

## 令和元年度 高齢者大学開設一覧表

いきいきした人生を送るには、健康なことはもちろん、人とふれあい、新しいことに挑戦するという気持ちも大切です。65歳以上の人を対象とした高齢者大学では、多彩なテーマを掲げ学習に取り組み、喜びと感動を分かち合っています。生きがいのある生活を送られるように気軽につどい、交流をはかり、1年間通して学習します。

番号	名 称	学習テーマ	開設場所	代表者名	在籍者数 保育児数
1	旭 大 学 (旭)	学んで美しくいきる	旭 地 区 公 民 館	佐竹 和義	66
2	内 畑 大 学 (山滝)	健康で心豊かな人生を！	内 畑 町 会 館	赤坂 勇	114
3	大 沢 大 学 (山滝)	健康で心豊かな人生を！	大 沢 山 荘	椎木 隆夫	54
4	大 芝 大 学 (大芝)	「生きる喜び 学ぶ喜び」を求めて	大芝地区公民館	新村 賢二	91
5	太 田 大 学 (太田)	学んで美しくいきる	旭 地 区 公 民 館	菊川 弘一	96
6	大 宮 大 学 (大宮)	風に吹かれて楽しく明るく	大宮地区公民館	原田 吉松	96
7	葛 城 大 学 (修斉)	輝きのある人生を求め、学ぶ場所を求めて学習	葛城地区公民館	奥 光明	121
8	光 明 大 学 (光明)	共に学び 共に生きる ～明るく 楽しく 元気よく～	光明地区公民館	忠野 弘子	81
9	光 陽 大 学 (朝陽・東光)	生きる喜び 学ぶ喜びを求めて	沼 町 会 館	上林 章一郎	168
10	城 北 大 学 (城北)	楽しく学んで、豊かな人生を	城北地区公民館	増田 二郎	118
11	新 条 大 学 (新条)	ともに学び、健康で豊かな生活を送ろう	新条地区公民館	舟越 俊信	214
12	末 広 大 学 (山直南)	健康で心豊かな人生を！	山滝地区公民館	積川 敏文	116
13	天 神 山 大 学 (天神山)	みんなで楽しい生涯学習、いつまでも心も身体も元気いっぱい	天神山地区公民館	清遠 豊	64
14	常 盤 大 学 (常盤)	あなたと私 手をつないで楽しく歩こう 長寿の道	常盤地区公民館	山中 敏彦	154
15	東 葛 城 大 学 (東葛城)	葛城の地域で暮らして地域で学ぶ	葛城上地区公民館	喜多 宗榮	150
16	弥 栄 大 学 (春木)	かしこく、元気に、地域の活力に	春木地区公民館・ 春木青少年会館	吉永 敏	164
17	八 木 大 学 (八木・八木南・八木北)	心も身体も、健やかに	八木地区公民館	辻村 登	343
18	山 直 大 学 (山直北・城東)	年齢を感じない学び舎・すまいる・にこにこ・山直大学	山直地区公民館・ 久米田青少年会館	竹下 成良	86
19	み づ く り 学 級	世代間交流で明るい地域づくり	箕土路青少年会館	中園 裕資	200

(計) 在籍者数：2,496名

# テーマ 学んで美しくいきる

旭大学

高齢者大学（旭校区）

代表者：佐竹 和義

学習場所：旭地区公民館

学習時間：13:30～15:00

在籍者数 66 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／12 (金)	開講式 暮らし講座	○開講式 ○高齢者の防犯と交通安全	旭地区公民館館長 前川 隆尋 岸和田警察署 生活安全課 防犯係 交通課 交通総務係	40
2	5／10 (金)	芸術講座	○歌を楽しみ、楽しく歌う	声楽家 プリンセス maya	37
3	6／7 (金)	社会見学	○唐招提寺、国営平城宮跡歴史公園	旭地区公民館職員 大島 利宏	24
4	7／12 (金)	心の健康講座	○法話を聞く	安福寺住職 伊藤 正哲	36
5	9／13 (金)	健康講座	○肺炎の治療と予防	葛城病院 藤本 喜代成	31
6	10／11 (金)	暮らし講座	○時事問題	評論家 中田 進	29
7	11／8 (金)	暮らし講座	○相続・遺言・後見の話	すずらんの会 溝上 裕介	32
8	12／13 (金)	健康講座	○続・岸和田版明治 150 年	公民館講師 行 龍男	28
9	1／10 (金)	食べる事	○人生 100 年時代を生きる	(株)明治関西支社 管理栄養士 杉浦 智子	31
10	2／14 (金)	閉講式 健康講座	○一年間のまとめと反省 ○笑い与健康講座	旭地区公民館館長 前川 隆尋 大阪ガスグループ福祉財団	30

