

新条地区公民館

〒596-0004 荒木町2-22-8 TEL441-4123

| 講座名（対象）                       | 内 容                 | 講座日時・回数                                                             | 定員                |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 子どもかきかた教室<br>（小学2年生）          | ひらがなの基礎から学びます       | 第2・4土曜 9時20分～10時18回(4月～3月)                                          | 15人               |
| 子どもお習字教室<br>（小学3年～6年生）        | 筆を使って基礎から学びます       | 第2・4土曜 10時～10時40分(小3) 10時40分～11時20分(小4) 11時20分～12時(小5・6) 18回(4月～3月) | 15人<br>15人<br>10人 |
| 子ども絵画教室<br>（小学3年～6年生）         | ちびっこピカソ集まれ！楽しく描きます  | 第2・4土曜 13時～15時16回(5月～3月)                                            | 15人               |
| 子どもフラワーサークル<br>（小学3年～中学1年生）   | 身近なもので花器を作りお花を楽しみます | 第3土曜 10時～12時11回(4月～3月)                                              | 15人               |
| 子ども茶道教室<br>（小学4年～中学1年生）       | 茶道の基本を学びます          | 第1土曜 10時～12時11回(4月～3月)                                              | 10人               |
| 大人のボールペン習字<br>（4月1日現在15歳以上の方） | 暮らしに役立つボールペン習字です    | 第1・3土曜 10時～11時22回(4月～3月)                                            | 16人               |

申込 3月20日(水)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは新学年)、性別、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
申込多数の場合、3月22日(金)抽選。

箕土路青少年会館

〒596-0801 箕土路町2-6-15 TEL444-2097

| 講座名（対象）                             | 内 容                  | 講座日時・回数                   | 定員  |
|-------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----|
| 親子でWAO！<br>（2歳～就園前の子ども1人と保護者）       | 就園前の時期を親子で楽しめます      | 第2・4水曜 10時～11時半19回(4月～3月) | 20組 |
| 子ども茶道<br>（小学1年～6年生）                 | 日本の文化に触れることができます     | 第2・4水曜 15時半～17時20回(4月～3月) | 10人 |
| 子ども書道（硬筆）<br>（小学1年・2年生）             | 文字を書く楽しさを学びます        | 第1・3土曜 10時～11時20回(4月～3月)  | 15人 |
| 子ども書道（毛筆）<br>（小学3年～6年生）             | 書のおもしろさを学びます         | 第1・3土曜 11時～12時20回(4月～3月)  | 15人 |
| はじめてのブリザードフラワー<br>（成人）              | 基本テクニックを学びアレンジを楽しみます | 第3水曜 10～12時11回(4月～3月)     | 15人 |
| ゆったりとフラ<br>（4月1日現在15歳以上の女性）         | フラを踊って心も体もゆったりします    | 第1・3水曜 19時～20時半20回(4月～3月) | 25人 |
| ZUMBA（ズンバ）フィットネス<br>（4月1日現在15歳以上の方） | ラテン音楽が中心のダンスプログラムです  | 第2・4土曜 10時～11時19回(4月～3月)  | 30人 |

申込 3月18日(月)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(小学生は新学年)、性別、受講歴の有無、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
未成年の場合は、保護者氏名(ふりがな)も記入。申込多数の場合、抽選。  
※「親子でWAO！」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可。はがきに保護者の氏名、子どもの氏名・年齢も記入。

山滝地区公民館

〒596-0103 稲葉町134-15 TEL479-0898

| 講座名（対象）                         | 内 容                           | 講座日時・回数                    | 定員  |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----|
| こども硬筆くえんびつ><br>（小学2年～5年生）       | きれいな書き方を学び友だちとの交流を図ります        | 第2・4土曜 13時半～14時半18回(4月～3月) | 10人 |
| こども英会話<br>（小学1年～5年生）<br>（初心者対象） | 楽しく英会話に親しみ友だちとの交流を図ります        | 第1・3金曜 17時～18時20回(4月～3月)   | 15人 |
| こども卓球<br>（小学3年～6年生）             | 卓球の魅力を楽しみながら体力づくりや友達との交流を図ります | 第1・3土曜 13時～15時19回(4月～3月)   | 10人 |
| フラダンス（成人）<br>（初心者(未経験)の方対象）     | フラガールめざして踊ります                 | 第2・4火曜 13時半～15時22回(4月～3月)  | 15人 |

