



いきいき 学びのプラン

【生涯学習計画】市民だより／67号
(令和元年9月1日発行)
《発行》岸和田市・
岸和田市教育委員会
《編集》岸和田市教育委員会
生涯学習部 生涯学習課
〒596-0072
岸和田市堺町1-1
(市立公民館・中央地区公民館内)
電話：072-423-9615～6
FAX：072-423-3011
メール：
syogaig@city.kishiwada.osaka.jp

84歳 現役スーパーアスリート

ごとう
五嶋 忠志さん

人が咲く



世界が活躍の場！

10年以上にわたり、毎日中央公園スポーツ広場で一人、ボランティアの清掃活動をしている人がいます。五嶋忠志さん（84）。

2015年フランスで開催された世界マスターズ陸上競技大会では金メダリストになるなど、日本だけではなく世界で活躍する現役スーパーアスリートです。

70歳から現在までの約15年間で獲得されたメダルの数は、なんと70個以上！

なぜ中央公園の掃除をしているの？

自宅には飾り切れないほどの表彰状とメダルがあふれています。

必ず敬礼をしてからグラウンドに出入りするという五嶋さん。「毎日練習で走らせてもらうからにはこのスポーツ広場を日本一きれいにしたい」という思いから掃除を始めました。

昨年9月、岸和田市で多くの被害をもたらした台風21号

の際も、スポーツ広場に溜まったゴミを五嶋さんは1か月間毎日片付けに通い、60袋ものゴミを集めました。

ケガをしないための筋力づくり

五嶋さんは月3回のペースで全国の大会に参加しています。大会によっては転びやすい道を走らなければならない時もあります。五嶋さんは走り切る体力と筋力を鍛えるために、毎日の練習を欠かしません。

実は五嶋さんにとって中央公園の掃除はただの掃除ではありません。トレーニングの一環なのです。暑い日も寒い雨の日も、5kmのランニングの後に10時から14時まで半分の腰を下ろしたスクワットの態勢で、掃き掃除をすることにより、足腰の筋肉を鍛えています。

長距離を始めたきっかけは？

生まれたときは非常に体が



「日本一きれいなグラウンドに！」という思いを込めて、中央公園スポーツ広場をボランティアで毎日清掃する五嶋さん

それが一番の栄養になる」「多くの大会に出場するの
で友達もたくさんできた。
毎日が楽しくて充実してい
るのを感じている」と笑顔
で話す五嶋さん。元気の源
はこれらにあるのかもしれ
ません。

目指せ！100歳のアスリート

ワールドマスターズゲームズ2021関西金メダリストという大きな目標を掲げ、日々練習に励んでいる五嶋さん。今後の活躍に注目です。

健康でいるためには

「何を食べてもおいしい
と思うながら食べる。」

「一度これだと思ったら自分が納得するまでは絶対に止めない」という精神のもと、今日まで五嶋さんは長距離走を続けています。



五嶋さんの表彰状



～ 誰でも参加できる（30歳以上）世界最大級のスポーツ祭 ～ ワールドマスターズゲームズ2021関西

開催期間 2021年5月14日(金)～5月30日(日) 17日間

BMX競技 サイクルピア岸和田で開催決定！

BMX開催日 2021年5月22日(土)・23日(日)

BMXレースは、どんな競技？

★BMXレースのはじまり

1970年初めにアメリカ西海岸を中心に子どもたちがオートバイのモトクロススターに憧れ、20インチの自転車を土の上で乗り回していたことがはじまり。自転車のカテゴリーのひとつがBMXで名前の由来は「Bicycle Motocross」からきている。

★BMXレース

様々な形状のジャンプ台やコーナーを含む300m～400m程のコースを最大8人のレーサーが一斉に走り着順を争う。1レースは30秒～60秒程度で一瞬も目が離せないエキサイティングな展開が魅力。