【合計】 348

# テーマ 健康で心豊かな人生を！

## 内畑大学

高齢者大学（山滝校区）

代表者：赤坂 勇

学習場所：内畑町会館

学習時間：13:30～15:30

在籍者数 114 人

回	月／日 (曜)	学習テーマ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児数〉 《一般》
1	4／17 (水)	開講式 心の健康講座	○法話「人生の黄昏を美しく」	山滝地区公民館長 田中 一裕 安福寺住職 伊藤 正哲	80
2	5／15 (水)	食事で健康を	○油断大敵！ 食中毒！	近畿中央ヤクルト販売(株) 総務統括部広報課 戸川 真早美	61
3	6／19 (水)	スポーツで健康を	○スポーツ輪投げ 「クロリティー」を楽しむ	内畑大学運営委員	45
4	7／10 (水)	医療講座	○がん治療最前線 ～がんについてもっとよく知 ろう～	岸和田市民病院 外科医師 鍛 利幸	63
5	9／11 (水)	岸和田を知ろう	○街道の話 古道や新しい道の成り立ち (紀州街道、岸和田の道)	公民館講師 行 龍男	54
6	10／18 (金)	歌って健康を	○「うた広場」 若さと活力を蘇らせる音楽療 法	大阪ガスグループ福祉財団 大阪音楽療法研究所 長良 洋子	32
7	11／20 (水)	整理収納講座	○自立した「おうち暮らし」を 継続するために	収納整理アドバイザー 木村 恵美子	54
8	12／17 (火)	世代間 地域の情報	○幼稚園児との交流 駐在さんのお話 「地域の防犯等の実情」	山滝幼稚園 職員 内畑駐在所 玉城 元気	26 (9)
9	1／15 (水)	笑いで健康を	○初笑い「内畑寄席」	落語家 林家 うさぎ 笑福亭 扇平	54
10	2／19 (水)	医療講座	○新しいカテーテル治療 T A V I の話	岸和田徳洲会病院 循環器内科 東森 亮博	54

【合計】523・(9)

テーマ 健康で心豊かな人生を！

# 大沢大学

高齢者大学（山滝校区）

代表者：椎木 隆夫

学習場所：大沢山荘

学習時間：13:30～15:30

在籍者数 54 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) (保育児 数) 《一般》
1	4／11 (木)	開講式 収納整理講座	○自立した「おうち暮らし」を 継続するために	山滝地区公民館長 田中 一裕 収納整理アドバイザー 木村 恵美子	34
2	5／16 (木)	昔話を楽しむ	○人形劇鑑賞「葛城仙人」	公民館クラブ おじかくらぶ	22
3	6／20 (木)	心の健康講座	○三味線法話 「あたりまえにありがとう」 と思える感謝の気持ちを	西光寺住職 寺尾 昌治	21
4	7／11 (木)	医療講座	○がん治療最前線 ～がんについてもっとよく知ろ う～	岸和田市民病院 外科医師 鍛 利幸	27
5	9／12 (木)	食事で健康を	○生活習慣病とその予防	近畿中央ヤクルト販売 総務統括部広報課 戸川 真早	21
6	10／17 (木)	歌って健康を	○健康のつどい 若さと活力を蘇らせる音楽療法	大阪ガスグループ福祉財団 大阪音楽療法研究所 長良 洋子	13
7	11／21 (木)	歌って健康を 四季まつり	○カラオケでストレス発散	大沢大学運営委員	37
8	12／19 (木)	スポーツで健康を	○スポーツ輪投げ 「クロリティー」を楽しむ	大沢大学運営委員	26
9	1／23 (木)	笑いで健康を	○初笑い「大沢寄席」	落語家 林家 うさぎ 林家 染太	25
10	2／20 (木)	医療講座	○大腸がんについて	岸和田徳洲会病院 副院長 牧本 伸一郎	23

【合計】 249

# テーマ 「生きる喜び 学ぶ喜び」を求めて

## 大芝 高齢者大学（大芝校区） 代表者：新村 賢二

学習場所：大芝地区公民館 学習時間：13:30～15:30 在籍者数 91 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／26 (金)	開講式 防犯講座	○開講式 ○オレオレ詐欺防犯教室	大芝地区公民館館長 大井 伸一 岸和田警察署 生活安全課防犯係	61
2	5／27 (月)	社会見学	○安藤百福カップヌードルミュージアムとゆったり箕面観光ホテル	大芝地区公民館館長 大井 伸一	28
3	6／28 (金)	健康シリーズ 「軽スポーツを楽しもう」	○クロリティー大会	大芝地区公民館館長 大井 伸一 運営委員長他役員	53
4	7／26 (金)	健康シリーズ	○薬の正しい飲み方とサプリメント	岸和田徳洲会病院 薬剤師 宮脇 舞	45
5	8／30 (金)	地区文化祭参加 出展作品づくり	○出展作品「メッセージカード・ボード」の制作	大芝地区公民館館長 大井 伸一	34
6	9／27 (金)	地区文化祭参加 発表内容の練習	○合唱曲（4曲）の練習	公民館講師 外畑 典子	37
7	10／19 (土) 10／20 (日)	地区文化祭参加	○作品展示（2階会議室） ○合唱曲発表	大芝地区公民館館長 大井 伸一	56
8	11／29 (金)	健康シリーズ	○無理なく楽しく体を動かすシニア体操 ○文化祭ビデオの鑑賞	体操上級指導員 清水 幸恵	50
9	12／20 (金)	ミニ運動会	○個人種目2種目（箱入れボール・ジャンケンゲーム） ○団体種目2種目（風船運びゲーム・風船陣地へアタック）	大芝地区公民館館長 大井 伸一	40
10	2／28 (金)	閉講式 落語会	（※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止） ○一年間のまとめと反省 ○落語を楽しもう「大芝寄席」	大芝地区公民館館長 大井 伸一 落語家 桂 文昇	—

