

岸和田 CYCLING MAP

トレーニングコース2【ミディアム】

しっかり走れて、バッチリ練習。もしかすると競輪選手に出会えるかも！

コース全体約36.5km

START

サイクルピア岸和田BMX

約7.2km

蜻蛉池公園

約5.1km

内畑町交差点

約2.3km

ゴルフ場入口の分岐点

約11.8km

木積交差点

約5.0km

内畑町交差点

約5.1km

GOAL

蜻蛉池公園

サイクルピア岸和田BMX



シャワー付ロッカールームやカフェがあるクラブハウスはサイクリングに最適。自転車好きが集う気軽なスペースです。TEL072-457-7770

岸和田競輪場

サイクルピア岸和田BMX

START

岸和田競輪場



公営競技として人気の高い(競輪)。通称「浪切バンク」と呼ばれ、競輪ファンから親しまれています。ライブでの競輪は迫力満点！岸和田競輪場でお待ちしています。TEL072-422-4846

蜻蛉(とんぼ)池公園



季節の花が鑑賞できる花木園や大型遊具などがあり、子どもから大人まであらゆる世代の市民に愛されている憩いの公園です。

道の駅 愛彩ランド



修景池を眺めながら、ゆっくり過ごすことができる道の駅。地域の新鮮な農産物も販売しています。



GOAL

道の駅 愛彩ランド

GOAL

道の駅 愛彩ランド

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

交通量が多く、注意！

サイクリングルール＆マナー

- 自転車は車道の左側を走行しましょう。また、自転車が走行できる歩道は、歩行者に気を付けて走行しましょう。
- 一時停止など標識に注意しながら、ルールを守って安全に走行しましょう。
- 下り坂などでのスピードの出し過ぎに注意しましょう。
- 安全のため、ヘルメット・グローブを装着しましょう。
- 無灯火での夜間走行は禁止されています。ライトを点灯して走行してください。