申込 3月15日(金)・16日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

葛城地区公民館

〒596-0844 土生滝町689-1 TEL428-1787

| 講座名（対象）                        | 内 容                   | 講座日時・回数                         | 定員  |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----|
| 親子リズム体操<br>（1歳半～就学前の子どもと保護者）   | 親子で体を使って、楽しく遊びます      | 第1・3木曜 10時～11時半19回（4月～3月）8月休    | 25組 |
| キッドビクス<br>（全身運動）<br>（4歳～小学6年生） | 体を使って、友だちと楽しく遊びます     | 第1・3金曜 16時～17時18回(4月～3月) 8月休    | 30人 |
| 子ども書道（硬筆）<br>（年長児～小学2年生）       | 鉛筆を使って書き方の基礎を学びます     | 第1・3日曜 10時～11時半20回(4月～3月) 8月休   | 20人 |
| 子ども英会話<br>（小学1年～6年生）           | 英語を始めましょう初級英会話です      | 第1・3土曜 13時～14時19回(4月～3月) 8月休    | 10人 |
| 紀州街道を歩こう<br>（成人）               | 泉佐野から南下、和歌山城めざして歩きます  | 第4水曜 10時～15時10回(4月～3月) 8・9・12月休 | 15人 |
| フォークダンス<br>エクササイズ（成人）          | ストレッチや筋トレを取り入れ楽しく踊ります | 第2・4木曜 15時半～17時20回(4月～3月) 8月休   | 15人 |

申込 3月15日(金)～22日(金)10時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、抽選。

城北地区公民館

〒596-0002 吉井町1-21-1 TEL445-8578

| 講座名（対象）                  | 内 容                       | 講座日時・回数                                        | 定員       |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|----------|
| 親子で遊ぶう<br>（2～4歳の子どもと保護者） | 親子で楽しく歌ったり作ったり、遊んだりします    | 第4木曜 10時～11時半12回(4月～3月)                        | 12組      |
| 少年・少女剣道<br>（小学3年～中学3年生）  | 知育だけでなく、心と身体を育てます         | 金曜 16時半～18時半34回(4月～3月)                         | 20人      |
| 桜（華道）<br>（成人）            | 華道は嵯峨御流ですストレス発散効果があります    | 第2土曜 10時～12時11回(4月～3月)                         | 若干名      |
| 桜（茶道）<br>（成人）            | 茶道は表千家です気軽に楽しめます          | 第4土曜 9時半～12時11回(4月～3月)                         | 若干名      |
| 子どもクッキングA<br>（小学5年・6年生）  | 友だちと楽しくクッキングします           | 第2土曜 10時～12時10回(4月～3月)                         | 12人      |
| 子どもクッキングB<br>（小学5年・6年生）  | 友だちと楽しくクッキングします           | 第4土曜 10時～12時10回(4月～3月)                         | 12人      |
| 書き方<br>（小学1年・2年生）        | 鉛筆の持ち方から丁寧に指導します          | 第1・3土曜 9時15分～10時(小1) 10時～10時45分(小2) 10回(4月～3月) | 8人<br>6人 |
| お習字<br>（小学3年～中学3年生）      | 基礎から丁寧に指導します              | 第1・3土曜10時45分～12時10回(4月～3月)                     | 10人      |
| 静坐<br>（成人）               | 静かな呼吸を通じ健康や活力に満ちた人生をめざします | 第2日曜 14時～16時12回(4月～3月)                         | 20人      |

申込 3月9日(土)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
申込多数の場合、抽選。

葛城上地区公民館

〒596-0116 塔原町615-1 TEL478-8016

| 講座名（対象）                       | 内 容                    | 講座日時・回数                    | 定員  |
|-------------------------------|------------------------|----------------------------|-----|
| 子ども書道（硬筆）<br>（年長児～小学2年生）      | 鉛筆を使ってかきかたの基礎を学びます     | 第2・4水曜 15時～16時半24回(4月～3月)  | 20人 |
| 子ども書道（毛筆）<br>（小学3年～6年生）       | 文字の基礎を学び正しくきれいに書きます    | 第1・3水曜 15時～16時半24回(4月～3月)  | 20人 |
| 女性の健康体操<br>体スッキリ ハタヨガ<br>（成人） | 免疫力を高めて身体と心のバランスを維持します | 第2・4水曜 13時半～14時半24回(4月～3月) | 30人 |
| 日本民謡<br>（成人）                  | 心の安らぎと健康維持を学びます        | 第2・4火曜 13時半～14時半24回(4月～3月) | 30人 |

