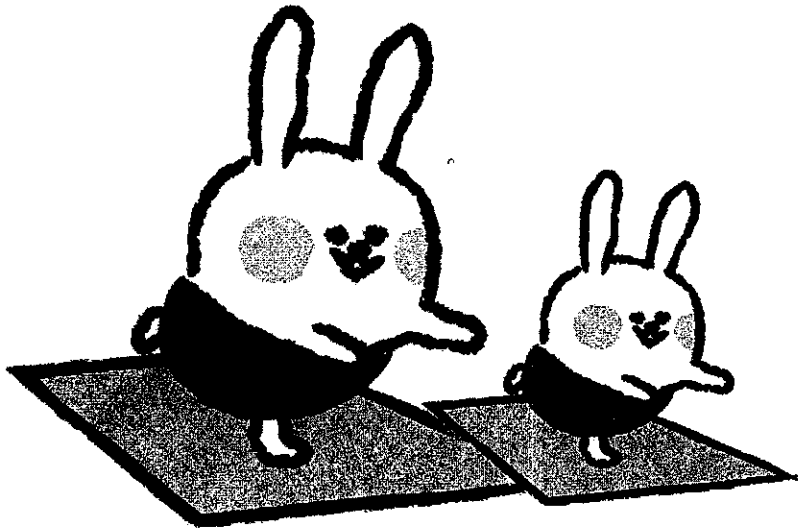


＝すまいる家庭教育学級公開講座＝

親子ヨガ教室

子どもと一緒に楽しくヨガしよう。
リラックス＆ほんわかタイム



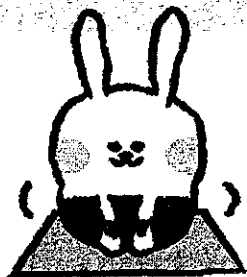
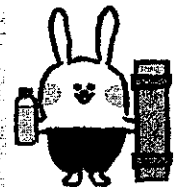
8/22 (金)

10:30～12:00

西村寿子さん

(ヨガインストラクター)

場 所 山直地区公民館（山直市民センター内）
対 象 未就学児と保護者
定 員 10組 （先着順：8/5～申込開始）
持ち物 タオル・水分補給の飲み物
申 込 直接または電話にて
問合せ・申込 TEL072-441-1451【9時～17時】



すまいるって
なーんだ

《メンバー募集中！》

乳幼児～就学前の子どもと保護者が、
やってみたい事知りたい事などを
年間通じて活動しています。

まずは見学から。

山直地区公民館（山直市民センター）

9時～17時 TEL 072-441-1451

主催/岸和田市立山直地区公民館