



いきいき 学びのプラン

【生涯学習計画】市民だより／70号
(令和2年9月1日発行)
《発行》岸和田市・岸和田市教育委員会
《編集》岸和田市教育委員会
生涯学習部 生涯学習課
〒596-0072
岸和田市堺町1-1
(市立公民館・中央地区公民館内)
電話：072-423-9615～6
FAX：072-423-3011
メール：
syogaig@city.kishiwada.osaka.jp

我がアーチェリー人生に悔いなし

飯塚 十朗さん

ひとが咲く。



現在、オリンピックの正式種目となっているアーチェリー。今回は競技者、そして指導者として日本のアーチェリー界の発展に尽力してきた飯塚十朗さん(83)をご紹介します。

国内・世界で活躍！

全日本学生アーチェリー大会、大阪府アーチェリー社会人大会、関西アーチェリー選手権大会など、数多くの大会で輝かしい成績を収めてきた飯塚さん。

指導者としては国内の大会

チェリーが4年ぶりに正式種目に決定。日本アーチェリー協会の副会長が模範演技と体験指導のため、大学を訪れ、そこで初めてアーチェリーに触れます。

その時、「オリンピックに出場するならばアーチェリーだ！」と思い立ち、夢を叶えるため練習に没頭し、瞬く間にその魅力に引き込まれていきました。

努力のスポーツ

アーチェリーは運動神経が必要、力が必要というものではありません。「バケツ一杯の水が持てれば、アーチェリーはできる」という言葉もあるくらいです。

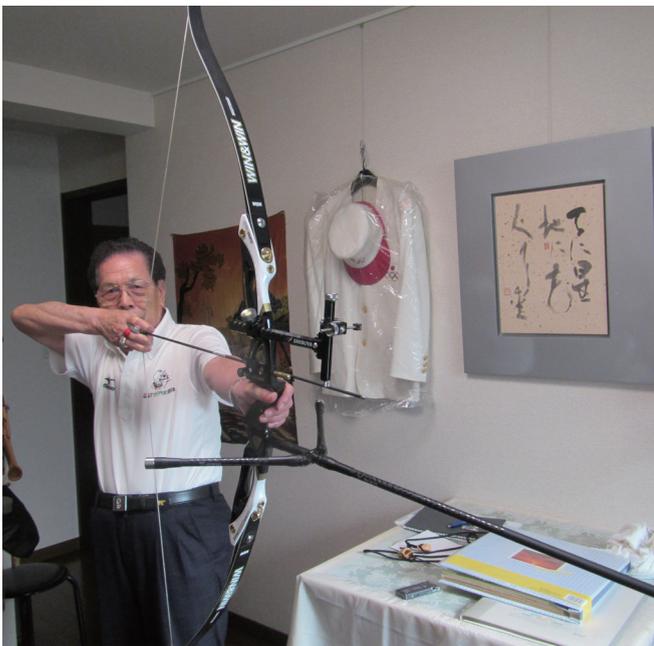
はもちろん、オリンピックなど世界で活躍する選手を育ててきました。

アーチェリーとの出会い

高校時代は陸上部に所属。日本体育大学に進学し、真剣にオリンピック出場を夢見ていました。しかし、棒高跳びの練習中に左膝を怪我してしまい、オリンピックへの夢を捨てきれないまま競技を断念してしまいます。

そんな中、64年に東京オリ

自室の練習スペースで弓を構える飯塚さん



ができました。「練習に没頭することで、人生にとつても大切なことに気付いた」と飯塚さんは話します。

指導者の道へ

オリンピックをめざしているなか開催された東京オリンピック。残念なことに正式種目に選ばれていたにも関わらず、アーチェリーは実施されませんでした。こうして、選手として出場する夢は叶わずじまいとなりました。

しかし、指導者としては岸和田市立産業高校のアーチェリー部、ナショナルチームの監督などを務めた飯塚さん。72年のミュンヘンオリンピックに指導者という形で出場し、ついに夢を叶えました。

一番嬉しかったこと

「76年に開催されたモントリオールオリンピックで道永弘選手が銀メダルを獲得したこと」。これがオリンピックのアーチェリー競技で日本人

スポーツ指導者の心得

初のメダル。それは監督と選手との信頼関係が生んだ結果でした。

スポーツ指導者の心得とは、「『幸福感』と『生きがい』」、「『理性』を与え導くこと」。『スポーツ指導者は思考の泉であれ!』。この二つの理念を最も大切に、指導してきました。

取材を終えて

現在も週に6回はアーチェリーの練習を行っている飯塚さん。構える姿は美しく、迫力を感じます。取材中もひしひしと伝わってくるアーチェリーに対する熱い思い。心の底からアーチェリーという競技を愛しているのだと感じました。



数々の表彰状やトロフィー

岸和田市立公民館 子育て応援講座



映画上映



0歳から未就学児の保護者応援講座

～子育ての悩みを解消!!
今、知っておきたい賢く育てるためのヒント～

- ①『非認知能力ってどんな力?』
～聴くだけで子育てが楽しくなる話～
日時：9月3日(木) 10時～12時
講師：原坂 一郎先生 (こどもコンサルタント)
 - ②『どう叱ればいいのか?』
～子どもの能力を伸ばすほめ方、叱り方～
日時：9月25日(金) 10時～12時
講師：小崎 恭弘先生 (大阪教育大学准教授)
 - ③『何を食べさせたらいいのか?』
～優しく賢い子に育つための食育～
日時：10月23日(金) 10時～12時
講師：谷口 ひろみ先生 (食育講師)
材料費：実費
- 各回定員：30名 (③のみ12名)