申込 3月16日(土)・17日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

光陽地区公民館

〒596-0052 並松町15-10 TEL439-4786

| 講座名（対象）                     | 内 容                        | 講座日時・回数                     | 定員  |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----|
| 親子体操<br>（2歳前後～就学前の子どもと保護者）  | 親子のコミュニケーションを深めます          | 第1・3金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月) | 25組 |
| 親子でWAO！<br>（2歳～就学前の子どもと保護者） | 親子で楽しく遊びます                 | 第2・4金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月) | 20組 |
| 科学と遊ぼう<br>（小学3年・4年生）        | 簡単な実験や工作をしたり月や星座の勉強をします    | 第2日曜 10時～11時半12回(4月～3月)     | 10人 |
| 子ども卓球<br>（小学2年～小学6年生）       | 卓球の基本を学びます                 | 第1・3土曜 15時～17時20回程度(4月～3月)  | 20人 |
| 絵手紙ア・ラ・カル・ト<br>（成人）         | 手作りの絵手紙などについて学びます          | 第1水曜 10時～12時12回(4月～3月)      | 20人 |
| ポーセラーツ<br>（成人）              | 磁器などに専用のシールを絵付けして窯で焼くアートです | 第1水曜、第3木曜 10時～12時24回(4月～3月) | 10人 |

申込 3月9日(土)・10日(日)10時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、3月15日(金)抽選。 ※ 駐車場なし

大宮地区公民館（4月1日～開館）

〒596-0042 加守町4-6-18 TEL444-7138

| 講座名（対象）                                    | 内 容                         | 講座日時・回数                   | 定員  |
|--------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 子ども茶道<br>（小学4年～中学3年生）                      | お点前を身につけながらお茶の心を学びます        | 第1・3土曜 9時半～11時半20回(4月～3月) | 15人 |
| 子ども囲碁<br>（小学1年～中学3年生）                      | 仲良く囲碁を楽しみ思考力をきたえます          | 第2・4土曜 10時～12時20回(4月～3月)  | 15人 |
| 子ども書道<br>（小学1年～6年生）                        | 元気にのびのびと書くことを楽しみます          | 第1・3土曜 10時～12時20回(4月～3月)  | 20人 |
| おりがみdeコミュニケーション<br>（小学生～成人）<br>《低学年は保護者同伴》 | 一枚の紙を通して想像力を養います            | 第3土曜 10時～12時11回(4月～3月)    | 20人 |
| クイリング講座<br>（成人）                            | 細長い紙をクルクル巻いて作るペーパークラフトの講座です | 第1・3水曜 10時～12時18回(4月～3月)  | 10人 |

申込 3月14日(木)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
申込多数の場合、抽選。  
・申込先 〒596-0043 宮前町4-25 大宮青少年会館  
・問合先 TEL444-7138（電話番号は変わりません）  
4月1日から、上記「大宮地区公民館」に移転します。

光明地区公民館

〒596-0816 尾生町1231-3 TEL441-8889

| 講座名（対象）                      | 内 容                         | 講座日時・回数                   | 定員  |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 親子リズム体操<br>（1歳半～3歳の子どもと保護者）  | 親子でスキンシップ一緒に楽しく身体を動かします！    | 第2・4金曜 10時～11時半24回(4月～3月) | 25組 |
| 親子でお菓子づくり<br>（小学2年生以上1名と保護者） | お菓子づくりを通して親子のコミュニケーションも図れます | 第3日曜 10時半～13時11回(4月～3月)   | 8組  |
| 子ども茶の湯<br>（小学1年～6年生）         | 楽しみながら和の文化を学びます             | 第2・4土曜 10時～12時21回(4月～3月)  | 15人 |
| 子ども英会話<br>（小学3年・4年生）         | 皆で楽しく英会話を学びます               | 第2・4土曜 13時半～15時22回(4月～3月) | 15人 |
| 子ども書道<br>（小学3年～6年生）          | 筆を使って楽しく字を書きます              | 第1・3土曜 13時半～15時22回(4月～3月) | 15人 |
| おふくろ料理<br>（成人）               | おふくろ料理に挑戦！初心者向け内容もあります      | 第4日曜 10時半～13時11回(4月～3月)   | 16人 |