【合計】 404

# テーマ 学んで美しくいきる

太田大学

高齢者大学（太田校区）

代表者：菊川 弘一

学習場所：旭地区公民館

学習時間：13:30～15:00

在籍者数 96 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4/20 (金)	開講式 暮らし講座	○開講式 ○高齢者の防犯と交通安全	旭地区公民館館長 前川 隆尋 岸和田警察署 生活安全課 防犯係 交通課 交通総務係	56
2	5/17 (金)	暮らし講座	○相続・遺言・後見の話	すずらんの会 溝上 裕介	56
3	6/7 (金)	社会見学	○唐招提寺、国営平城宮跡歴史公園	旭地区公民館職員 大島 利宏	33
4	7/19 (金)	心の健康講座	○法話を聞く	安福寺住職 伊藤 正哲	49
5	9/20 (金)	健康講座	○肺炎の治療と予防	葛城病院内科部長 藤本 喜代成	44
6	10/18 (金)	暮らし講座	○時事問題	評論家 中田 進	50
7	11/15 (金)	芸術講座	○歌を楽しみ楽しく歌う	声楽家 プリンセス maya	49
8	12/20 (金)	歴史講座	○続・岸和田版明治維新 150 年	公民館講師 行 龍男	48
9	1/17 (金)	健康講座	○あなたの魅力を引き出す四つ葉 のクローバー ～幸齢者にならしましょう～	近畿中央ヤクルト販売(株) 戸川 真早美	47
10	2/15 (金)	閉講式 健康講座	○一年間のまとめと反省 ○笑いと健康講座	旭地区公民館館長 前川 隆尋 大阪ガスグループ福祉財団	42

【合計】 474

# テーマ 風に吹かれて楽しく明るく

## 大宮大学

高齢者大学（大宮校区）

代表者：原田 吉松

学習場所：大宮地区公民館

学習時間：13:30～15:30

在籍者数 96 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	5／9 (木)	開講式	○オリエンテーション ○オカリナ演奏の鑑賞 ○防災講座「住宅防火について」	大宮地区公民館館長 矢野 常和 公民館クラブ オカリナ響 岸和田市消防本部 予防課査察係長	64
2	6／13 (木)	健康講座	○「介護予防セミナー」	岸和田市介護保険課	59
3	7／11 (木)	歴史講座	○「道々の石造物」	アルキニスト 月山 渉	63
4	8／8 (木)	戦争と平和を考 える	○映画鑑賞	大宮地区公民館館長 矢野 常和	50
5	9／12 (木)	防犯・防災講座	○特殊詐欺対策について ○救急救命入門コース	岸和田警察署防犯係長 岸和田市消防署 救急隊	43
6	10／10 (木)	歴史講座	○「岸和田不認知百選」	公民館講師 行 龍男	55
7	11／14 (木)	健康講座	○「いつまでも健康な生活を送るた めに」	公民館講師 清水 幸恵	33
8	12／12 (木)	フリートーク	○「三味線法話」	西光寺住職 寺尾 昌治	55
9	1／16 (木)	地域の子どもた ちとのふれあい	○幼稚園児との世代間交流	大宮幼稚園児 公民館講師 大門 稚咲	31 (52)
10	2／14 (木)	閉講式 ～笑いの広場～	○一年を振り返って ○長生きの秘訣は笑うこと	大宮地区公民館館長 矢野 常和 落語家 笑福亭 たま	58 (8)

【合計】 511・(60)

