

令和7年度第1回 常盤地区公民館クラブ体験Week日程表



No.	クラブ名	実施日	開始時間	定員	材料費	申込期限	体験内容ほか	持ち物
			終了時間					
1	着付けクラブ	7月1日	午後1時30分	5名	なし	なし	浴衣の着付け	(あれば)浴衣・半幅帯 なければクラブのものを お使いいただけます。
		火曜日	午後4時00分					
2	Hula・イリマ	7月1日	午後2時00分	なし	なし	なし	フラダンスの練習	(あれば)パウスカート
		火曜日	午後3時00分					
3	健康体操クラブ	7月2日	午前9時50分	5名	なし	なし	いきいき百歳体操と コグニ体操の体験	水筒・軽装
		水曜日	午前11時30分					
4	やさしいヨーガ	7月2日	午前10時00分	5名	なし	なし	ヨーガ体験	動きやすい服装
		水曜日	午前11時30分					
5	水彩画クラブ	7月2日	午後1時00分	3名	なし	なし	水彩画で1枚の絵を完成させる。	水彩画道具・紙
		水曜日	午後4時00分					
6	紙粘土バラ	7月3日	午後1時00分	3名	なし	なし	季節の人形や置物の創作	なし
		木曜日	午後3時30分					
7	卓球クラブ飛翔	7月4日	午後1時15分	4名	なし	6月29日	卓球体験	上靴・ラケット 運動できる服装
		金曜日	午後3時15分					
8	トキワPCクラブ	7月4日	午後1時30分	2名	なし	なし	授業の見学	筆記用具 (あれば)パソコン
		金曜日	午後3時30分					
9	アレンジフラワー	7月4日	午後6時30分	5名	なし	6月27日	見学	なし
		金曜日	午後7時30分					
10	手編A	7月5日	午前10時00分	5名	なし	なし	アクリルタワシ作り 体験は子どももOKです。	なし
		土曜日	午前11時30分					
11	気功・太極拳クラブ かがやき	7月5日	午前10時00分	5名	なし	なし	太極拳の基礎体験	運動できる上履き 水・タオル
		土曜日	午前11時30分					
12	桜台フォトクラブ	7月5日	午後1時30分	5名	なし	なし	写真がうまくなる秘訣	なし
		土曜日	午後4時00分					
13	絵画クラブ	7月6日	午後2時00分	5～6名	なし	なし	見学 何でも好きなことをして 絵を体験してください。	なし
		日曜日	午後5時00分					
14	ヨーガA	7月8日	午前10時00分	4名	なし	なし	ヨーガ体験	(あれば)ヨガマット
		火曜日	午前11時30分					
15	いずみの森合唱団	7月8日	午後7時00分	なし	なし	7月7日	合唱練習	水分補給できるもの
		火曜日	午後8時20分					
16	大正琴クラブ	7月9日	午前10時00分	3名	なし	なし	大正琴 初歩の演奏など	なし
		水曜日	午前11時00分					
17	カーネーション 卓球クラブ	7月9日	午後1時00分	3名	なし	6月30日	卓球体験	(あれば)ラケット・体育館シューズ 運動しやすい服装・タオル 水分補給できるもの
		水曜日	午後4時00分					
18	常盤ペン習字クラブ	7月9日	午後1時00分	4～5名	なし	7月2日	ご自分の住所・氏名等を 練習してみませんか。	筆記用具 コピー用紙・ノートなど
		水曜日	午後3時00分					
19	HULA プルメリア	7月9日	午後6時00分	なし	なし	なし	フラダンス体験	ズボン(運動できる服装) 水筒
		水曜日	午後7時00分					
20	ストレッチ体操A	7月10日	午後1時15分	なし	なし	なし	ストレッチ体操体験	体操のできる服装 運動靴
		木曜日	午後2時45分					

令和7年度第1回 常盤地区公民館クラブ体験Week日程表



No.	クラブ名	実施日	開始時間	定員	材料費	申込期限	体験内容ほか	持ち物
			終了時間					
21	Webサークル	7月10日	午後1時30分	5名	なし	7月3日	Lineの便利な使い方	スマホ・メモ帳 申込時、iphoneかandroidか 教えてください。
		木曜日	午後2時30分					
22	書道クラブB	7月11日	午前9時30分	5名	なし	6月30日	実用書の書き方	書道用具一式
		金曜日	午前11時00分					
23	書道クラブC	7月11日	午後7時00分	10名	なし	なし	習字体験	書道用具一式
		金曜日	午後9時00分					
24	ZUMBAサークル 「Linda」	7月12日	午前9時30分	5名	なし	7月11日	ZUMBAダンス	上靴・動きやすい服装 ドリンク・汗ふきタオル
		土曜日	午前10時30分					
25	手編B	7月12日	午前9時30分	なし	なし	なし	簡単なタフシ作り (作りたいものがある方は お申し出ください。)	なし
		土曜日	午前12時00分					
26	トキワ卓球クラブ	7月12日	午後1時30分	5名	なし	7月5日	卓球体験	ラケット 体育館シューズ
		土曜日	午後3時30分					
27	合唱団桜	7月12日	午後6時00分	10名	なし	なし	合唱体験	なし
		土曜日	午後9時00分					
28	ときわ 子どもバレエクラブ	7月15日	午後4時15分	10名	なし	なし	バレエ体験レッスン	なし
		火曜日	午後6時00分					
29	トキワPCナイト	7月15日	午後7時00分	3名	なし	6月30日	電子印鑑の作り方 高齢者の万博申込方法	ノートパソコン
		火曜日	午後8時00分					
30	英会話クラブ Colors(カラーズ)	7月16日	午後7時00分	10名	なし	なし	日常の英会話を楽しむ	なし
		水曜日	午後9時00分					
31	木彫クラブ	7月17日	午前10時00分	5名	なし	なし	見学	なし
		木曜日	午前12時00分					
32	ストレッチ体操B	7月17日	午後3時00分	5名	なし	7月7日	ストレッチ体操体験	上履き・バスタオル・水
		木曜日	午後4時30分					
33	実海会 桜台詩吟クラブ	7月17日	午後6時30分	5名	なし	7月8日	発声練習・詩吟の練習	なし
		木曜日	午後8時30分					
34	モダンバレエ& ジャズダンスクラブ	7月18日	午後7時00分	5名	なし	なし	柔軟運動・簡単なダンス	動きやすい服装 水分補給の飲み物
		金曜日	午後8時00分					
35	写佛同好会	7月26日	午後1時00分	3名	なし	なし	見学	なし
		土曜日	午後4時00分					
36	ときわ写真倶楽部	7月26日	午後6時00分	数名	なし	なし	撮影写真の編集など	なし
		土曜日	午後9時00分					
37	フォークソング 倶楽部	7月27日	午前9時00分	5名	なし	なし	ギターのA.B.C 基本 歌唱力	なし
		日曜日	午前12時00分					
38	常盤剣道クラブ	7月27日	午前10時00分	10名	なし	なし	礼法・素振りなど剣道体験	水筒・タオル 動きやすい服装
		日曜日	午前11時00分					

皆様のご参加をお待ちしています。

お問合せ先 桜台市民センター 常盤地区公民館
TEL 428-9229

