介護予防にかかる市町村等への研修会の開催や、自立支援型ケアマネジメントの実施を支援するアドバイザーを派遣。

## 大阪府内の状況

平成29年度 モデル市・・・堺市、羽曳野市、泉南市、豊中市

平成30年度 モデル市・・・岸和田市、泉大津市、阪南市、豊中市、  
くすのき連合(四条畷市・守口市・門真市)

目的:高齢者の自立支援を念頭においた  
自立支援型介護予防ケアマネジメントの実施

内容:「自立支援型地域ケア会議、短期集中予防サービスC」を推進していく

# ◇自立支援型地域ケア会議(平成30年8月から開始)

## 【実施日時・場所】

月2回(毎月第2・4水曜日、13時半～16時)

1ケース30～40分程度、市役所内会議室

## 【会議の対象者】

①要支援者、事業対象者

②整形疾患、生活不活発病が主体の人

③訪問介護、通所介護、福祉用具貸与を利用する人  
(医療系サービスを除く)

※進行性疾患、認知症、精神疾患はなるべく避ける

## 【構成メンバー】

(司会・書記)市2名、

(助言者)理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士、包括職員

(会議アドバイザー)大阪府から派遣されるリハ職

事例提供者(担当ケアマネ、サービス事業所など)

# ◇自立支援型地域ケア会議(平成30年8月から開始)

## 【会議の流れ】

資料読み込み(5分)、担当ケアマネから説明(2分)、  
専門職から質疑・助言(15~20分)、司会者まとめ(2分)、  
ケアマネ感想(1分)、アドバイザー講評(2分)

## 【使用するシート】

- ①利用者基本情報
  - ②基本チェックリスト
  - ③ケアプラン
  - ④興味関心チェックシート
  - ⑤生活機能評価表
  - ⑥アセスメントシート
  - ⑦薬剤情報(お薬手帳のコピーで可)
  - ⑧聞きたいことシート
- ※①~③は普段使用している様式です。

のちほど講師から  
説明をしていただきます

# ◇自立支援型地域ケア会議（平成30年8月から開始）

## 【資料の提出期限】

会議日程の3営業日前までに市へ提出

## 【お知らせ】

来月2月より、会議の傍聴を始めます。

傍聴希望の場合は、後日IFAXでご案内しますので、介護保険課までお申込みください。

2月13日（水）13:30～16:00 職員会館2階大会議室

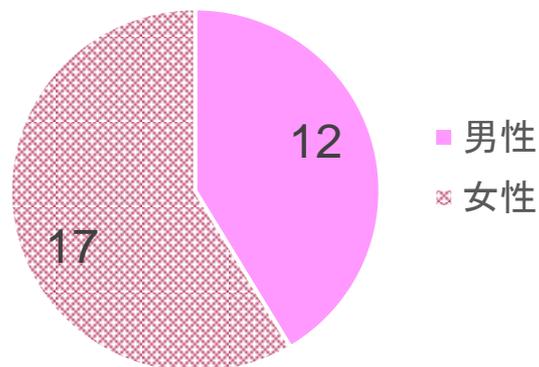
2月27日（水）13:30～16:00 職員会館3階会議室

3月13日（水）13:30～16:00 職員会館2階大会議室

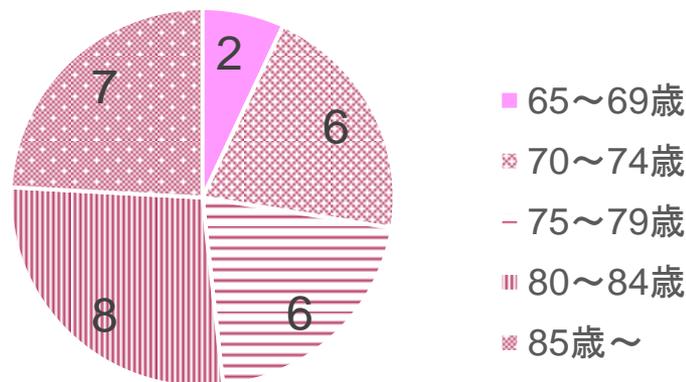
# ◇実施状況(平成30年8月から12月まで、計10回)

