

◆のびのびのび家庭教育学級 公開講座◆

昨年も好評!!



子どもを健康に育てるために

今からできること

小さい頃から歯を大切にし歯のケアを一緒に学びましょう♪
お口と体の健康は密接に関連しているお話。子どものパフォーマンスを上げるための簡単なワークショップ。歯ヨガの実演もあります。

歯ヨガとは、口の周りの筋肉を正し全身の健康にもつながるメソッド。小島先生が考案されました。歯ヨガは健康にも美容にも導くメソッドです。



令和7年9月11日(木)10時~正午

- ★講師 医療法人雄理会小島歯科医院 副院長
小島 理恵氏
- ★場所 旭地区公民館(土生町4-3-1)4階 講座室1
- ★対象 乳幼児の保護者または関心のある方
- ★定員 先着15名
- ★保育 先着3名

(1歳半~就学前までの児童 保育メ切8/29(金))

小島先生
ホンマでっか!?
TVに出演されました



★小島理恵氏プロフィール★

歯科医師、補綴専門医、医療法人雄理会小島歯科医院副院長、
歯ヨガ協会代表理事

1991年大阪歯科大学卒業

子どもの健康を目的とした矯正にも力を注いでいる。二児の母として子育てしながら、第一線に立ち診療を行う。

長年の臨床実験から、『歯ヨガ』を考案。自身のメソッドをまとめた著書『歯科医が教える歯ヨガ歯と口から免疫力を上げる』が好評発売中。

※メディア出演 朝日放送テレビ「おはよう朝日」

フジテレビ「ホンマでっか!?TV」など

※雑誌、anan、VOICE など多数



★申し込み・問い合わせ 8月6日(水)午前9時より★
旭地区公民館(東岸和田市民センター内)
来館・QRコード・電話(072-428-6711)にて(月曜・祝日を除く9時~17時)