

山直地区公民館

登録クラブ見学体験月間

※ 令和 8 年 10 月 ※



場所 山直地区公民館(山直市民センター)
岸和田市三田町 715-1
☎ 072-441-1451
(月・祝・休館日を除く 9時～17時 30分)

新しい趣味を見つきたい方！

山直地区公民館のクラブ活動を一度見学体験してみませんか？

山直地区公民館で活動しているクラブが、クラブ見学体験会を準備して皆さんをお待ちしています。

(曜日別順不同 敬称略)

ク ラ ブ 名	活動日	講 師 名	10 月の見学日				① 事前申込の要否、定員 ② 持ち物、材料費 (※ない場合は記載なし) 【クラブPR】
	時間	会 費					
黄金卓球クラブ	毎週（火）	相互	6	13	20	27	① ☐ 不要 定員 3 名 ② ラケット、靴
	9:00～12:00	年 1,000 円	全日、9:00～11:00				
楽しい卓球クラブ	毎週（火）	相互			20		① ☐ 不要 【楽しく卓球しましょう】
	13:30～16:00	年 1,000 円	14:00～16:00				
アートくじら （陶芸）	第 1・3（火）	木村 幸恵	6				① ☒ 要 定員 3 名 ② 材料費 300 円 茶碗、湯飲みの作陶 【楽しく制作しています】
	13:00～16:00	月 2,000 円					
めばえ会 （新舞踊）	毎週（火）	一居 静子	6	13			① ☐ 不要 ② タオル 【楽しく踊りましょう】
	13:00～16:00	月 3,000 円	両日とも 13:00～15:30				
心蕾万笑 （よさこい）	毎週（火）	相互					調整中
	18:00～21:00	月 500 円					
山直あゆみクラブ （ヨガ）	毎週（火）	辻 尚美	6		20	27	① ☒ 要 定員 2 名 ② ヨガマット、タオル、飲み物 【“100 歳まで歩く!”を目標に 体を動かしています】
	10:00～11:10	1 回 1,500 円					
岡山、日本民謡 クラブ	隔週（火）	坂 繁則		13		27	① ☐ 不要 民謡を合唱・独唱しましょう 【男女共、和気あいあいと活動 しています】
	13:30～16:00	月 500 円	両日とも 13:30～15:00				

※令和8年9月 24 日現在 ※追加の開催が決定した場合、その都度、内容を更新します。



※令和8年9月24日現在
※追加の開催が決定した場合、その都度、内容を更新します。

ク ラ ブ 名	活動日	講 師 名	10 月の見学日				① 事前申込の要否、定員 ② 持ち物、材料費 (※ない場合は記載なし) 【クラブPR】
	時間	会 費					
詩吟クラブ	第1・2・3 (水)	西川 俊信	7	14	21		① 要 定員 5 名 発声練習、詩吟の基礎 【楽しく声を出しましょう】
	18:00～21:00	月 2, 200 円	全日 18:00～20:00				
実戦カラテ真盟会	毎週 (水)	狭間 廣和	7	14	21	28	① 不要 ミットを使つてのパンチ、キックの体験・基本稽古の実施 【強い心と体を身につけよう】
	18:00～21:00	月 3, 000 円	全日 19:15～20:45				
エンジョイ・ヨガ	毎週 (水)	浅羽 三千歳	7	14	21	28	① 事前申込不要 【気軽に楽しくやさしいヨガです】
	13:30～15:00	月 2, 000 円					
元極舞	第2・3・4 (木)	菊池 文子	8	15	22		① 不要 定員 5 名 ② 体操しやすい服装
	9:00～12:00	月 2, 000 円					
大人のちぎり絵	第3 (木)	近藤 京子					調整中
	10:00～12:00	1 回 1, 000 円					
茶道クラブ久和会 (表千家)	第1・3 (木)	井上 富紀子	1		15		① 不要 定員 数名 お茶席のお客様体験 【初心者も楽しく学べます】
	13:00～16:00	年 20, 000 円					
マシュマロ (ソフトバレーボール)	毎週 (木)	相互				22	① 不要 ② 体育館シューズ 【みんなで楽しく練習しましょう!】
	15:00～18:00	年 1, 000 円	1	8	15	29	
アンクルズ (卓球)	毎週 (木)	佐藤 三男					調整中
	18:00～21:00	年 500 円					
山直フォークギター クラブ	隔週 (木)	相互					調整中
	18:30～21:00	月 500 円					
パッチワーク	第1・3 (木)	葛本 加代子					調整中
	10:00～12:00	月 1, 500 円					
詩吟クラブ B	第1・2・3 (木)	和田 実超	1	8	15		① 不要 定員 5 名 詩吟の体験 【ストレス解消に最適です】
	13:00～15:00	月 2, 000 円	全日 13:00～14:30				
陶芸クラブ 「花桃」	第1・2・3 (金)	武井 俊成			16		① 不要 定員 1 名 粘土での体験 【自分の作品でお茶を楽しめます!】
	13:00～16:00	月 2, 000 円	13:30～14:30				
健康体操 「悠遊クラブ」I 部	毎週 (金)	朝海 伯子	2	9	16	23	① 不要 ② 動きやすい服装、タオル、靴、飲み物 【ゆっくりゆっくり体操しています】
	15:00～16:15	月 500 円				30	