## 【ケース数】29ケース

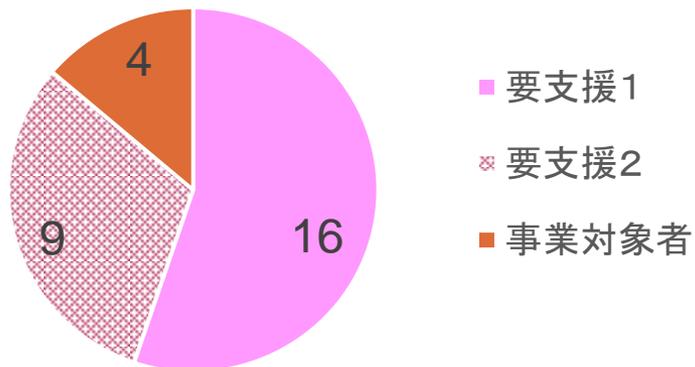
性別 ( N = 29 )



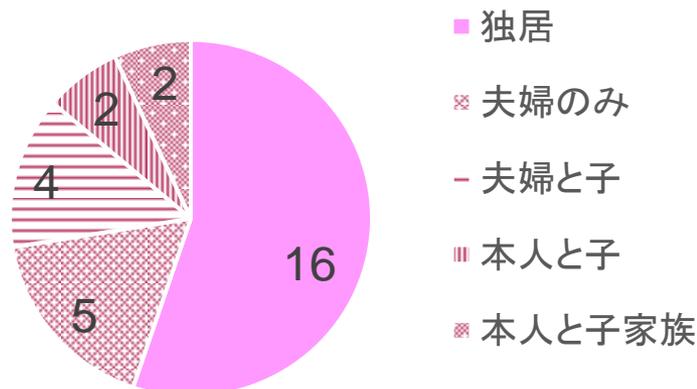
年齢 ( N = 29 )



介護度 ( N = 29 )

