



いきいき 学びのプラン

【生涯学習計画】市民だより／71号
(令和2年12月1日発行)
《発行》岸和田市・
岸和田市教育委員会
《編集》岸和田市教育委員会
生涯学習部 生涯学習課
〒596-0072
岸和田市堺町1-1
(市立公民館・中央地区公民館内)
電話：072-423-9615～6
FAX：072-423-3011
メール：
syogaig@city.kishiwada.osaka.jp

今回の「ひとが咲く。」は、岸和田市在住の高木哲男シェフ(64)の紹介です。これまで多くのホテルや岸和田グランドホールで料理長として活躍されました。現在は、公民館などで料理教室の講師をしながら、料理の楽しさを伝えています。

美味しく食べて 健康に
楽しく食べて 幸せに
健・幸・食のアドバイザー

高木 哲男 シェフ

【経歴】※在職当時のホテル名

大阪全日空ホテル シェラトン※	宴会調理シェフ
ANA 久米島イーブビーチホテル	総料理長
ANA ゲートタワーホテル大阪※	料理長
岸和田グランドホール	総料理長、顧問
ホテル・アゴーラリージェンシー堺	鉄板焼なにわシェフ
大阪調理製菓専門学校	現在、講師として活動中
岸和田グランドカルチャー	
Let's クッキング桜台	
岸和田市生涯学習講座	

ひとが咲く。



料理との出会いは？

私は愛媛県の旅館で生まれました。子ども頃から勉強が大嫌いで、父親が作る料理を間近で見たり、手伝っているうちに、手に職をつけたいと思いました。そして迷いもなく料理の道へ進み、「食の都」大阪へ行く決意をしました。

輝かしい経歴の
シェフの修行時代は？

私の若い頃の修行時代は、先輩の料理人から言葉で教えてもらえることなく、見て覚えしました。そのため上手くできない時もあり、怒鳴られることも多く、辛い日々が続きました。

そんなある日、厳しい先輩から食事の誘いがあり、本音としては行きたくなかったのですが、食事に行くことにしました。そうして何度か食事を重ねることで、先輩から直接仕事を教えてもらえるようになりました。

最近では、職場内でも仕事以外の交流が少なくなっていますが、こうしたお付き合いも必要ではないでしょうか。

美味しさの秘密は？

私は、料理というのは自分のためではなく、誰かのために作るものだと思うています。

また、相性の良い食材を組み合わせることにこだわっています。特に旬の食材を組み合わせて、味も栄養バランスも良くなります。

料理をする喜びは？

料理長時代には、調理場全体の統括はとて大変でしたが、お客さまの「美味しい」の一言がとても嬉しく、私の力になっていました。また、教え子たちが、他店



専門のフランス料理
以外も詳しいシェフ

これからシェフを
めざす方へ

まずは食材の勉強をしてください。作り方はネットにたくさん載っていますが、食材は人から聞いても、実際に食べてみないと本来の味を感じることができません。食材のことも知っているシェフになってほしいですね。大きな強みになると思います。

今後の夢は？

一人暮らしのお年寄りや貧困世帯の子どもたちが無料で食事ができるような支援、例えば子ども食堂などを作ることを考えています。

しかし、一人でできることではないので、今までの人生での人との繋がりにより、自分の意思に賛同していただける方と共にできればと思っています。

インタビューを終えて

今回、紹介させていただいた高木シェフは、シェフの仕事、公民館等での料理教室の講師と多方面に渡り活躍されています。

作られる料理は、フランス料理、宴会料理、エスニック料理、地中海料理など多彩です。

ホテルで料理長時代に調理場の統括で神経を使われたこと、また修行時代の辛い経験、現在の喜び、今後の夢をお伺いしている間、終始笑顔でお話されていたことが印象的でした。数々の経験をされてきたからこそ笑顔だと感じることができました。



