

旭地区公民館

講座・事業名	マジシャン養成講座～明日から私もマジシャン！～				分類	その他
講師肩書・氏名	旭マジッククラブ講師・シャドー吹雪					
日時	9/19(木)	19:00～21:00	対象	全世代	参加者数(保育)	10
	10/3(木)					9
	10/17(木)					4

旭地区公民館主催
秋の公民館体験講座
「マジシャン養成講座」
～明日から私もマジシャン！～

芸術の秋、旭マジッククラブの皆さんとマジックを楽しんでみませんか？
11月10日(日)のミニ発表会で、マジックを発表する予定です。

★日 程
令和1年 9月19日(木)
10月 3日(木)
10月17日(木)

★時 間 午後7:00～9:00

★講 師 マジッククラブ講師
「シャドー」吹雪先生
旭地区公民館クラブ「旭マジッククラブ」のみなさん

★場 所 旭地区公民館(東岸和田市民センター)4階 大会議室

★対 象 岸和田市内に在住、在勤、在学の人

★定 員 15人(先着順)

★受講料 材料費(500円)当日までに窓口へお支払い下さい。

★持ち物 筆記用具、動きやすい服装など、水分補給のためのお茶など用意して下さい。

★申 込 9月6日(金) 午前10時より
直接または電話にて受付開始します。
電話 072-428-6711 (旭地区公民館)

内容(概要)

秋の公民館体験講座として大人から子どもまでを対象とし、旭マジッククラブの皆さんと手品を楽しむ講座を開催した。

3回連続講座で、第1回目は初心者向けの簡単な手品をつくることから始めて、3種類を完成させた。第2回目からは少しずつ高度な手品を取り入れて、第3回目には、難度の高い手品にも挑戦した。

手品を見せるには、話術も重要になる。講師の楽しい話術と巧みな手品を手本にしながら、マジッククラブの皆さんの協力のもと、受講者は毎回楽しく参加した。

今回の体験講座に参加された受講生が、11月のミニ発表会でその成果を発表した。

講座・事業名	大正琴体験講座 ～みんなで楽しく演奏会、わたしにも出来るかな?～				分類	音楽
講師肩書・氏名	なのはな会講師・橋野澄子、大正琴クラブ「なのはな会」					
日時	9/22(日)	13:30～15:00	対象	成人	参加者数(保育)	4
	9/29(日)					4
	10/27(日)					10

旭地区公民館主催
秋の公民館体験講座
「大正琴体験講座」
～みんなで楽しく演奏会、わたしにも出来るかな?～

芸術の秋です。「なのはな会」の皆さんと大正琴の演奏を楽しみませんか？
楽譜は、誰にでもわかりやすいものを使っています。
11月10日(日)のミニ発表会で、演奏する予定です。

日 程
令和1年 9月22日(日)
9月29日(日)
10月27日(日)

★時 間 午後1:30～3:00

★講 師 なのはな会講師 橋野 澄子先生
旭地区公民館 大正琴クラブ「なのはな会」のみなさん

★場 所 旭地区公民館(東岸和田市民センター) 4階 会議室

★対 象 岸和田市内に在住、在勤、在学の人

★定 員 20人(先着順) 参加費は無料です。

★持ち物 筆記用具、動きやすい服装など、水分補給のためのお茶など用意して下さい。

★申 込 9月6日(金)午前10時より
直接または電話にて受付開始します。
電話 072-428-6711 (旭地区公民館)

内容(概要)

秋の公民館体験講座として初心者から経験者を対象とし、登録クラブの「なのはな会」の皆さんの協力で、大正琴の演奏を体験する講座を開催した。

楽譜は簡単なものを2曲選曲し、「きらきら星」と「荒城の月」を3回連続講座で練習した。講師の丁寧な指導で参加者のレベルに応じた練習を重ね、3回目には、なのはな会の皆さんとのアンサンブルで演奏することができていた。

今回の体験講座に参加された受講生が、11月のミニ発表会で成果を発表した。

旭地区公民館

講座・事業名	第3回わくわく！ミニフェスタ(ミニ発表会) ～展示の部と体験講座の発表会～				分類	その他
講師肩書・氏名	登録クラブ「チューリップ」・定期講座「ワンストロークペインティング」「キッズアトリエ」 秋の体験講座受講生					
日時	11/9(土)	10:00～16:00	対象	全世代	参加者数(保育)	50
	11/10(日)					55

