

新条地区公民館			
〒596－0004 荒木町2－22－8 TEL441－4123			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子どもかきかた教室 （小学2年生）	ひらがなの基礎から学びます	第2・4土曜 9時20分～10時20回(4月～3月)	15人
子どもお習字教室 （小学3年生） （小学4年生） （小学5年・6年生）	筆を使って基礎から学びます	第2・4土曜 10時～10時40分 (小3) 10時40分～11時20分 (小4) 11時20分～12時 (小5・6) 20回(4月～3月)	15人 15人 10人
子ども絵画教室 （小学3年～6年生）	ちびっこピカソ集まれ！楽しく描きます	第2・4土曜 13時～15時18回(5月～3月)	15人
子どもフラワーサークル （小学3年～6年生）	身近なもので花器を作りお花を楽しみます	第3土曜 10時～12時10回(4月～3月)	15人
子ども茶道教室 （小学4年～中学1年生）	茶道の基本を学びます	第1土曜 10時～12時9回(4月～3月)	10人
中高年のための初めての英会話 （4月1日現在50歳以上）	初歩からの英会話を楽しめます	第1・3土曜 10時～11時20回(4月～3月)	16人

申込 往復はがき(1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月19日(木)<必着> 3月21日(土) 抽選のうえ、通知します。
※直接来館の場合、はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。
※複数講座申込可能。

葛城地区公民館			
〒596－0844 土生滝町689－1 TEL428－1787			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （1歳半～就学前の子どもと保護者）	親子で体を使って楽しく遊びます	第1・3木曜 10時～11時半21回（4月～3月）8月休	25組
キッドボックス(全身運動) （4歳～小学6年生）	体を使って友だちと楽しく遊びます	第1・3金曜 16時～17時19回(4月～3月) 8月休	30人
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます	第1・3日曜 10時～11時半20回(4月～3月) 8月休	20人
子ども英会話 （小学1年～6年生）	英語を始めましょう初級英会話です	第1・3土曜 13時～14時20回(4月～3月) 8月休	10人
フォークダンス エクササイズ（成人）	ストレッチや筋トレを取り入れ楽しく踊ります	第2・4木曜 15時半～17時18回(4月～3月) 8月休	15人

申込 往復はがき(1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月17日(火)<必着> 3月24日(火) 抽選のうえ、通知します。

光明地区公民館			
〒596－0816 尾生町1231－3 TEL441－8889			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （1歳半～3歳の子どもと保護者）	親子でスキンシップ一緒に楽しく身体を動かします	第2・4金曜 10時～11時半23回(4月～3月)	25組
親子でお菓子づくり （小学2年生以上1名と保護者）	お菓子づくりを通して親子のコミュニケーションも図れます	第3日曜 10時半～13時11回(4月～3月)	8組
子ども茶の湯 （小学1年～6年生）	楽しみながら和の文化を学びます	第2・4土曜 10時～12時22回(4月～3月)	15人
子ども英会話 （小学3年～4年生）	皆で楽しく英会話を学びます	第2・4土曜 13時半～15時22回(4月～3月)	15人
子ども書道 （小学3年～6年生）	筆を使って楽しく字を書きます	第1・3土曜 13時半～15時20回(4月～3月)	15人
おふくろ料理 （成人）	おふくろ料理に挑戦！初心者向け内容もあります	第4日曜 10時半～13時11回(4月～3月)	16人

申込 はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。
3月6日(金)～17日(火)9時～16時直接来館。3月17日(火) 抽選のうえ、通知します。

光陽地区公民館			
〒596－0052 並松町15－10 TEL439－4786			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 （2歳前後～就学前の子どもと保護者）	親子のコミュニケーションを深めます	第1・3金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月)	25組
親子でWAO！ （2歳～就学前の子どもと保護者）	親子で楽しく遊びます	第2・4金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月)	20組
科学と遊ぼう （小学3年・4年生）	簡単な実験や工作をして 遊びます	第2日曜 10時～11時半12回(4月～3月)	15人
子ども卓球 （小学2年～6年生）	卓球の基本を学びます	第1・3土曜 15時～17時20回程度(4月～3月)	20人
楽しいマジック （小学5年生～成人）	マジック(手品)の基本を学びます	第3日曜 10時～12時12回(4月～3月)	15人

申込 はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。
3月14日(土)・15日(日)10時～16時 直接来館。
3月18日(水) 抽選のうえ、通知します。
※ 駐車場はありません。