# テーマ 輝きのある人生を求め、学ぶ場所を求めて学習

## 葛城大学 高齢者大学（修斉校区） 代表者：奥 光明

学習場所：葛城地区公民館    学習時間：13:30～15:30    在籍者数 121 人

回	月／日 (曜)	学習テーマ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／18 (木)	開講式 健康シリーズ1	○オリエンテーション ○笑い与健康体操	葛城地区公民館館長 金田 隆行 大阪ガスグループ福祉財団 落語家 春寒亭遊若師 健康トレーナー 堀江 利恵	78
2	5／16 (木)	社会見学	○白毫寺の九尺ふじ鑑賞と丹波	葛城地区公民館館長 金田 隆行	60
3	6／6 (木)	交通・防犯	○地域の防犯等の実情	有真香駐在所 北室 直志	64
4	7／18 (木)	医療講座	○今すぐ始めたい認知症予防	葛城病院内科部長 藤本 喜代成	64
5	9／19 (木)	世代間交流	○修斉幼稚園児とふれあい交流	修斉幼稚園園長 船越 康治 職員 3 名	33 (16)
6	10／17 (木)	健康シリーズ2	○脳トレーニング	公民館講師 赤阪 由合香	49
7	11／21 (木)	心の健康講座	○法話を聴く 無財の七施	安福寺住職 伊藤 正哲	66
8	12／19 (木)	男女共同参画	○老後は二人で ○女偏の漢字 ○このゴミどっち？	岸和田女性会議 かしまし座	56
9	1／16 (木)	葛城寄席	○初笑い 落語を楽しむ	落語家 林家 うさぎ 笑福亭 扇平	61
10	2／20 (木)	歴史講座 閉講式	○土生有真香の話 ○一年間のまとめと反省 ○精勤賞授与	葛城地区公民館館長 金田 隆行 公民館講師 行 龍男	58

【合計】 589 ・ (16)



テーマ 共に学び 共に生きる ～明るく 楽しく 元気よく～  
**光明大学** 高齢者大学（光明校区） 代表者：忠野 弘子

学習場所：光明地区公民館 学習時間：13:30～15:30 在籍者数 81 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児数〉 《一般》
1	4／19 (金)	開講式 高齢者の健康	○オリエンテーション ○自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み	光明地区公民館館長 松阪 正登 岸和田市民病院 リハビリテーション科部長 濱西 千秋	45
2	5／17 (金)	高齢者の健康	○演歌ビクス体操	大阪ガスグループ福祉財団 健康運動指導士 三木 春絵	38
3	6／21 (金)	音楽で元気に	○大きな声で歌って元気になる	公民館講師 プリンセス maya	39
4	7／19 (金)	歴史探訪	○古道を歩けば「道々の石造物」	歴史研究家 月山 渉	31
5	9／20 (金)	社会見学	○神戸方面	光明地区公民館館長 松阪 正登 看護師 森 カズ子	40
6	10／18 (金)	心を豊かに	○三味線法話 「命により添い 命を想う」	西光寺住職 寺尾 昌治	46 (3)
7	11／15 (金)	郷土学習	○岸和田の年中行事	公民館講師 行 龍男	22 (1)
8	12／6 (金)	世代間交流	○幼稚園児とのふれあい交流	光明幼稚園 主任 吉澤 慎也	18 (49)
9	1／17 (金)	高齢者の健康	○元気な高齢者の食事	岸和田徳洲会病院 栄養科室長 徳永 裕子	31
10	2／21 (金)	音楽を楽しむ 閉講式	○スティールパンとギター演奏 ○閉講式	光明地区公民館館長 松阪 正登 ふたりゴーシュ	40

【合計】350 (53)

**テーマ      生きる喜び、学ぶ喜びを求めて**

**光陽大学**      高齢者大学      代表者：上林   章一郎

学習場所：沼町会館      学習時間：13:30～15:30      在籍者数 168 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／19 (金)	開講式 くらし・安全	○オリエンテーション ○運営委員選出と挨拶 ○学習会「特殊詐欺の予防」	光陽地区公民館館長 須賀 俊介 岸和田警察生活安全課 岡本 康秀	139
2	5／17 (金)	郷土・歴史	○岸和田の地名	公民館講師 行 龍男	132
3	6／21 (金)	法話	○三味線法話	西光寺住職 寺尾 昌治	133
4	7／19 (金)	防災	○台風の備え	危機管理課職員	111
5	9／27 (金)	病気	○からだにやさしい手術	岸和田市民病院外科部長 鍛 利幸	118
6	10／18 (金)	歌	○みんなで歌おう	公民館講師 プリンセス maya	118
7	11／11 (月)	社会見学	○京都市内 二条城・下鴨神社・府立植物園	光陽地区公民館館長 須賀 俊介 徳洲会病院看護師 辻 和世	97
8	12／20 (金)	健康	○元気で長寿のための基礎知識	公民館講師 岡崎 幹夫	115
9	1／17 (金)	演芸	○落語を楽しむ	アマチュア落語家 天満家哲ちり	114
10	2／21 (金)	生活 閉講式	○学習会 「片道切符の人生どう結ぶ」 ○閉講式	光陽地区公民館館長 須賀 俊介 公民館講師 仲西 正幸	113