公民館で料理教室の講師も



▶ 光陽中学校区

毎月1回程度、校内の花や樹木の世話をしています。クリスマス前の飾りつけや、入学式・卒業式等を彩る花の準備を行っています。

他には平日の昼休憩の時間帯に、図書室の書棚整理や貸し出し業務の補助などを行っています。

また、ボランティアルームを開設しています。



▶ 山滝中学校区

昨年11月に山滝中学校の1年生が「学校林実習」を行いました。事前学習として、「泉州農と緑の総合事務所」の職員の方から、大阪府の森林の状況や里山保全の大切さなどを学びました。

実習では、地域の方がチェーンソーを使って木を間伐する際、生徒たちがロープをかけて倒す方向に引っ張り、間伐の補助を行いました。倒した間伐材は、次回の教育キャンプで使う薪用にするため、のこぎりで切り分けました。



▶ 北中学校区

毎年秋に地域のみなさんとの交流活動として、学校内や周辺の清掃活動を行っています。昨年は老人クラブの方々約50名、生徒約130名の参加がありました。

約10年以上続いた活動ですが、今年度でこの活動も終了します。そのためか、老人クラブの方も生徒も例年以上に熱心に取り組んでいました。



▶ 葛城中学校区

年3回PTAの方々、生徒会と連携して花壇の花植え、校内の葉刈り、雑草抜きなどの環境美化を行っています。

昼休みには、文化委員の生徒と一緒に図書の貸し出しや本の整理を行い、生徒への声掛けや見守りもを行っています。



▶ 岸城中学校区

生徒会が中心となり「あいさつは元気を生み出す第一歩」などの行動スローガンを決めて横断幕を掲げています。

あわせて、更生保護女性会の方々を中心にPTAの厚生委員の方々も一緒に、生徒の安全の為に登校時のあいさつ運動にご協力いただいています。

学校支援地域本部 実行委員会



会長 松尾 浩子 さん 副会長 西田 ちとせ さん

実行委員会は、各中学校区のコーディネーター代表者と学識経験者、町会代表者、社会教育団体代表者で構成されています。本会では、各校区の取り組みの共有や市全体で取り組むべき研修の企画・実施など、この事業が円滑で効果的に行われることを目的に活動しています。



▶ 春木中学校区

春木小学校で農業体験として、野菜の栽培について指導しました。また、5年生が同様に苗植えを行いました。

大芝小学校では、学習支援アドバイザーとして学習指導を行い、朝の読書の読み聞かせなどを行っています。また、生活科の一環として地域の畑の見学を実施しています。



▶ 土生中学校区

生徒がペットボトルにそれぞれの夢を書き込み、中にロウソクをとめて灯りにする「ハプナリエ」を実施しました。その灯りを並べ文字や模様にして展示し、保護者や地域の方々に公開しています。

イルミネーションを見るだけでなく、ペットボトルに書かれた生徒の夢を読むことで、現代の子どもの考え方について知ることができ、地域交流の場となっています。



▶ 野村中学校区

生徒会美化委員会と共に、校内の美化活動に取り組んでいます。日常の清掃時間ではできない排水溝に溜まった土を上げる作業や、花壇の雑草抜き、樹木の剪定などを行います。

他には登校時の生徒の見守り、校門でのあいさつ運動に取り組んでいます。



▶ 久米田中学校区

年2回の清掃活動を実施。昨年の7月は「社会を明るくする運動」の一環で久米田公園から久米田池にかけて清掃活動を行いました。

今年2月には地域の方々と「久米田池クリーンアップ作戦」と銘打って清掃活動を行いました。当日は、生徒約200名が学校付近も含め、池のまわりや中のゴミ拾いと清掃を行いました。