箕土路青少年会館			
〒596－0801 箕土路町2－6－15 TEL444－2097			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子でWAO！ （2歳～就園前の子どもと保護者）	就園前の時期を親子で楽しめます	第2・4水曜 10時～11時半19回(4月～3月)	20組
子ども茶道 （小学1年～6年生）	日本の文化に触れることができます	第2・4水曜 15時半～17時20回(4月～3月)	10人
子ども書道（硬筆） （小学1年・2年生）	文字を書く楽しさを学びます	第1・3土曜 10時～11時20回(4月～3月)	15人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	書のおもしろさを学びます	第1・3土曜 11時～12時20回(4月～3月)	15人
ブリザーブドフラワー （成人）	基本テクニックを学びアレンジを楽しみます	第3水曜 10～12時11回(4月～3月)	15人
歌体操 （成人）	寝たきりにならない、させないをめざします	第3水曜 10時～11時半12回(4月～3月)	30人
ZUMBA（ズンバ） フィットネス （4月1日現在15歳以上）	ラテン音楽が中心のダンスプログラムです	第2・4土曜 10時～11時20回(4月～3月)	30人

申込 往復はがき(1人につき1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月18日(水)<必着> 3月19日(木) 抽選のうえ、通知します。
※往復はがき記入例の項目の他に受講歴の有無を記入して下さい。
※「親子でWAO！」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可。
はがきに、2人の子どもの氏名(ふりがな)、年齢を記入。
※未成年の場合は保護者氏名（ふりがな）も記入。

常盤地区公民館（桜台市民センター）			
〒596－0823 下松町4－17－1 TEL428－9229			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基本を学び、正しく書きます	日曜 10時～11時半28回(4月～2月)8月休	20人
親子でWAO！ （2歳～就学前の子ども1人と保護者）	季節の行事を取り入れながら親子で遊びます	第3木曜 10時～11時半11回(5月～3月)	20組
子ども茶道教室 （小学3年～中学3年生）	茶道の基本と礼儀作法を学びます	第1・3土曜 10時～11時半18回(4月～3月)8月休	12人
子ども華道教室 （小学3年～中学3年生）	華道の基本と礼儀作法を学びます	第2・4土曜 10時～11時半18回(4月～3月)8月休	15人

申込 往復はがき(1人につき1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月22日(日)<必着> 3月25日(水)抽選のうえ、通知します。
※「親子でWAO！」は、3組まで子ども2人連れの参加も可。
はがきに保護者、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢を記入。

山滝地区公民館			
〒596－0103 稲葉町134－15 TEL479－0898			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
こども硬筆<えんぴつ> （小学2年～5年生）	ひらがなからきれいな書き方を学びます	第2・4土曜 13時半～14時半18回(4月～3月)	10人
こども英会話 （小学1年～5年生） （初心者対象）	みんなで楽しく英会話を学びます	第1・3金曜 17時～18時19回(5月～3月)	15人
こども卓球 （小学3年～6年生）	卓球を楽しみながら学びます	第1・3土曜 13時～15時19回(4月～3月)	10人
フラダンス（成人） （初心者(未経験)対象）	フラガールめざして踊ります	第2・4火曜 13時半～15時22回(4月～3月)	15人

申込 3月13日(金)・14日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

旭地区公民館（東岸和田市民センター）			
〒596－0825 土生町4－3－1 TEL428－6711			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
ZUMBA（ズンバ）講座 （高校生以上）	世界中のダンス音楽を取り入れたダイナミックで楽しいフィットネスエクササイズです	第1・3日曜 10時半～11時15分19回(4月～3月)	40人
ヨガ講座 （高校生以上）	初心者向けの呼吸法、瞑想、ヨガの動きからゆっくりと始めて行きます	第1・3日曜 9時半～10時15分19回(4月～3月)	20人
ワンストローク ペインティング （4月1日現在15歳以上）	筆に何色かの絵の具をつけグラデーションで描くペイントアートです	第1・3土曜 10時～12時20回(5月～3月)	16人

申込 往復はがき(1人につき1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
4月2日(木)<必着> 4月7日(火) 抽選のうえ、通知します。

大芝地区公民館			
〒596－0001 磯上町1－14－41 TEL439－5900			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道教室 （小学1年～3年生）	筆を使ってすてきな文字を書きます	土曜(月2～3回) 13時～15時30回(4月～3月)	20人
子ども料理と菓子作り教室 （小学4年～中学2年生）	料理やお菓子作りで楽しめます	第2・4土曜 13時～15時20回(4月～3月)	16人
リズムに合わせて かるやかに （4月1日現在15歳以上の女性）	心も体も軽やかにリズムにのって運動します	第1・3木曜 19時半～21時24回(4月～3月)	30人
おやじの体操 （55歳以上の男性）	元気を保つように楽しく体を動かします	第2・4水曜 15時半～17時24回(4月～3月)	30人