★BMXレース自転車の特徴★

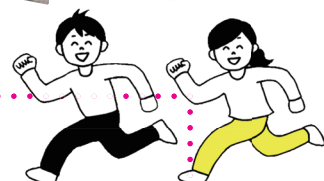
- ・20インチの小さなホイール
- ・前後とも変速機を持たないシングルバイク
- ・サポート程度の小さなサドル（乗っている間はサドルに座ることはほとんどないため）



2019年6月 GAN CUP BMXレースの様子

☆☆楽しみ方はいろいろ☆☆

- ・旅行を兼ねて観戦を楽しんだり
- ・参加して外国人選手と競ってみるのもよし
- ・外国人と交流する絶好の機会♪
- ・ボランティア参加で選手と交流するのもあり♪



サイクルピア岸和田では、
BMX体験イベント開催予定！
この機会に遊びにいきましょう♪

サイクルピア岸和田BMX

検索



大会マスコット
スフラ
Sport for Life



WMG2021

検索



各種目参加申込

2020年2月～

2021年2月（予定）



北京オリンピック日本代表 阪本章史杯 GAN CUP BMX レース公式練習 スタート地点の様子



ワールドマスターズゲームズ2021関西を盛り上げていこうと意気込む
永野市長と米田市議会議員。ワールドマスターズゲームズ2021関西大会
マスコット兼PR大使のスフラ、ちきりくと記念撮影☆

★ワールドマスターズゲームズ★



- オリンピックの翌年（4年に1度）に開催される生涯スポーツの世界大会
- 1985年に第1回大会がカナダ（トロント）で開催。これまで延べ14万人以上の人々が参加
- 第10回2021年には、アジアで初めて日本での開催が決定！
- サイクルピア岸和田（競輪場に隣接）でBMX競技が開催されます。世界中からやってくる約5万人のスポーツ愛好家と一緒に、ワールドマスターズゲームズを盛り上げていきましょう！

※2019.4.1現在

ワールドマスターズゲームズ2021関西 公式競技種目一覧 35競技59種目

福井県

競技	種目
ライフセービング	

滋賀県

競技	種目
カヌー	ドラゴンボート
ボート	
陸上競技	10kmロードレース
ホッケー	
ソフトボール	
野球	軟式野球

京都府

競技	種目
ソフトテニス	
ハンドボール	
カヌー	マラソン
トライアスロン	デュアスロン
自転車	マウンテンバイク
ゲートボール	
フライングディスク	アルティメット

大阪府

競技	種目
自転車	BMX
ラグビーフットボール	
水泳	オープンウォーター

兵庫県

競技	種目
水泳	飛込 水球 アーティスティック スイミング
テコンドー	
テニス	
オリエンテーリング	フォレスト
バレーボール	ビーチ
射撃	クレイ
カヌー	ボロ

奈良県

競技	種目
綱引	
カヌー	スプリント

和歌山県	種目
ダンススポーツ	
セーリング	セーリング ウインドサーフィン
バレーボール	インドア
射撃	ライフル
陸上競技	駅伝 ハーフマラソン

鳥取県

競技	種目
アーチェリー	アウトドア インドア
柔道	
自転車	トラック ロードレース
グラウンド・ゴルフ	

徳島県

競技	種目
ボウリング	
ゴルフ	
ウエイトリフティング	
カヌー	スラローム
トライアスロン	トライアスロン アクアスロン

京都市

競技	種目
開会式	
バドミントン	
スカッシュ	
空手道	
陸上競技	トラック&フィールド

大阪市

競技	種目
閉会式	

堺市

競技	種目
サッカー	サッカー フットサル

神戸市

競技	種目
陸上競技	競歩
バスケットボール	
オリエンテーリング	スプリント
卓球	
野球	硬式野球
水泳	競泳

青年団 地域のために

もうすぐだんじり祭り。各町で活動する青年団を街で見かける季節がやってきました。青年団が普段どのような活動をしているのか、額原町青年団を一例に紹介します。

額原町青年団 薬剤散布活動のようす

額原町青年団は、額原町会館を拠点に30名程度で活動しています。6月9日、日曜日の朝8時半、薬剤散布のために約20名の団員が集まりました。薬剤散布とは、害虫駆除のため町内の排水路などに薬剤をまく活動です。今年^{むしあけ}は岸和田市全体で52町の各青年団が参加しました。虫明団長をはじめとする青年団員が車に薬剤の入ったバケツをのせ、じょうろで薬剤をまきながら町を一周します。