【合計】 1,190

# テーマ 楽しく学んで、豊かな人生を

## 城北大学

高齢者大学（城北校区）

代表者：増田 二郎

学習場所：城北地区公民館

学習時間：13:30～15:00

在籍者数 118 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／2 (火)	社会見学	○関西電力(株)美浜発電 原子力発電訓練センター	城北地区公民館館長 山本 雅彦	37
2	4／23 (火)	開講式 音楽を楽しむ	○オリエンテーション 学習プログラムの説明 ○♪ 4月だよ！「城北大学」へ 全員集合～！	城北地区公民館館長 山本 雅彦 声楽家 プリンセス maya	95 (37)
3	5／10 (金)	身体を動かそう	○クロリティーのルールを学ぶ ○クロリティーを楽しむ	城北大学運営委員	52
4	6／11 (火)	岸和田の 歴史を学ぶ	○「岸和田の歴史」 城北地区など	岸和田城址保存会副会長 行 龍男	60
5	9／26 (木)	岸和田の生物 について学ぶ	○春木港と春木川の生き物 ～チリメンモンスターを探そう～	きしわだ自然資料館 植野 敏郎 柏尾 翔	35
6	10／23 (木)	健康のつどい	○寝たきりにならないための 健康管理とタオル体操	大阪ガスグループ福祉財団 濱田 千雅 堀江 利恵	74
7	11／19 (火)	幼稚園児とふ れあおう	○幼稚園児と一緒に歌う ○折り紙、お手玉、紙芝居等の遊び ○プレゼント交換	城北幼稚園職員	45 《57》
8	12／10 (火)	岸和田の歴史 を学ぶ	○「岸和田の歴史」Ⅱ 城北地区など	岸和田城址保存会副会長 行 龍男	42 (60)
9	1／23 (木)	人形劇鑑賞	○岸和田の昔話（人形劇） 「久米田池のおはなし」	公民館クラブ おじかくらぶ	42 《60》
10	2／15 (土)	閉講式 芸術鑑賞	○一年間を振り返る ○芸能に親しみ情操を高める	城北地区公民館館長 山本 雅彦 落語家 桂 文昇	69 (46)

【合計】 549 ・ (143) ・ 《117》

# テーマ      ともに学び、健康で豊かな生活を送ろう

## 新条大学      高齢者大学（新条校区）      代表者：舟越   俊信

学習場所：新条地区公民館      学習時間：13:30～15:00      在籍者数 214 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児数〉 《一般》
1	4／25 (木)	開講式	○オリエンテーション ○思い出の唄をうたいましょう	新条地区公民館館長 植田 宜博 公民館講師 外畑 典子	132
2	5／23 (木)	社会見学	○津波高潮ステーションと 天空のレストラン	新条地区公民館館長 植田 宜博	55
3	6／27 (木)	健康づくり講話	○講話「元気な高齢者のためのお食事」	岸和田徳洲会病院 徳永 裕子	46
4	7／25 (木)	軽体操とストレッチ	○身体を伸ばして若返りましょう	公民館講師 坂上 紀子	64
5	9／29 (日)	音楽鑑賞	○吹奏楽	岸和田市音楽団	84
6	10／24 (木)	芸能に親しむ	○落語	落語家 桂 文昇 桂 恩狸	91
7	11／28 (木)	芸術鑑賞	○映画鑑賞	新条地区公民館館長 植田 宜博	75
8	12／19 (木)	ゲームを楽しむ	○クロリティーを楽しむ	新条大学運営委員	55
9	1／23 (木)	世代間交流	○新条幼稚園児との交流 ○昔遊びを通じて園児との交流 ○手品 ※学習時間 10:00～11:30	新条幼稚園教頭 獅子原 寛子 新条大学運営委員 手づくりマジック 林堂 博子 荒木 節子 西村 智子 峯近 慶子	38 (38)
10	2／27 (木)	閉講式	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止		—

【合計】 678 ・ (38)

# テーマ 健康で心豊かな人生を！

## 末広大学

高齢者大学（山直南校区）

代表者：積川 敏文

学習場所：山滝地区公民館

学習時間：13:30～15:30

在籍者数 116 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／12 (金)	開講式 心の健康講座	○コーラス ○三味線法話 「あたりまえにありがとう」 と思える感謝の気持ちを	山滝地区公民館館長 田中 一裕 女声コーラス「采」 西光寺住職 寺尾 昌治	88
2	5／30 (木)	社会見学	○琵琶湖水生植物公園と近江 商人の街巡り	山滝地区公民館館長 田中 一裕	32
3	6／14 (金)	食事で健康を	○あなたの魅力を引き出す 四葉のクローバー	近畿中央ヤクルト販売 総務統括部広報課 戸川 真早美	61
4	7／12 (金)	医療講座	○生活習慣病の予防 「これならできる」健康管理	岸和田市民病院 慢性疾患看護専門看護師 有井 千恵	52
5	9／27 (金)	歌って健康を	○健康のつどい 若さと活力を蘇らせる音楽 療法	大阪ガスグループ福祉財団 大阪音楽療法研究所 長良 洋子	52
6	10/23 (水)	岸和田を知ろう	○久米田池郷と水利 ○世界かんがい施設遺産	公民館講師 行 龍男	49
7	11／8 (金)	スポーツで健康を	○スポーツ輪投げ 「クロリティー」を楽しむ	末広大学運営委員	37
8	12/13 (金)	講座	○命と暮らしを守るための備え	岸和田市社会福祉協議会 本橋 亜衣	41
9	1／17 (金)	笑いで健康を	○初笑い「末広寄席」	落語家 林家 うさぎ 林家 染太	51
10	2／14 (金)	医療講座	○脳卒中に対する先端医療 ～切らずに治す脳血管内手 術とは～	岸和田徳洲会病院 脳神経外科医 西山 弘一	46