旭地区公民館
第3回
わくわく！ミニフェスタ(ミニ発表会)
～展示の部～

旭地区公民館で活動している3つの団体が日頃の活動の成果を展示します。ステキな作品がそろっていますので、ぜひ会場に足を運んでください。入場は無料です。
今回は体験講座に参加した人の発表を行います。

★令和1年11月 9日(土)10:00～16:00
11月10日(日)10:00～16:00

★場 所
旭地区公民館(東岸和田市民センター) 4階大会議室

★展示参加団体

定期講座「キッズアトリエ」
小学1～4年生のみなさんが、すてきな絵を描いたり、楽しく作品作りをしています。

定期講座「ワンストロークペインティング」
専用の紙に一度に同じ色の絵具をつけ、美しいグラデーションで描き、アート作品に仕上げます。2日間の体験コーナーもありますので是非ご参加ください。(9・10日とも10:00～先着順 参加費 500円～1,000円) 講師による発表もあります。

登録クラブ「チューリップ」
絵粘土や陶土を使って人形やコース、花かご、壁掛けなどの作品作りをしています。

★体験講座の発表会 (秋の体験講座に参加された方)
マジンガー養成講座のみ 11月10日 13:30より
大正琴体験講座のみ 11月10日 14:30より

問合せ:旭地区公民館
電話 072-428-6711

第3回目となる「わくわくミニフェスタ(ミニ発表会)」を開催した。公民館で活動している3団体が、日ごろの活動の成果を展示し、大勢の来場者でにぎわった。

今年度は2日間開催し、「ワンストロークペインティング」では、体験コーナーを設けて数種類の小物にペインティングする実習を実施し、熱心に作品を描く参加者もあり、定期講座や登録クラブに参加するきっかけ作りになった。

2日目の日曜日には、午後から体験講座の発表会を開催した。「マジシャン養成講座」では、受講者が体験の中から得意な手品を披露し、発表会の最後には、来場者の皆さんも簡単な手品のネタ作りに参加し、会場全体で手品を楽しんだ。

「大正琴体験講座」では、体験で練習した「きらきら星」と「荒城の月」を登録クラブの「なのはな会」と共に、アンサンブルで演奏した。

2日間の発表を通じて、公民館活動を地域に知ってもらい良い機会となった。

講座・事業名	「シェフの脳活ごはん」元気な脳をつくる食べ物とお料理			分類	調理
講師肩書・氏名	元全日空ホテル料理長・高木 哲男氏				
日時	1/22(水) 11:00～14:00	対象	成人	参加者数(保育)	20

シェフの脳活ごはん
元気な脳をつくる食べ物とお料理

☆ 脳が若い人と老ける人とは何が違うの？
☆ 脳が喜ぶ食べ物？
☆ 美味しい・楽しいが脳に一番の栄養素！

脳活ごはん
元気な脳を作りましょう

1月22日(水)
11時～14時

場 所 … 東岸和田市民センター 4階 実習室
講 師 … 高木 哲男氏 (元全日空ホテル料理長)
対 象 … 関心のある人 (市内在住の方)
定 員 … 20名 (先着順)
材料費 … 1,000円 (保険代含む)
入会費は1/15(水)迄・入会後のキャンセルは不可
持ち物 … エプロン・三角巾・ふきん・水またはお茶・筆記用具
申込み … 直接または電話にて 12/12(木)午前3時より受付
東岸和田市民センター (土生町4-3-1)
072-428-6711
(受付時間 9時～17時30分)

主催 旭地区公民館

内容(概要)

元全日空ホテル料理長を講師に迎え、「元気な脳をつくる食べ物と料理」をテーマに講座を開催した。

はじめに脳を若く保つ食材や習慣についてのお話を聞き、講師が実際に目の前で調理をしながら2品を完成させて、全員で試食をした。その後、各グループで3品を調理実習し、楽しく和やかに試食を行った。

試食の最後には、忙しい時の出来合いの1品に、少し手を加えるだけで栄養のあるメニューになるテクニックを学び、参加者からは食材についての質問が活発に飛び交い、脳活への関心の高さが伺えた。

講座を終えて参加者からは、「簡単ですぐに実践できるものばかりで良かった。」「また参加したい。」といった感想も多く聞かれ、大変充実した講座となった。