

私の歯について調べてみた

大宮小学校 5年 木下紗依

1. 動機

自分の歯がズラズラ動いてきたのでまだ自分には大人の歯に生え変わる歯があるのか興味をもった。ジュースをずっと飲んだりお菓子を食べ続けていたりすると虫歯になるといわれるけど、どんな風に虫歯になっていくのか調べようと思った。

2. 方法

歯医者さんで自分の歯のかたどりをしてもらった。そのかたどりをした模型を見てみたり、かがみを見たりして自分の歯を観察した。また、抜けた歯を10日間つけて、毎日歯の変化の様子を観察した。

3. 結果

歯には永久歯(大人の歯)と、にゅう歯(子どもの歯)の2種類があって、年れいごとに抜けて生えてくることを知りました。いちばん奥の歯はいきなり大人の歯が生えてくるのにおどろきました。実は、口の中にある歯と抜けてしまった歯では少し違いがあるのかもれないけど、抜けてしまった歯でも黒く色が変化してザラザラしてきたのはびっくりした。

色が黒くなるのは「コーラの酸」が歯の表面のエナメル質を溶かしていたからと知った。さとうの多いジュースは虫歯になりやすいと知ったので、飲んだあとはいがいをしたり、歯みがきをしたりしようと思った。

4. 考察

私は見た目で歯が溶けてなくなってしまうのかなと思っていたけど、完全になくなることにはなかった。

5. 今後の課題

ずっと1日目から同じコーラにつけていたので、毎回新しいコーラに入れ替えるとまたちがいが出るのかなと思った。コーラだけじゃなくほかの飲み物(オレンジジュースやコーヒー、お茶など)につけて、どの飲み物が一番ちがいが出るのかなと調べてみたいと思った。