【合計】 509

# テーマ みんなで楽しい生涯学習、いつまでも心も身体も元気いっぱい

## 天神山大学

高齢者大学（天神山校区）

代表者：清遠 豊

学習場所：天神山地区公民館

学習時間：13:30～15:00

在籍者数 64 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	4／15 (水)	開講式 健康講座	○開講式 ○健康体操 「からだもあたまも使って、ニュースポーツをしませんか」	天神山地区公民館館長 前川 隆尋 公民館講師 浅田 昌子	43
2	5／20 (水)	防犯講座	○地域の防犯対策は特殊詐欺等について	岸和田警察署地域課	38
3	6／17 (水)	社会見学	○兵庫県明石市方面 ワイン製造と天文科学について学ぶ	旭地区公民館職員 片山 真由美	39
4	7／15 (水)	危機管理講座	○自然災害等について	危機管理課職員 西村 雅彦	31
5	9／16 (水)	防火講座	○火災予防を考える	岸和田市消防本部 予防課 喜多田 直信	28
6	10／21 (水)	医療講座	○医療講演 「脳卒中や心臓病の予防」	岸和田市民病院 看護師 藤原 恵	33
7	11／18 (水)	財務講座	○財産管理 「熟年世代からの財産管理」	大阪府金融広報委員会 金融アドバイザー 武地 義治	23
8	12／16 (水)	健康講座	○脳トレをしよう！	神於山園 コミュニティーソーシャルワーカー 稗木 美香子	29
9	1／20 (水)	健康講座	○笑い与健康体操 落語 健康体操	大阪ガスグループ福祉財団 落語家 桂 三ノ助 健康トレーナー 堀江 利恵	42
10	2／17 (水)	閉講式 音楽講座	○閉講式 ○みんなで一緒に楽しく歌おう！	天神山地区公民館館長 前川 隆尋 公民館講師 プリンセス maya	26

【合計】 332

# テーマ あなたと私 手をつないで楽しく歩こう 長寿の道

## 常盤大学 高齢者大学（常盤校区） 代表者：山中 敏彦

学習場所：常盤地区公民館    学習時間：13:30～15:00    在籍者数 154 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児数〉 《一般》
1	4/26 (金)	開講式 健康講座	○オリエンテーション ○役員紹介・年間学習予定 ○介護予防の取組みについて	常盤地区公民館職員 宇野 美幸 介護保険課 川西 優華	106
2	5/24 (金)	文化講座①	○出前講座 「岸和田ネイチャー探訪～地元の自然を鳥の目でじっくり見てみよう～」	岸和田市自然資料館 学芸員 風間 美穂	95
3	6/14 (金)	社会見学	○パナソニックミュージアム ○ホテル阪急エキスポパーク ○吹田アサヒビール工場	常盤地区公民館職員 宇野 美幸 看護師 楠本 智恵子	58
4	7/26 (金)	公開講座 伝統文化に触れる	○和太鼓を聞いて元気をもらおう！	久米田高等学校太鼓部	86 (59)
5	9/27 (金)	文化講座②	○十三ばなし	アルキニスト 月山 渉	85
6	10/18 (金)	法話	○たそがれを美しく	安福寺住職 伊藤 正哲	77
7	11/22 (金)	世代間交流 (12時30分～) 防犯講座	○幼稚園児と昔遊びをする ○プレゼント交換と歌をうたう ○特殊詐欺について	常盤幼稚園 園長 篠本 治久 教頭 小野 舞 園児 岸和田警察防犯係	30 (77)
8	12/20 (金)	お楽しみ会	○大正琴鑑賞 ○ダンスと歌を楽しむ	常盤地区公民館登録 クラブ 「大正琴クラブ」 岸和田市立桜台中学校 芸能部・合唱部	58 (56)
9	1/24 (金)	音楽講座	○みんなで楽しく歌いましょう！	公民館講師 摩耶 あきら	62
10	2/28 (金)	笑って一年を 終ろう 閉講式	(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) ○落語を楽しむ ○一年間の学習を振り返って ○皆出席者の表彰	常盤地区公民館職員 宇野 美幸 天満天神の会	—