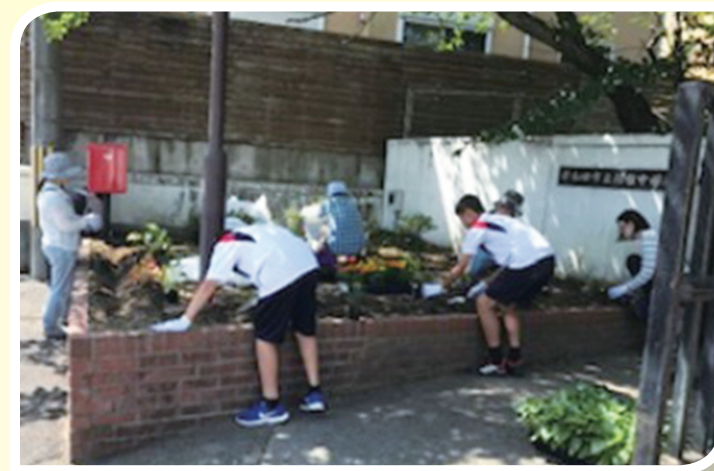
▶ 山直中学校区

それぞれの校区でボランティアを募り、山直中学校・城東小学校・山直北小学校3校とも、季節ごとに保護者や地域の方々に協力いただき、花植えや手入れを行っています。また中学校では地域のボランティアが中心となり、月2回、季節ごとに花の植え替えや手入れをする「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

岸和田市 学校支援地域本部

学校支援地域本部とは、地域の人々が支える学校の応援団です。
市内の中学校区すべてで実施されており、活動内容も様々です。
今回は、各学校支援地域本部の活動を紹介します。

●主催：岸和田市教育委員会 ●問合せ：生涯学習課 ☎ 423-9616（月曜・祝日は休館）



▶ 桜台中学校区

中学校では市民協議会とPTAの方々や生徒たちで花植え活動を行っています。常盤小学校と光明小学校でも各市民協議会とPTAの方々を中心になって花植えを行っています。

他に中学校では、週2回放課後学習会を実施し、月1回図書室の清掃と本の紹介を行っています。

二胡を楽しむ会



活動場所：大宮地区公民館（加守町 4-6-18）
TEL 072-444-7138
活動日時：第 2・4 金曜日 18 時～21 時
会 費：月額 2,000 円

「二胡（にこ）」という楽器をご存知でしょうか。
二胡は中国の伝統的な弦楽器の一種で、2本の弦を間て挟んだ弓で弾きます。クラブ員には二胡を始めて2年未満の人から、15年以上の経験者まで様々なクラブ員が在籍しています。
楽譜を見せていただくと、中国の楽器なのでドレミの音符表記ではなく漢数字で書かれていました。そのためクラブ生の中には、音符を読めない人もいます。
取材日はリモート公演のリハーサル日で、曲目「アメージンググレイス」を聴かせていただきました。心が癒されるような美しい音色で、とても感動しました。1度聴くと、皆さんも美しい音色のとりこになること間違いなし！
クラブならではの面白さについて聞くと、二胡は通常ひとりで演奏する楽器ですが、ここのクラブでは合奏を主な練習内容にしているため、個人練習ではなく、みんなでわいわい練習できるのが一番面白いポイントだそうです。

部長さんからひとこと

コンクールに出たりするわけではないので、みんなで和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。ご興味があればぜひ見学にお越しください！



合奏している様子

一筆画クラブ



活動場所：大芝地区公民館（磯上町 1-14-41）
TEL 072-439-5900
活動日時：第 1・3 木曜日 13 時半～15 時半
会 費：月額 2,000 円

一筆画と聞くと、「ひとふで書きで絵を描くのかな？」
そう思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。実際に取材をしてみると想像とは全く違いました。一筆画とは1本の筆で様々な色の絵具を使って絵を描くことで、色彩豊かでたいへん美しい作品でした。
一筆画クラブでは、毎月先生の描いた季節の草花をお手本に、そこから自分で想像を膨らませて自由に作品を創り上げていきます。クラブ生の作品を見せていただくと、お孫さんへのお年玉用のポチ袋に干支の動物を描いたり、扇子や短冊や色紙などに季節のお花を描いたり、自由自在！見ていてわくわくするような作品ばかりでした。
最後に、一筆画の面白さについて聞くと「絵具の量や水の薄め具合で色の濃淡が全く違い、2度同じ色は出せない。そこがまた奥が深く面白いです。」とのことでした。絵初心者の方でも筆1本で描くので、たくさん道具をそろえる必要もなく、気軽に始めやすいそうです。