(曜日別順不同 敬称略)



※令和8年9月24日現在

※追加の開催が決定した場合、その都度、内容を更新します。

ク ラ ブ 名	活動日	講 師 名	10 月の見学日				① 事前申込の要否、定員 ② 持ち物、材料費 (※ない場合は記載なし) 【クラブPR】
	時間	会 費					
健康体操 「悠遊クラブ」Ⅱ部 (ウルトラキッズ)	毎週 (金)	大井 由美					調整中
	16:20～18:00	月 2,000 円					
アンチエイジング 楽楽	第 1・3 (金)	朝海 伯子					調整中
	14:00～15:00	月 500 円					
MTC 大阪 (卓球)	毎週 (金)	菊野 太聖 栗本 仁志	2		16	23	① 要 定員 2 名 ② ラケット・シューズ 運動できる服装 【老若男女問わず卓球を 楽しんでいます】
	18:00～21:00	1 回 200 円					
オカリナ・トトロ	第 1・2・4 (金)	吉田 祐子	2	9		23	① 不要 ② オカリナ (お持ちの方) ※見学だけでも OK
	14:00～16:00	月 1,500 円					
山直剣道クラブ	毎週 (土)	相互	3	17	24	31	① 不要 定員 10 名 ② 防具、竹刀 ※有段者のみ 【楽しく稽古しましょう】
	9:00～12:00	なし					
キャロット (バドミントン)	毎週 (土)	相互			17	31	① 不要 ② ラケット、シューズ 動きやすい服装、飲み物
	15:00～18:00	1 回 500 円					
久桜館少年剣道 クラブ	毎週 (土)	永野 裕次					調整中
	18:00～21:00	なし					
女声コーラス ひまわりエコー	隔週 (土)	西村 佳津江					調整中
	14:00～16:00	月 1,000 円					
Sunday Practice (バドミントン)	毎週 (日)	相互	4				① 要 定員 1 名 ② 700 円、タオル、ラケット、 シューズ、飲み物 【中年層が多いクラブです。 楽しく練習試合をしています】
	9:00～12:00	月 2,200 円					
いちいち工房 (陶芸)	第 1・3 (日)	木村 幸恵			18	25	① 要 定員 4 名 お茶碗などの作成 【1 人でも参加しやすい クラブです】
	13:00～16:00	月 1,500 円					
アルプラント (バドミントン)	毎週 (日)	相互	4		18		① 不要 ② ラケット、シューズ 基礎打ち、ダブルスの試合 【経験年数・男女・年齢を問 わず、ご参加いただけます】
	14:00～17:00	月 1,000 円					
俳句クラブ みなつき句会	第 3 (日)	相互			18		① 要 定員 5 名 句会の見学 【季節の移ろいを言葉で 表現し、楽しみましょう】
	13:00～16:00	1 回 500 円					

無ければお貸
しします。

(曜日別順不同 敬称略)