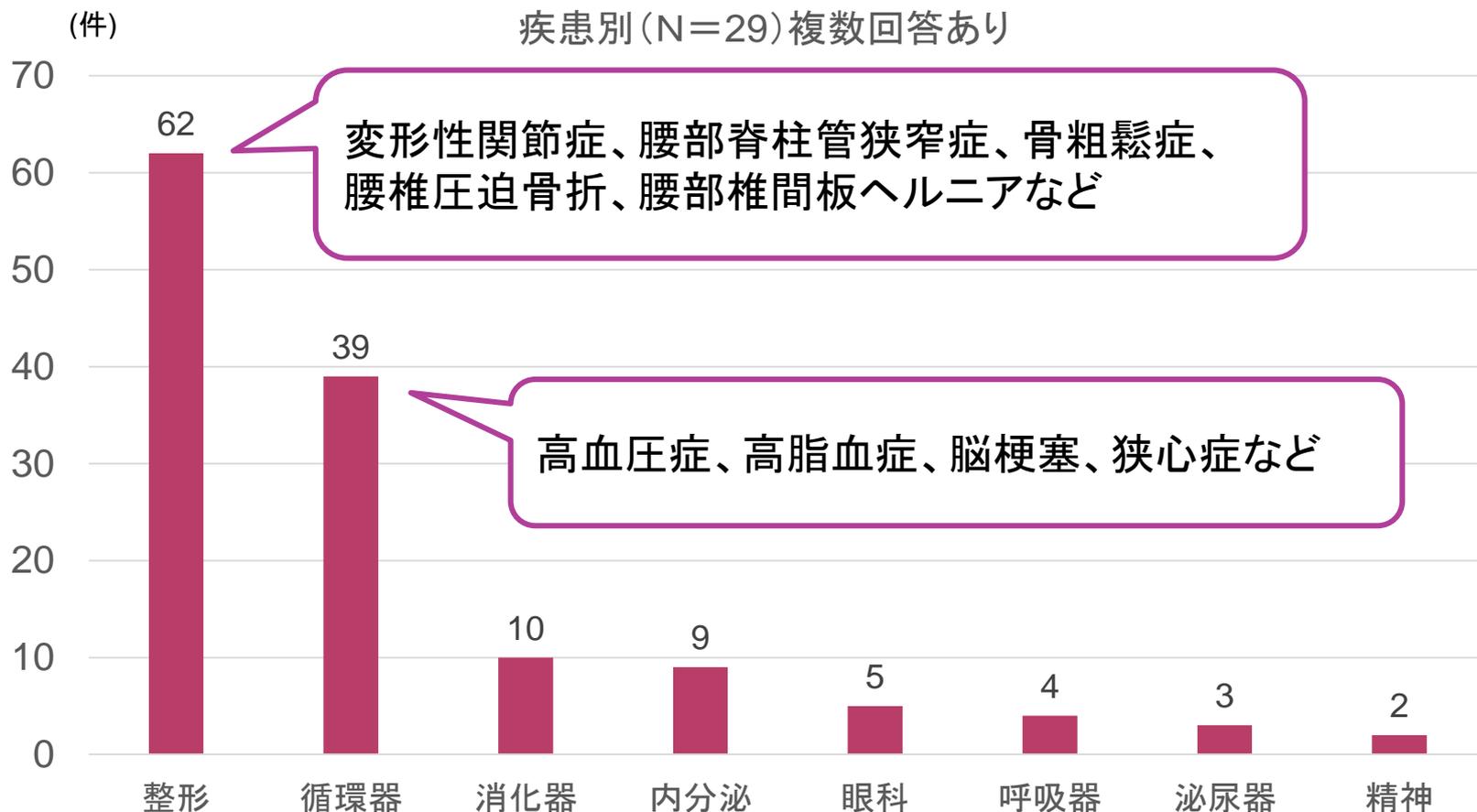


世帯構成 ( N = 29 )



# ◇実施状況(平成30年8月から12月まで、計10回)

## 【疾患別】



## ◇実施状況(平成30年8月から12月まで、計10回)

### 【運動の課題(例)】

- ・加齢、骨折、手術後などで下肢筋力やADLが低下した
- ・痛みや痺れがあり、IADL(手段的日常生活動作)に支障がある  
入浴時の立ち上がりやまたぎ動作、買い物、洗濯干し、社会参加  
掃除(掃除機、トイレ掃除、浴室掃除など腰に負担がかかるもの)
- ・脳梗塞発症後、自転車移動から歩行器となり、行動範囲が縮小した
- ・脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアで間欠性跛行あり、長距離歩行ができない

### 【リハ職の助言分野】

- ・疾患の理解(現状評価の方法、今後の予後予測)
- ・身体状況に合わせた福祉用具・装具の選択方法
- ・運動方法や動作指導の方法

## ◇実施状況(平成30年8月から12月まで、計10回)

### 【口腔の課題(例)】

- ・奥歯がなく義歯もつけておらず、口腔内が乾燥している
- ・むせが時々あり、日中1人で話すことも少ない状況
- ・総義歯だが合っておらず、固いものが噛みにくくなった
- ・義歯や歯科治療を拒否。柔らかいものしか食べれない、痩せてきた

### 【歯科衛生士の助言分野】

- ・アセスメントの視点(口臭、滑舌、義歯が外れる、会話中カタカタなる、薬剤との関係、食事姿勢など)
- ・歯科受診、義歯作成の必要性
- ・口腔衛生対策(乾燥対処法、唾液腺マッサージ法、口腔体操など)

## ◇実施状況(平成30年8月から12月まで、計10回)

### 【栄養の課題(例)】

- ・食事量が少なく、低栄養の可能性(BMIが18.5未満)
- ・糖尿病だが、食事管理が自己流(1日2食など)
- ・高血圧症で服薬しているが血圧が高め
- ・間食がやめられず、体重増加により膝に負担がかかっている

### 【栄養士の助言分野】

- ・アセスメントの視点(検査数値、体重、脱水兆候、間食チェック表、10食品群シートなど)
- ・食べ方の工夫(分食、3食、食事の順番など)
- ・食材の選択方法(タンパク質の多い食事、減塩の工夫、野菜の摂取、缶詰・簡単食材の活用など)

# ◇自立支援型地域ケア会議について

## ～介護保険課からお知らせ～

★平成31年4月より、委託の予防プランも会議の対象に拡大します。  
事前に市より連絡をしますので、会議出席にご協力お願いいたします。

★来月2月より、自立支援型地域ケア会議の傍聴を始めます。  
傍聴を希望する場合は、後日IFAXでご案内しますので、介護保険課まで  
お申込みください。

2月13日(水)13:30～16:00 職員会館2階大会議室

2月27日(水)13:30～16:00 職員会館3階会議室

3月13日(水)13:30～16:00 職員会館2階大会議室

今年度、初めてモデル実施を行っているところで、  
まだまだ課題がたくさんあります。

来年度は自立支援の取り組みを拡大させ、  
高齢者・地域全体が元気に過ごせるよう  
努めたいと思います。

今後も岸和田市の介護保険行政にご理解・ご協力を  
よろしくお願いいたします。