部長さんからひとこと

適度に雑談をはさみながら、和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。
良かったら見学に来てください！



先生のお手本を見ながら練習する姿

ちよっと変わってる？ 気になる・・・

公民館・青少年会館活動団体の紹介コーナー

岸和田市内に19館ある公民館・青少年会館で登録している活動団体（通称クラブ）は、約600団体。
卓球、ダンス、ストレッチなどの運動系から書道、絵画、楽器演奏など文化芸術系まで、多種多様なクラブが楽しく活動しています。

今回は数あるクラブの中から、ユニークな活動を行っている団体を紹介します。
この記事を見て興味を持たれた方は、見学可能ですのでお問い合わせください。

レザークラフト“オンリーワン”



活動場所：葛城地区公民館（土生滝町 689-1）
TEL 072-428-1787
活動日時：第 2・4 水曜日 13 時半～15 時半
会 費：年額 2,000 円 材料費は実費

皮を使って何かを作りあげるレザークラフト。
革製品は高額で、作るとなると難しいイメージがあり敷居が高く感じられますが、基本の道具さえあれば購入するよりも安価でまさに“オンリーワン”の作品が作れます。
このクラブでは経験豊富な講師のもと、クラブ生同士でも知恵を出し合いながらそれぞれが好きなものを作っていて、部屋には笑い声と「ストレス発散に最高！」だというトンカチの音が響いています。
レザークラフトの作業工程は凝れば凝るほど奥が深く、根気と手間暇が必要ですが、知り合いから頼まれたりプレゼントとしてとても喜ばれるそうです。
そして、今までは処分していたジャケットやかばんなどリメイクして使うことが魅力のひとつだといえます。
レザークラフトは初心者でも簡単に作ることができるものがたくさんあります。クローゼットで眠っている皮製品をこのクラブに入会して、新しく生まれ変わらせませんか？

部長さんからひとこと

部長の私もまだ始めて1年目。
和気あいあいとした雰囲気の中で、皮の魅力に引き込まれること必至です。



クラブ生による作品の一部

科学実験とものづくりクラブ



活動場所：市立公民館（堺町 1-1）
TEL 072-423-9615
活動日時：第 1・3 日曜日 13 時～16 時
会 費：1 回 1,000 円

こちらのクラブに所属するのは、就学前から小学校高学年まで、年代は様々！このクラブの特徴は、講師の助言のもとで決められた予算の中で実験内容を自分たちで考えたりするなど、子どもが中心に活動している珍しいクラブです。
取材日の実験内容は、光の実験。自分で望遠鏡と万華鏡を制作し、顕微鏡で蜂の頭や羽、蚊の姿を観察していました。実験中の難しい行程の中でも、見学している保護者の力を借りることなく、実験に没頭していました。
これまでで印象に残った実験について聞くと、「人工いくら作り」「スライム」「バスボム」「虫よけスプレー」など聞いただけで気になってしまうようなものばかりでした。
クラブ生の中には、市主催の定期講座「科学実験教室」の講師助手として、来てくれている子もいます。教える立場としてのやりがい、難しさ、喜びなど、クラブを通して様々な体験をしています。
少しでも気になった方は、見学へGO！元気いっぱいクラブ生たちが迎えてくれます。

クラブ生からひとこと

学校や家では絶対にできない実験で、難しいときもあるけど、毎回新しい発見がいっぱいでとっても楽しいよ！！



定期講座生に教えている様子

お知らせ

今年度の「いきいき市民のつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することになりました。



ホームページはこちら！



今回ご紹介したのは、
ごくごく一部のクラブです。
他のクラブについては、
ホームページをご覧ください。