申込 3月7日(木)～14日(木)9時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、抽選。

山直地区公民館（山直市民センター）

〒596-0808 三田町715-1 TEL441-1451

| 講座名（対象）                         | 内 容                     | 講座日時・回数                           | 定員     |
|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------|
| 親子体操（前期）<br>（2～5歳児と保護者）         | 親子で身体を使って楽しく遊びます        | 火曜 15時半～16時半10回(5月～7月)            | 子ども30人 |
| 子ども書道（硬筆）<br>（小学1年～6年生）         | 鉛筆を使って書き方の基礎を学びます       | 水曜 15時～17時20回(6月～1月)<br>夏・冬休み中は休み | 30人    |
| 身体を動かしアンチエイジング！<br>（前期）<br>（成人） | 専門の道具で身体を動かし脳内開発をめざします  | 第1・3金曜 13時半～14時50分9回(5月～10月)8月休   | 30人    |
| 大人のちぎり絵<br>（成人）                 | 絵心のある方もない方も自分のペースで楽しめます | 第3木曜 10時～12時10回(5月～3月)8月休         | 15人    |

申込 4月10日(水)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは学校名・新学年)、性別、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
申込多数の場合、4月11日(木)抽選。  
※「親子体操（前期）」は保護者1人につき子ども2人まで可能。  
※「親子体操（後期）」は9月、「身体を動かしアンチエイジング！（後期）」は10月広報で募集予定。

常盤地区公民館（桜台市民センター）

〒596-0823 下松町4-17-1 TEL428-9229

| 講座名（対象）                             | 内 容                      | 講座日時・回数                                                                         | 定員     |
|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 子ども書道（毛筆）<br>（小学3年～6年生）             | 文字の基本を学び、正しく書きます         | 日曜 10時～11時半28回(5月～3月)8月休                                                        | 20人    |
| 親子でWAO！<br>（2歳～就学前の子ども1人と保護者）       | 季節の行事を取り入れながら親子で遊びます     | 第3木曜 10時～11時半11回(5月～3月)                                                         | 20組    |
| ときわ『学びの教室』<br>（小学3年～6年生）            | 「言葉と思考の力」を身につけます         | 土曜 9時半～10時20分(小3) 10時半～11時20分(小4) 11時半～12時20分(小5) 12時半～13時20分(小6) 30回(4月～3月)8月休 | 各学年15人 |
| 子ども茶道教室<br>（小学3年～中学3年生）             | 茶道の基本と礼儀作法を学びます          | 第1・3土曜 10時～11時半18回(5月～3月)8月休                                                    | 15人    |
| 子ども華道教室<br>（小学3年～中学3年生）             | 華道の基本と礼儀作法を学びます          | 第2・4土曜 10時～11時半18回(5月～3月)8月休                                                    | 15人    |
| たのしい！Word<br>（成人）<br>（初心者/マウスが使える方） | Wordの図形を使ってイラストづくりを楽しみます | 火曜 10時～12時8回(5月～7月)                                                             | 10人    |
| 男のええ加減料理<br>（成人男性）                  | 土鍋を使う、ええ加減料理を学びます        | 金曜(月1回) 11時～13時6回(5月～10月)                                                       | 10人    |

申込 3月17日(日)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。  
申込多数の場合、抽選。  
※「親子でWAO！」は、3組まで子ども2人を連れての参加も可。はがきに保護者の氏名、子どもの氏名・年齢を記入。  
※「たのしい！Word」は、Windows10搭載パソコンをご持参ください(貸出あり)。

大芝地区公民館

〒596-0001 磯上町1-14-41 TEL439-5900

| 講座名（対象）                          | 内 容                  | 講座日時・回数                     | 定員  |
|----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----|
| 子ども書道教室<br>（小学1年～3年生）            | 筆を使ってすてきな文字を書きます     | 土曜(月2～3回) 13時～15時30回(4月～3月) | 20人 |
| 子ども料理と菓子作り教室<br>（小学4年～中学2年生）     | 料理やお菓子作りで楽しめます       | 第2・4土曜 13時～15時20回(4月～3月)    | 16人 |
| リズムに合わせて軽やかに<br>（4月1日現在15歳以上の女性） | 心も体も軽やかにリズムにのって運動します | 第1・3木曜 19時半～21時20回(4月～3月)   | 30人 |
| おやじの体操<br>（55歳以上の男性）             | 元気を保つように楽しく体を動かします   | 第2・4水曜 15時半～17時20回(4月～3月)   | 30人 |

申込 3月23日(土)10時～16時 直接来館。申込多数の場合、抽選。