



発達支援が必要な子どもを持つ保護者のための グループワーク（前向き子育てプログラム）

前向き子育てプログラムは、子育ての17のコツを5回の講座と個別相談で学習する育児教室です。以下、1つでも当てはまる方は、是非ご参加ください。



◆対象者◆ 次の①～③全てに当てはまる保護者

- ① 発達に支援が必要（発達相談を受けている、のびのび教室や児童発達支援事業を利用中等）なお子さんの保護者
- ② お子さんの生年月日が、令和2年4月2日～令和7年4月1日
- ③ 5回の講座に全回参加できる

※グループワークにお子さんを連れての参加はできません。ただし、令和8年9月1日時点で生後6か月以上就学前のお子さんは保育がありますので、必ず事前にご相談ください。保育は10名程度、申し込み多数の場合は抽選となります。

※定員に空きがある場合、2回目以降の参加も可能です。

◆内容、講師◆ 裏面参照

◆日 時◆ 以下の日程で、時間はいずれも、午前9時45分から11時45分

第1回 令和8年 9月 1日 (火)	※令和8年10月13日(火) または10月16日(金)に、 電話や面接による、個別相談 (15～30分)があります。
第2回 令和8年 9月 8日 (火)	
第3回 令和8年 9月 15日 (火)	
第4回 令和8年 9月 29日 (火)	
第5回 令和8年 10月20日 (火)	

◆場 所◆ 岸和田市立保健センター 3階会議室

◆定 員◆ 15名

※定員を超えた場合は、7月6日に抽選を実施し、7月13日頃に郵送で抽選結果をお伝えします。

◆参加費◆ 無料

◆申込方法◆ 申し込みフォーム（下記QRコード）よりお申し込みください。

◆申込受付期間◆ 令和8年6月1日(月)午前10時～7月1日(水)午後5時30分

※参加者の方にはグループワークの前後にアンケート調査のご協力をお願いします。

※グループワーク開催当日午前7時現在、岸和田市に暴風警報またはレベル4大雨危険警報以上が発令中の場合は、グループワークを中止します。

（気象状況の変化に伴って予測が変わることがあります。身を守る行動を優先してください。）

申込 QR コード ↓



<申込・問合せ先> こども家庭すこやかセンター（保健センター内）

岸和田市こども家庭応援部こども家庭課 発達相談担当 岸和田市別所町3丁目12番1号

TEL : 072-423-8812 E-mail : kokatei@city.kishiwada.lg.jp

実際、どんなことをするのでしょうか？

講義とグループワーク



個別相談



実践



回	日程	内容
1	令和8年9月1日（火）	前向き子育ての概要
2	令和8年9月8日（火）	良い関係を築くための10の技術
3	令和8年9月15日（火）	困った行動への対応の7の技術
4	令和8年9月29日（火）	実際に対応するための計画づくり
個別	個別相談（電話又は面接） 令和8年10月13日(火)又は10月16日(金)	学んだ技術を家で実践し、うまく活用できるようにサポート
5	令和8年10月20日（火）	こどもの変化、学んだスキルの復習

★グループワークの時間は、9時45分～11時45分

★場所は、岸和田市立保健センター 3階会議室

★ファシリテーター 講師：家本 めぐみ氏（トリプルP認定ファシリテーター）

～参加者の感想～

◎何であんなにイライラしていたのだらうと思う。トリプルPに参加して、自分の気持ちがいぶん落ち着いた。

◎以前はこどものできないことを責める言い方をしていた。トリプルPで学んだ「できることをほめる」、「指示の出し方」を実践し、とてもよかった。こどもも指示に応じてくれるなど良い変化があった。

◎こどもへの声かけを変えたことで、癪癪が減った。

◎育てにくいこどもと思っていたが、トリプルPに参加し、こどもがかわいく思えるようになった。こどもは、最初に立てた目標がほとんどできるようになった。

◎こどもの目線や気持ちを考えるようになった。こどもができることもたくさんあることに気付けた。

◎これから新たに問題が出てきても、落ち着いて対応できると感じた。