

岸和田 CYCLING MAP

トレーニングコース3【ハード】

最後の父鬼街道がハード。ホンモノの練習を体感できる!

コース全体約24.1km

START

サイクルピア岸和田BMX

約7.2km

蜻蛉池公園

約5.1km

内畑町交差点

約4.7km

父鬼口バス停

約1.6km

製材所地帯

約5.5km

GOAL

鍋谷峠(和歌山県との県境)

サイクルピア岸和田BMX



シャワー付ロッカールームやカフェがあるクラブハウスはサイクリングに最適。自転車好きが集う気軽なスペースです。TEL072-457-7770

岸和田競輪場

サイクルピア岸和田BMX

START



道路脇歩道は
自転車を押して
進みましょう



岸和田競輪場



公営競技として人気の高い(競輪)。通称「浪切バンク」と呼ばれ、競輪ファンから親しまれています。ライブでの競輪は迫力満点!岸和田競輪場でお待ちしています。TEL072-422-4846

蜻蛉(とんぼ)池公園



季節の花が鑑賞できる花木園や大型遊具などがあり、子どもから大人まであらゆる世代の市民に愛されている憩いの公園です。

道の駅 愛彩ランド



修景池を眺めながら、ゆっくり過ごすことができる道の駅。地域の新鮮な農産物も販売しています。

サイクリングルール&マナー

- 自転車は車道の左側を走行しましょう。また、自転車が走行できる歩道は、歩行者に気を付けて走行しましょう。
- 一時停止など標識に注意しながら、ルールを守って安全に走行しましょう。
- 下り坂などでのスピードの出し過ぎに注意しましょう。
- 安全のため、ヘルメット・グローブを装着しましょう。
- 無灯火での夜間走行は禁止されています。ライトを点灯して走行してください。

【鍋谷峠詳細】

- 標高差 430m
- 距離 5.5km
- 平均斜度 7.3%
- 最大斜度 10.0%

道幅が狭いので、
対向車に注意!

連続カーブ!

落石注意!
冬場は凍結注意!

実業団選手も
練習している。
出会えるかも!

GOAL

和歌山県