【合計】657・(192)

テーマ 葛城の地域で暮らして地域で学ぶ

東葛城大学

高齢者大学（東葛城校区）

代表者：喜多 宗榮

学習場所：葛城上地区公民館・河合町会館

学習時間：13：30～15：00

在籍者数 150 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児 数〉 《一般》
1	4／11 (木)	開講式 健康体操	○オリエンテーション ○ストレッチと筋トレ！	葛城上地区公民館長 前川 隆尋 公民館講師 浅田 昌子	61
2	5／15 (水)	音楽に親しむ	○コーラス部とともに懐かしい歌 を ♪ ♪	連合老人クラブ女性 コーラス部	58
3	6／13 (木)	健康管理	○健康管理について 生活習慣病について	葛城病院医師 藤本 喜代成	39
4	7／19 (金)	防犯・防災	○火災予防 ○避難訓練	消防本部予防課職員	43
5	9／19 (木)	防犯・防災	○災害時の心構え ○避難訓練	危機管理課職員	33
6	10／20 (日)	スポーツ体験	○クロリティーを楽しむ	東葛城大学運営委員	53
7	11／5 (火)	世代間交流	○幼稚園園児とともに楽しいひと 時を	東葛城幼稚園 教諭・園児	14 (5)
8	12／13 (金)	健康増進	○食の話と健康体操	大阪ガスグループ福祉財団	47
9	1／16 (木)	歴史講座	○郷土の歴史を学ぶ 岸和田の年中行事	郷土史研究家 行 龍男	42
10	2／14 (金)	閉講式 芸術鑑賞	○学習活動のまとめ ○舞踊鑑賞	葛城上地区公民館館長 前川 隆尋 舞踊家 若柳 翔月	59

【合計】449・(5)



## テーマ      かしこく、元気に、地域の活力に

# 弥栄大学

高齢者大学（春木校区）

代表者：吉永 敏

学習場所：春木地区公民館・春木青少年会館

学習時間：：13:30～15:00

在籍者数 164 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) (保育児 数) 《一般》
1	4／16 (火)	開講式 歴史講座	○オリエンテーション ○春木校区の歴史を学ぶ	春木地区公民館館長 小堀 頼子 公民館講師 行 龍男	122
2	5／21 (火)	音楽鑑賞	○三線（さんしん）の演奏を楽しむ	公民館クラブ あっちゃめ・ 八重山うた会	109
3	6／18 (火)	社会見学	○赤膚焼窯元見学 国営・平城京跡歴史公園	春木地区公民館館長 小堀 頼子	44
4	7／17 (水)	生活講座	○春木の自然を学ぶ	岸和田市立自然資料館	87
5	9／17 (火)	映画鑑賞	○映画鑑賞	館職員	91
6	10／16 (火)	生活講座 寸劇鑑賞	○岸和田市の今後を考える ○暮らしの問題	岸和田市行政改革課 主 幹 滝石 裕 かしまし座	95
7	11／19 (火)	落語鑑賞	○落語を楽しむ	近葉亭 四迷 和泉家 笑くぼ	78
8	12／17 (火)	音楽鑑賞	○弥栄大学クリスマスコンサート	大正琴 なのはな会 公民館クラブ コーラス らんらん	88
9	1／21 (火)	心の健康講座	○法話を聞く「三味線法話」	西光寺住職 寺尾 昌治	93
10	2／18 (火)	世代間の交流 音楽鑑賞 閉講式	○幼稚園児の演技発表 ○ハーモニカ演奏を楽しむ ○一年間のまとめと反省	春木地区公民館館長 小堀 頼子 春木幼稚園教諭・園児 ハーモニッチ・さかい	85 (28)

【合計】 892 ・ (28)

## テーマ 心も身体も、健やかに

# 八木大学

高齢者大学（八木・八木南校区）

代表者：辻村 登

学習場所：八木地区公民館

学習時間：13:30～15:30

在籍者数 343 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児数》 《一般》
1	5／23 (木)	開講式 音楽講座	○オリエンテーション ○音楽を楽しむ	八木地区公民館館長 西村 忠之 三線 伊藤 幸二 澤田 亜矢子	122
2	6／20 (木)	健康講座	○命を守る「水」、見直そう水分補給 ○熱中症について	(株) 明治食育担当 管理栄養士 高井 紀子他 1 名 岸和田消防署 救急係 山本 真也	123
3	7／11 (木)	健康講座	○ACPについて (アドバンス・ケア・プランニング)	医療法人出水クリニック 出水 明 (社会福祉協議会包 括久米田)	102
4	9／26 (木)	学級生交流会	○カラオケを楽しむ (歌唱)	音響担当 塚本 吉雄	154 (10)
5	10／17 (木)	歴史講座	○知っているようで知らない 「岸和田不認知百選」	公民館講師 行 龍男	105
6	11／21 (木)	社会見学	○神戸方面 「神戸ワイナリーと王侯貴族のバラ 園 秋バラ鑑賞」	八木地区公民館職員 松谷 郁律子	79
7	12／5 (木)	世代間交流	○幼稚園児との交流会 ○消費生活トラブルについて	八木幼稚園職員・園児 消費生活センター 飯田 浩美	55 (60)
8	1／16 (木)	心の健康講座	○三味線法話 民謡で語る「四苦八苦」	西光寺住職 寺尾 昌治	99
9	2／20 (木)	健康講座	○「元気わくわく健康教室・ ストレッチ」	大阪ガスグループ 福祉財団健康事業部	85
10	3／12 (木)	健康講座 閉講式	(※新型コロナウイルス感染拡大 防止のため中止) ○「あなたの魅力を引き出す四つ葉 のクローバー」 ～幸齢者になりましょう～ ○反省会・来年度に向けて	近畿中央ヤクルト販売会社 八木地区公民館館長 西村 忠之	—