薬剤を排水路にまく様子

額原町会館では、地域住民が持参した容器に薬剤を入れて配ります。青年団員も積極的に挨拶をし、幅広い世代の方とコミュニケーションをとりながら行っています。こういった青年団の活動が、地域の人と繋がったり地域の人を知るきっかけになっています。今回紹介したのは活動のごく一部です。青年団の活動に興味のある方は、生涯学習課（直通電話423-9616）までご連絡いただければ各町の青年団におつなぎします。



薬剤を地域住民に配る様子

岸和田市青年団協議会 ブルーシート張替え講習会のようす

昨年大きな被害をもたらした台風21号の直後、各町の青年団や岸和田市青年団協議会（※1）の役員がボランティア活動にあたりました。災害から1年経過した今でも、ブルーシートがかかる建物がまだ多くあります。そんななか岸和田市青年団協議会の会長と副会長は、センシュウタープクラブ（※2）の講習会に参加し、ブルーシートの張替えを行いました。宮口会長は講習会で学んだことを各町の青年団にも広めていき、地域の役に立ちたいという思いで活動しています。



ブルーシートを張り替える様子

（※1）岸和田市青年団協議会・・・各連合青年団より選出された常任委員で構成され、祭礼とは別に青少年健全育成や地域社会の貢献、伝統文化の継承を目的として活動しています。

（※2）センシュウタープクラブ・・・平成30年の台風21号以降設立のボランティア団体。泉州を中心に屋根の応急処置の仕方についての講習会等を行っています。

イベントのお知らせ

【第22回いきいき市民のつどい】

日程：令和2年1月25日（土）

場所：産業会館



詳細は
12月号で発表！！



初めまして、
地域連携コーディネーターの
西出 純子（にしで じゅんこ）と申します。

地域連携コーディネーターとは？

ひとことで言うと・・・
「地域と大学の橋渡し役」です。
各種講座やセミナーの開催を企画し、
世代を超えた学びと地域づくりの支援を
行っています。
岸和田サテライトで、皆様と出会う
ことを楽しみにしています♪

★自己紹介★

- Q 好きな食べ物は？（とにかくビール（笑））
- Q 特技は？（太極拳）
- Q 最近の失敗は？（アイスコーヒーと麵つゆを間違えて飲んでしまった！）

和歌山大学岸和田サテライトとは？

和歌山大学の岸和田出張所のようなものです♪
ここでは、世代に関係なく大学等の授業を受講することができるんです。
その他、サテライトでは様々なイベントを開催！
たくさんの人が交流を深めています。

身近な話題や旬のトピックスを
和歌山大学の教員などが、わかりやすく
お話する「わだいの浪切サロン」
ぜひ一度足を運んでみてください♪

★毎月第3水曜日

（2月と8月はお休み）の夜7時から

★岸和田市立浪切ホールにて



★これまでのテーマ

「新元号「令和」と万葉集—大伴旅人をめぐって—」

「運動で体脂肪を燃やすテクニック」

「否定しないコミュニケーション」

～子どもの家庭支援の実践から～



お金はかかるの？

レポート提出
などはあるの？

急に行っても
大丈夫？



申込み・参加費は不要です！
もちろん、レポート提出もありません！
気になるテーマの日に気軽にお立ち寄りください♪
新たな出会いや発見があるかも…！？



わだいの
浪切
サロン

和歌山大学のマスコット

わだにゃんも
待ってるにゃ♪



岸和田市港緑町1番1号 岸和田市立浪切ホール2階
TEL/FAX 072-433-0875（和歌山大学岸和田サテライト）
E-mail kishiwadastaff@ml.wakayama-u.ac.jp
URL <http://www.wakayama-u.ac.jp/kishiwada/>

