

山直地区公民館

登録クラブ見学体験月間

※令和7年 10 月※



場所:山直地区公民館(山直市民センター)
岸和田市三田町 715-1
☎ 072-441-1451

(月・祝・休館日を除く 9時～17時30分)

新しい趣味を見つけない方！

山直地区公民館のクラブ活動を一度見学体験してみませんか？

山直地区公民館で活動しているクラブが、クラブ見学体験会を準備して皆さんをお待ちしています。

ク ラ ブ 名	活動日	講 師 名 (敬称略)	10 月の見学日				事前申込みの可否 持ち物 【クラブPR】
	時間	会 費					
黄金卓球クラブ	毎週（火）	相 互	7	14	21	28	定員・1名。卓球できる服装、ラケット、シューズ、飲み物【楽しいクラブなので是非体験して欲しい。但し現在定員いっぱいです。】
	9:00～12:00	年 1,000 円					
アートくじら (陶芸)	第 1・3（火）	木村 幸恵	7		21		事前申し込み・要 材料費 500 円 エプロン、ナイロン袋 【わきあいあいです。】
	13:00～16:00	月 2,000 円					
めばえ会 (民踊)	毎週（火）	白樫ツネ子	7		21		定員 4 名まで 【一緒に踊りを楽しみましょう】
	13:00～15:30	月 3,000 円					
心蕾万笑 (よさこい)	毎週（火）	相 互	7	14	21	28	何人でも可 動きやすい服装・飲料水 運動靴 【踊りが好きな人なら誰でもOKです】
	18:00～21:00	月 500 円					
山直ヨガクラブ	毎週（火）	辻 尚美	7	14			定員 3 名まで 持ち物：ヨガマット 【シニア向けのやさしいヨガです。】
	10:00～11:15	1 回 1,500 円					
実戦カラテ真盟会	毎週（水）	狭間 廣和	1	8	15	22 29	ミットを使ってパンチ、キックの体験。基本稽古の実施 飲み物 【強い心と体を身につけよう】
	19:00～21:00	月 3,000 円					
詩吟クラブ	第 1・2・3（水）	西川 俊信	1	8	15		事前申し込み・要 定員・5 名まで 詩吟について発声練習【楽しく声を出して続けていく】
	18:00～21:00	月 2,000 円					

※見学・体験を希望の方は山直地区公民館にお電話お願いいたします。



＜裏面へ＞

ク ラ ブ 名	活動日	講 師 名 (敬称略)	10 月の見学日				備 考
	時間	会 費					
マシュマロ (ソフトバレーボール)	毎週 (木)	相 互	2	9	16	23 30	ソフトバレーボール体験。体育館シューズ・タオル・飲料水・動きやすい服装 【お気軽にお越しください】
	15:00～18:00	年 1,000 円					
アंकルズ (卓球)	毎週 (木)	相 互	2	9	16	23	体育館シューズ、ラケット (お持ちの方はご持参下さい) 【楽しみながら技術の向上と健康管理を中心に】
	18:00～21:00	年 500 円					
茶道クラブ久和会 (表千家)	第 1・3 (木)	井上 富紀子	2		16		事前申し込み・要 定員 5 名まで。茶道体験 【お気軽にお越し下さい】
	13:00～16:00	年 20,000 円					
山直フォークギター クラブ	隔週 (木)	相 互	9		23		【初心者でも OK】
	19:00～20:00	月 500 円					
大人のちぎり絵	第 3 (木)	近藤 京子			16		事前申し込み・要 定員 5 名まで・材料費 100 ミニ色紙を使って作品の制作 【ゆっくり楽しく制作できます】
	10:00～12:00	1 回 1,000 円					
健康体操 「悠遊クラブ」Ⅰ部	毎週 (金)	朝海 伯子	3	10	17	24 31	運動できる靴。飲み物。タオル。ざぶとん 【いつでもどこでもできる体操】
	15:00～16:15	月 500 円					
健康体操 「悠遊クラブ」Ⅱ部 (ウルトラキッズ・子ども体操)	毎週 (金)	野尻 広美 大井 由美	3	10	17	24 31	3 歳～小学生までの体操 (マット、跳び箱等) 【いっぱい動いて体力つけて上手になろうね】
	16:20～18:00	月 2,000 円					
陶芸クラブ 「花桃」	第 1・2・3 (金)	武井 俊成	3				事前申し込み・要。材料費 300 円。3 名迄。小皿、マグカップ等を作陶。エプロン持参 【和気あいあいとした、クラブです】
	13:00～16:00	月 2,000 円					
アンチエイジング楽楽 (健康体操)	第 1・3 (金)	朝海 伯子	3		17		体育館シューズ・タオル 【見学・体験どちらも OK】
	14:00～15:00	月 500 円					
MTC 大阪	毎週 (金)	菊野 太聖	3			31	事前申し込み・要。卓球体験。ラケット、シューズ、運動可能な服 【老若男女問わず、卓球を楽しみ、自らの健康と体力増進を図ることを目的とした集まりです】
	18:00～21:00	回 200 円					
いちいち工房 (陶芸)	第 1・3 (日)	木村 幸恵			19	26	事前申し込み・要 定員 5 名まで。小皿等の作陶 【自由に作品作りを楽しんでいます】
	13:00～16:00	月 1,500 円					
Sunday Practice (バドミントン)	毎週 (日)	相互	5				事前申し込み要。1 名まで。材料費 600 円・ラケット、シューズが必要 【中年層が多く、ルールやマナーを守り楽しく練習試合をしています】
	9:00～12:00	月 1,800 円					
山直剣道クラブ	毎週 (土)	相互	4		18	25	5 名まで (有段者に限る) 【昇段を目指す方、大募集です】
	9:00～12:00	なし					