

# 令和7年度第2回 常盤地区公民館クラブ体験Week日程表



No.	クラブ名	実施日	開始時間	受付定員	材料費	事前申込	体験内容ほか	持ち物
			終了時間			受付期限		
1	実海会桜台詩吟クラブ	1月15日	午後6時30分	5名	なし	必要	発声練習、詩吟の練習	なし
		木曜日	午後8時30分			1月8日まで		
2	気功・太極拳クラブ かがやき	1月17日	午前10時00分	なし	なし	不要	太極拳体験	上ぐつ、動きやすい服装 タオル、お水(お茶)など
		土曜日	午前11時00分					
3	着付けクラブ	1月20日	午後1時30分	5名	なし	不要	着付け体験	着物、帯、長襦袢などあればご持参ください なければ、こちらのものを使って頂きます
		火曜日	午後4時00分					
4	やさしいヨーガ	1月21日	午前10時00分	なし	なし	不要	クラブメンバーと一緒にヨガ	動きやすい服装
		水曜日	午前11時30分					
5	カーネーション 卓球クラブ	1月21日	午後1時00分	なし	なし	必要	卓球体験	(あれば)卓球のラケット 動きやすい服装、体育館シューズ
		水曜日	午後3時00分			前日まで		
6	紙粘土バラ	1月22日	午後1時00分	3名	なし	必要	ブローチづくり	なし
		木曜日	午後3時00分			前日まで		
7	ストレッチ体操A	1月22日	午後1時15分	なし	なし	不要	手軽にできる健康体操	体操のできる靴、タオル
		木曜日	午後2時45分					
8	手編B	1月24日	午前9時30分	なし	なし	不要	編み物体験	なし
		土曜日	午前12時00分					
9	写佛同好会	1月24日	午後1時00分	3名	なし	不要	見学	なし
		土曜日	午後4時00分					
10	フォークソング俱楽部	1月25日	午前9時00分	なし	なし	不要	ギターの弾き方	なし
		日曜日	午前12時00分					
11	ヨーガA	1月27日	午前10時00分	5名	なし	不要	ヨーガ体験	(あれば)ヨガマット
		火曜日	午前11時30分					
12	トキワPCナイト	1月27日	午後7時00分	3名	なし	必要	ウインドウズ 10 の無料サポート	ノートパソコン(ウインドウズ 10 のみ)
		火曜日	午後8時00分			1月20日まで		
13	大正琴クラブ	1月28日	午前10時00分	なし	なし	必要	大正琴体験	琴はクラブで用意します
		水曜日	午前11時30分			前日まで		
14	常盤ペン習字クラブ	1月28日	午後2時00分	4~5名	なし	必要	ご自分の住所・氏名等を 練習してみませんか?	筆記用具、コピー用紙やノート等
		水曜日	午後3時00分			1月21日まで		
15	英会話クラブ Colors(カラーズ)	1月28日	午後7時00分	なし	なし	不要	日常のあいさつ英会話など	なし
		水曜日	午後9時00分					
16	絵画クラブ	2月1日	午後2時00分	なし	なし	不要	見学、簡単な物や好きな物の絵を 描いて楽しんでください	なし
		日曜日	午後5時00分					
17	Hula・イリマ	2月3日	午後1時15分	なし	なし	不要	フラダンス体験	なし
		火曜日	午後2時15分					
18	健康体操クラブ	2月4日	午前9時50分	5名	なし	不要	いきいき百歳体操、コグニ体操を体験	水筒、軽装
		水曜日	午前11時30分					
19	水彩画クラブ	2月4日	午後1時00分	7名	なし	不要	水彩画体験	なし
		水曜日	午後4時00分					
20	卓球クラブ「レガート」	2月5日	午前9時00分	2名	なし	必要	卓球体験	ラケット、上ぐつ、動きやすい服装
		木曜日	午前12時00分			1月22日まで		
21	Webサークル	2月5日	午後1時30分	5名	なし	必要	LINEの便利な使い方 チャットGPTの使い方	スマホ
		木曜日	午後2時30分			2月4日まで		
22	うたごえ常盤クラブ	2月6日	午後1時30分	なし	なし	不要	準備体操、発声、歌をうたう	水分
		金曜日	午後3時30分					

# 令和7年度第2回 常盤地区公民館クラブ体験Week日程表



No.	クラブ名	実施日	開始時間	受付定員	材料費	事前申込	体験内容ほか	持ち物
			終了時間			受付期限		
23	トキワPCクラブ	2月6日	午後1時30分	なし	なし	不要	見学	なし
		金曜日	午後3時30分					
24	アレンジフラワー	2月6日	午後6時30分	5名	なし	必要	見学	なし
		金曜日	午後7時30分			1月30日まで		
25	書道クラブC	2月6日	午後7時00分	10名	なし	不要	習字体験	習字道具一式
		金曜日	午後9時00分					
26	手編A	2月7日	午前10時00分	5名	なし	不要	編み物体験	なし
		土曜日	午前12時00分					
27	桜台フォトクラブ	2月7日	午後1時30分	なし	なし	不要	撮影の仕方	なし
		土曜日	午後3時30分					
28	常盤剣道クラブ	2月8日	午前10時00分	10名	なし	不要	礼法、素振りなど剣道体験	水筒、タオル、動きやすい服装
		日曜日	午前11時00分					
29	ストレッチ体操B	2月12日	午後3時00分	なし	なし	不要	ラジオ体操第一、その他ストレッチ体操	上靴、水分補給のための飲み物 体操しやすい服装
		木曜日	午後4時30分					
30	書道クラブB	2月13日	午前9時30分	5名	なし	必要	実用書道と書に関する話	書道道具一式
		金曜日	午前11時20分			2月5日まで		
31	ほぐし体操	2月13日	午後2時00分	なし	なし	不要	軽運動	タオル、5本指くつ下
		金曜日	午後4時00分					
32	モダンバレエ & ジャズダンスクラブ	2月13日	午後7時00分	5名	なし	不要	ダンス	動きやすい服装、上靴 飲み物(水分補給)
		金曜日	午後8時00分					
33	ときわ写真倶楽部	2月14日	午後1時00分	なし	なし	不要	撮影写真の批評、意見交換など	なし
		土曜日	午後4時00分					
34	トキワ卓球クラブ	2月14日	午後1時30分	5名	なし	不要	卓球体験	ラケット、体育館シューズ
		土曜日	午後3時30分					

皆さんのご参加をお待ちしています。

