

大宮地区公民館

講座・事業名	薬膳講座			分類	調理
講師肩書・氏名	美容薬膳家・桐原 朋子氏				
日時	9/28(土)	13:30~15:00	対象	成人	参加者数(保育) 16

大宮地区公民館講座

薬膳講座

アンチエイジングのための
発酵スイーツと薬膳茶

9月28日(土)
13:30~15:30

先着 24名
材料費 1000円
(エプロン必要)

講師 桐原 朋子氏
(食と美を考える会)

<お問い合わせ>
大宮地区公民館
〒596-0042 加守町4丁目6-18 ☎ 444-7138




内容(概要)

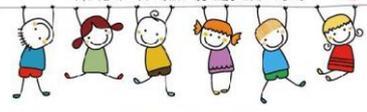
今話題の“発酵”をテーマに、昨年度の講座の第2弾として、「加齢による体力や美容の衰えを防ぐための健康的な食事とは…」「発酵食品がなぜ体に良いのか？」など、今回も発酵スイーツ作りを手作りの麴を使って“医食同源”を実践するための知識を分かり易い言葉と実演で料理実習を行った。途中、いろいろなアイデアが飛び出すなど、和気藹々とした中で楽しく学ぶことができた。「来年度以降もシリーズ化して欲しい。」との要望も聞かれた。

講座・事業名	子供プログラミング講座 ～手のひらパソコンを使ってオリジナルゲームを作ろう～			分類	学習
講師肩書・氏名	公民館パソコン講師・戸治野 智美氏				
日時	12/27(金)	10:00~12:00	対象	青少年(小中高)	参加者数(保育) 9

子ども
プログラミング
講座

手のひらパソコン (Ichiigohan (イチイゴハン)) を使って
オリジナルゲームを作ろう!!

小学生を主体としたプログラミングの体験講座を開催いたします。



「プログラミングってなに?」
そんなあなたも大丈夫! ぜひ体験してみてください。

12月27日(金) 10:00~12:00

場 所: 大宮地区公民館

インストラクター: 戸治野 智美 (公民館パソコン講師) 参加費: 無料
定 員: 12名 (9名)

<お申し込み方法>
月 日 () (必着) までに住所はがき(電話番号・住所・氏名・学年・電話番号を記入)で大宮青少年交流館へお申し込みください。

大宮地区公民館 〒596-0043 岸和田市加守町4-6-18
072-444-7138

内容(概要)

程無く、小学校において必修化される予定のパソコンプログラミングを小学生を対象に実施した講座で、初めてパソコンを触ったという子どもでも、普段から家庭用ゲーム機に慣れ親しんでいるためか、時間とともにすぐに扱えるようになり、先生から次々と出される課題にも簡単に、難なくこなせる様になっていた。これからも継続して実施していきたい人気の講座である。