小学生の保護者応援講座

～子どもとのいい関係を 疲れず日々過ごすために～

- ①『反抗期』
反抗期の子どもとのつきあい方、前向きな乗り切り方
日時：8月28日(金) 10時～12時
講師：木村 光江先生(マザーズサポーター協会)
- ②『トモダチ関係』
わが子の友達大丈夫?子どもの気持ちに寄り添って上手にやっていくコツを学ぼう
日時：10月2日(金) 10時～12時
講師：木村 光江先生(マザーズサポーター協会)
- ③『ハイジャックママ』
子どものことを思うあまりの「親心」迷走していませんか?
日時：10月16日(金) 10時～12時
講師：小崎 恭弘先生(大阪教育大学准教授)
- ④『お話と企画』
聞いてみたい! もっと知りたい! みんなで講座を考えよう
日時：11月13日(金) 10時～12時
- ⑤『時短料理』
パパッとできてストレスフリーなおいしい料理作り
日時：12月4日(金) 10時～13時
講師：川崎 利栄先生(フードスタイリスト)
材料費：実費



あかちゃんサロン

広いお部屋でゆったりあかちゃんと遊びませんか。
親子で楽しい時間を過ごして、参加者同士でも交流しましょう。

対象：未歩行のあかちゃんとその保護者
場所/日時：岸和田市立公民館/毎月第1木曜日 10時～12時
光明地区公民館/毎月第1金曜日 10時～11時半

詳細につきましては各公民館までお問い合わせください。
光明地区公民館 (TEL 072-441-8889)



絶賛受付中!!

9月27日(日) (各回30名程度)

- ①10時～11時40分
- ②13時30分～15時10分
(①・②ファミリー優先タイム)
- ③15時40分～17時20分
- ④18時～19時40分

もちろん赤ちゃんも同室OK!
1歳半からは保育もあるよ☆



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、
内容の変更、中止になる可能性があります。
詳しくはお問い合わせください。



新型コロナウイルスの影響で、多くの方が自宅で過ごす時間が増えたと思います。

「今まであまり本を読んでいなかった」

「いつもと違うジャンルの本を読んでみたい」

本を読むことで、新しい世界が開けるかも？かもしれません。

まずは、身近な図書館へ行ってみよう！



市内の図書館一覧

図書館	住所	電話	開館時間	時間延長	返却について
本館	岸城町1-18	422-2142	10時～18時	水曜19時まで	どの図書館にも返却可能です
春木	春木若松町21-1	436-0679	月曜休館日 本館以外は 月曜祝日のと き開館	平日20時まで なし なし なし	南海岸和田駅南口シルバー人材センター山側にも返却ボックスがあります
旭	土生町4-3-1	428-6200			
山直	三田町715-1	441-7575			
八木	池尻町339-2	443-6849			
桜台	下松町4-17-1	428-9230			



こんなこともできます！

- *パソコン・スマホ、電話で予約できます。(初回は利用登録が必要ですので、来館してください)
- *パソコン・スマホで本を探せます(利用登録が無くてもOK)
- *新聞・雑誌が読めます(各館で内容が異なります)
- *本館ではCD、DVDを借りることができます(一人5点まで3週間以内)



こんな情報もわかります！

- *新着本 必見！全館で毎月約1,000冊以上の新しい本が入っています
- *予約の多い本 ベストセラー等は100件を超える予約が入っていますが、今、どんな本が読まれているかわかります



ご存じですか？ 公民館の図書コーナー

各公民館にも、図書コーナーがあるのをご存じですか？

右記の公民館では文庫活動をしています。気軽に訪れて本を手にとってみてください。おはなし会などのイベントも実施しています。貸出などは、各館によって異なりますのでお問合せください。



文庫名	活動時間	活動場所
光陽おやこ文庫	第1・3土曜日 13時～15時	光陽地区公民館 並松町15-10 439-4786
城北おやこ文庫 いずみの会	毎週水曜日 14時半～17時	城北地区公民館 吉井町1-21-1 445-8578
光明とんぼ文庫	毎週木曜日 14時～17時	光明地区公民館 尾生町1231-3 441-8889
新条文庫なかよし	第3水曜日 11時～16時 第4水曜日 10時半～12時	新条地区公民館 荒木町2-22-8 441-4123

旅する本

おうちにある本を、他の誰かに読んでもらいたい！好きだった本だけでももう読まない、など自分の想いを帯に書いて、公民館の本棚に並べて誰かと出会っていただいています。

公民館(中央、城北、新条)と図書館本館で行っていますので、ぜひ想いのこもった「本」に出会いにきてください。また、旅立たせたい「本」をお持ちいただければ、他の誰かに想いが伝わるかもしれません。

あなたの熱い想いを本に託してみませんか？

「旅する本」の流れ

本を誰かに読んでほしい！～本を旅立たせたい人～

帯に想いを書く → 本に帯を着せて公民館へ → 旅する本の棚へ → 借りたい方へ貸出し

本を読みたい！～本を旅に連れ出したい人～

本を借りる → おうちで好きなだけ読む → 読み終わったら旅する本の棚へ → 他の方へ貸出し

! 図書館、公民館では、新型コロナウイルスの影響により利用制限を設けている場合があります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

使えます！ 泉南地域の図書館(広域利用)

貝塚市、泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町の図書館で本を借りることができます。利用条件は、市町で異なります。利用したい市町の図書館が発行する「貸出カード」を作る必要があります。身分証明書を持参のうえ、各図書館に行ってみませんか。

借りられた資料は必ず借りた市町の図書館へ返却してください。



インターネットで本を読もう

青空文庫 **検索**

インターネットの電子図書館「青空文庫」は、収録作品16,000余り、著作権の無いものが15,000以上あり、無料で読めます。有名な文学作品に出会ってみませんか？