申込 3月21日(土)10時～16時 直接来館。
申込多数の場合、当日抽選のうえ、通知します。

葛城上地区公民館			
〒596－0116 塔原町615－1 TEL478－8016			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使ってかきかたの基礎を学びます	第2・4水曜 15時～16時半24回(4月～3月)	20人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基礎を学び正しくきれいに書きます	第1・3水曜 15時～16時半24回(4月～3月)	20人
女性の健康体操 体スッキリ ハタヨガ （成人）	免疫力を高めて身体と心のバランスを維持します	第2・4水曜 13時半～14時半24回(4月～3月)	30人
日本民踊 （成人）	心の安らぎと健康維持を学びます	第2・4火曜 13時半～14時半24回(4月～3月)	30人

申込 3月14日(土)・15日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

山直地区公民館（山直市民センター）			
〒596－0808 三田町715－1 TEL441－1451			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 （1歳児(歩ける)～5歳児と保護者）	親子で身体を使って楽しく遊びます	火曜 15時半～16時半20回(5月～11月)	子ども30人
子ども書道（硬筆） （小学1年～6年生）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます	水曜 15時～17時20回(6月～1月) 夏・冬休み中は休み	30人
身体を動かし アンチエイジング！ （成人）	専門の道具で身体を動かし脳内開発をめざします	第1・3金曜 13時半～14時50分18回(5月～3月)8月休	30人
大人のちぎり絵 （成人）	絵心のある方もない方も自分のペースで楽しめます	第3木曜 10時～12時10回(5月～3月)8月休	15人

申込 往復はがき(1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月31日(火)<必着> 4月2日(木) 抽選のうえ、通知します。
※「親子体操」は保護者1人につき子ども2人まで可能(1歳(歩ける)～5歳児)

大宮地区公民館			
〒596－0042 加守町4－6－18 TEL444－7138			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども茶道 （小学4年～中学3年生）	お点前を身につけながらお茶の心を学びます	第1・3土曜 9時半～11時半18回(4月～3月)	15人
子ども囲碁 （小学1年～中学3年生）	仲良く囲碁を楽しみ思考力をきたえます	第2・4土曜 10時～12時20回(4月～3月)	15人
子ども書道（硬筆） （小学1年～2年生）	元気にのびのびと書くことを楽しみます	第2・4土曜 10時～11時20回(4月～3月)	10人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	元気にのびのびと書くことを楽しみます	第2・4土曜 11時～12時20回(4月～3月)	10人
おりがみde コミュニケーション （小学生～成人） （低学年は保護者同伴）	一枚の紙を通して想像力を養います	第3土曜 10時～12時11回(4月～3月)	20人
クイリング講座 （成人）	細長い紙をクルクル巻いて作るペーパークラフトの講座です	第1・3水曜 9時半～11時半22回(4月～3月)	10人

申込 往復はがき(1人につき1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月15日(日)<必着> 3月17日(火) 抽選のうえ、通知します。

城北地区公民館			
〒596－0002 吉井町1－21－1 TEL445－8578			
講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子で遊ぼう （1歳半～4歳の子どもと保護者）	親子で楽しく歌ったり作ったり、遊んだりします	第4木曜 10時～11時半12回(4月～3月)	12組
少年・少女剣道 （小学3年～中学3年生）	知育だけでなく、心と身体を育てます	金曜 16時半～18時半39回(4月～3月)	20人
桜（華道） （成人）	華道は嵯峨御流です花に触れていただくことでストレス発散効果があります	第2土曜 10時～12時11回(4月～3月)	12名
桜（茶道） （成人）	茶道は表千家ですイス席で気軽に楽しめます	第4土曜 9時半～12時11回(4月～3月)	12名
子どもクッキング （小学5年・6年生）	友だちと楽しくクッキングします	第2・4土曜 10時～12時15回(4月～3月)	12人
書き方 （小学1年・2年生）	鉛筆の持ち方から丁寧に指導します	第1・3土曜 9時半～10時 (小1) 10時～10時45分 (小2) 16回(4月～3月)	8人 8人
お習字 （小学3年～中学3年生）	基礎から丁寧に指導します	第1・3土曜10時45分～12時16回(4月～3月)	8人
静坐 （成人）	静かな呼吸を通じ健康や活力に満ちた人生をめざします	第2日曜 14時～16時12回(4月～3月)	20人

申込 往復はがき(1枚に1講座)で。1面の往復はがき記入例を参考にご応募下さい。
3月10日(火)<必着> 3月11日(水) 抽選のうえ、通知します。