【合計】 924 ・ (70)

**テーマ**  
**年齢を感じない学び舎・すまいる・にこにこ・山直大学**  
**山直大学**      高齢者大学（山直北校区・城東校区）      代表者：竹下 成良

学習場所：山直地区公民館・久米田青少年会館      学習時間：13:30～15:30      在籍者数 86 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 《保育児 数》 《一般》
1	4／12 (金)	開講式 歴史講座	○あいさつ ○山直北・城東史跡めぐり	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 山直大学運営委員長 竹下 成良 岸和田城址保存会副会長 行 龍男	50
2	5／10 (金)	社会見学	○関西電力 大飯発電所 (福井県)	山直地区公民館職員 佐藤 正	36
3	6／14 (金)	自然講座	○岸和田の漁業と大阪湾の魚	大阪・泉州広域水産業 再生委員会 事務局長 森 政次	41
4	7／12 (金)	健康講座	○知っておきたい薬の知識 (ジェネリック医薬品Q&A) ～間違っていないか？ 使い方、飲み方～	市立岸和田市民病院 薬剤長 檜葉 利人	43
5	9／13 (金)	旅行講座	○旅行の歴史や楽しさと 高齢者の旅行の現状	大阪観光大学観光学部 准教授 渡部 美知子	39
6	10／11 (金)	音楽講座	○思い出の歌をみんなで歌う ～懐かしのメロディーを楽しむ～	コーラスグループ シンデレラ 米田 さより 山中 尚子 南川 伸子	33
7	11／8 (金)	健康講座	○笑い与健康体操 ～脳と身体を活性化させる～	大阪ガスグループ 福祉財団健康事業部 落語家 桂 三金 健康トレーナー 堀江 利恵	30
8	12／13 (金)	医療講座	○認知症について	岸和田徳洲会病院 副院長 出田 淳	30
9	1／10 (金)	芸術鑑賞	○映画鑑賞	山直地区公民館職員 佐藤 正	34
10	2／14 (金)	閉講式 心の講座	○あいさつ ○釈迦一代記	山直地区公民館館長 武名 嘉奈子 山直大学運営委員長 竹下 成良 安福寺住職 伊藤 正哲	33

【合計】 369

# テーマ みづくり学級

## 世代間交流で明るい地域づくり

世代間交流（八木北小校区）

代表者：中園 裕資

学習場所：箕土路青少年会館

学習時間：10:00～12:00

在籍者数 200 人

回	月／日 (曜)	学 習 テ ー マ	学 習 内 容	講師・助言者 (敬称略)	参加者数 (一般) 〈保育児数〉 《一般》
1	5／12 (日)	開講式	○開講式 ○人形劇鑑賞「葛城仙人」	箕土路青少年会館館長 中津 隆彦 公民館クラブ おじかくらぶ	41
2	6／2 (日)	二胡を楽しむ	○地域世代間交流 ○「二胡」鑑賞	二胡奏者 雪本 直子	107
3	7／7 (日)	七夕まつり	○七夕のおはなし ○七夕飾りをつくろう	学級生 工房パステルハウス 数宝 福代	84
4	9／12 (木)	社会見学 「関税を学ぶ」	○神戸税関 ○舞子公園	箕土路青少年会館館長 中津 隆彦	41
5	11／17 (日)	音楽に親しむ	○カラオケで親睦を深める	学級生	93
6	12／1 (日)	三世代お餅つき	○20 臼の餅つき ○餅まるめの仕方を子どもたちに 伝える ○子年の絵馬をつくる	学級生 工房パステルハウス 数宝 福代	237
7	1／26 (日)	みんなのできる 「ボッチャ」 に挑戦!!	○ボッチャの紹介 ○ボッチャの体験	大阪ボッチャ協会 理事 片岡 正教	75
8	3／1 (日)	閉講式 クロリティー大会	※新型コロナウイルス感染拡大防 止のため中止	学級生	—

【合計】 678